

UNIVERSITÄT
BAYREUTH



Sportprogramm

Sommersemester 2023

Universitätsstraße 30
95447 Bayreuth

Öffnungszeiten / Opening Hours:

Mo – Fr: 07.30 – 22.00

Sa: 10.00 – 14.00



+49 921 55 3466



hochschulsport@uni-bayreuth.de



www.hochschulsport.uni-bayreuth.de



@hochschulsportbayreuth



@hochschulsport.bayreuth

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband



partnerhochschule
des spitzensports



Dear participants in university sport,

Not only do the temperatures rise again in spring, but also the motivation for sporting activities. For this reason, the University Sports Department of the University of Bayreuth, together with the University Health Management, is once again offering you a varied and diverse sports programme for all preferences in the summer of 2023. This semester there are again new sports such as „Bachata“, „Bujinkan“ or „Bouldering“. The central concerns of university sports are health-oriented general sports, competition and high-performance sports, the commitment to sporting fair play and respect for all others involved, and the joint sporting activities of students and employees beyond faculty boundaries, irrespective of gender and nationality. Thus, university sport makes an important contribution to strengthening mental and physical health and social interaction for students and employees.

Since university sport is mainly self-financed through participation fees and there was no income due to the four Corona semesters, a considerable financial deficit arose during this time. Investments for purchases, new material, organisation of tournaments etc. are only possible to a very limited extent and subsidies in the competition area can no longer be paid as usual. Therefore, an adjustment of the participation fees is unavoidable and we ask and hope for your understanding. In return, improvements in the service (registration procedure etc.), as well as the introduction of an epay option are planned for this year.

I wish all students and employees a wonderful, healthy and active summer semester.

With sporty regards



*Dr. Uwe Scholz
Head of University Sports*

Alle wichtigen Infos auch unter:



www.hochschulsport.uni-bayreuth.de



[Hochschulsport Uni Bayreuth](https://www.facebook.com/HochschulsportUniBayreuth)



[@hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth)



[@hochschulsport.bayreuth](https://twitter.com/hochschulsport.bayreuth)



Teamvorstellung / Staff	8
Hochschulsport in Kulmbach / University Sports in K.	10
Allgemeine Informationen / General Information	12
Lageplan / Locations	17
Termine im Sommersemester 2023 / Dates	18
Kurse A – Z / Courses A - Z	19
Kurse A – Z (Beschäftigte) / Courses A - Z (Employees)	24
How to Hochschulsport? Rundführungen/ Guided tours	25
Neue Kurse / New Courses	27
Exkursion Wellenreiten / Surfing Excursion	31
Sport verbindet / Sport connects	32
Wall of Fame & Wall of Teams	33
Der Hochschulsport auf Social Media	35
Sportpartnervermittlung / Portal Sport Partners	37
Unsere Platzwarte / Our groundskeepers	38
Die Securities unseres Vertrauens / Securities of trust	40
Flex your Mind	42

Impressum

Herausgeber: Der Präsident der Universität Bayreuth
 Redaktion: Allgemeiner Hochschulsport der Universität Bayreuth
 Verlag: SponsorMAT, Matthias Poppen | Finkenstr. 2 | 55122 Mainz

SEI STÄRKER
 ALS DEINE STÄRKSTE AUSREDE!

NKD

Ob als Werkstudent (m/w/d)
 oder Young Professional (m/w/d) –
 den passenden Job findest du
 ganz einfach auf
nkdgroupp.com/jobs



Scannen und
 mehr erfahren!

DU WILLST
 AUCH BERUFLICH
 ETWAS BEWEGEN?
**Dann komm
 zu uns
 ins Team!**



Stadt Land Leben

Wissen, was läuft
 Alle Events der Region auf einen Klick

HIER GEHT'S DIREKT
 ZUM VERANSTALTUNGSPORTAL

www.region-bayreuth.de

Bayerisches Staatsministerium für
 Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie

Regionalmanagement
 Bayern

REGION
 BAYREUTH

Teamvorstellung / Staff

Dr. Uwe Scholz

Leiter des Hochschulsports
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.16
 Telefon: +49 921 55 3474
 Email: uwe.scholz@uni-bayreuth.de
 Sprechzeiten: nach Vereinbarung

**Elke Sauter**

Mitarbeiterin Hochschulsport
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Telefon: +49 921 55 3466
 E-Mail: elke.sauter@uni-bayreuth.de
 hochschulsport@uni-bayreuth.de
 Sprechzeiten: Donnerstag: 11:00 - 12:00 Uhr

**Miriam Bartl**

Sekretariat
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.10
 Telefon: +49 921 55 3485
 Email: miriam.bartl@uni-bayreuth.de
 hochschulsport@uni-bayreuth.de
 Sprechzeiten: Montag: nach Vereinbarung
 Mittwoch: 09.00 – 10.00 Uhr

**Marina Ehrler**

Wissenschaftliche Hilfskraft
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Bereiche: Sportprogramm & Wettkampf
 Sprechzeiten: siehe Homepage



Rheingold
 HOTEL | TAGUNG | RESTAURANT

**KOSTENLOSES
 FRÜHSTÜCK
 für Dich***

NICHT GENÜGENDE PLATZ FÜR DEN BESUCH DEINER ELTERN ?

*Das kostenlose Frühstück ist für einen Studenten bei Buchung einer Übernachtung mit Frühstück unter dem Stichwort „Studentenfrühstück“ im Erscheinungszeitraum des Sportprogramms gültig.



Sauna
 Bar/ Restaurant

Toplage
 Fitnessbereich

Tel.: 0921 99 00 85-0 | www.hotel-rheingold-bayreuth.de
 Austraße 2 | 95445 Bayreuth

Teamvorstellung / Staff

**Jakob Burger**

Wissenschaftliche Hilfskraft
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Bereiche: UniNow & Wettkampf
 Sprechzeiten: siehe Homepage

**Antonia Haberkorn**

Wissenschaftliche Hilfskraft
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Bereiche: UniNow & Wettkampf
 Sprechzeiten: siehe Homepage

**Amelie Feierler**

Wissenschaftliche Hilfskraft
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Bereiche: Social Media & Sportprogramm
 Sprechzeiten: siehe Homepage

**Janina Wey**

Wissenschaftliche Hilfskraft
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Bereiche: Social Media & Sportprogramm
 Sprechzeiten: siehe Homepage



Dr. Susanne Strebin
Koordinatorin / Coordination

Universität Bayreuth
 Fakultät VII für Lebenswissenschaften: Lebensmittel, Ernährung
 und Gesundheit
 Campus in Kulmbach
 Fritz-Hornschuch-Straße 13
 D-95326 Kulmbach
 Phone: +49 921 55 1004 oder +49 9221 407 1004
 E-Mail: koordination@uni-bayreuth.de

Dr. Susanne Strebin ist die Verantwortliche für den Hochschulsport in Kulmbach. Im Wintersemester 2021/22 wurden die ersten Kurse angeboten. In diesem Sommersemester wird das Kursangebot erweitert und findet nun in Präsenz am Campus oder der Pestalozzi-Grundschule in Kulmbach statt. Das Team freut sich auf ein sportliches Sommersemester mit neuen Angeboten. Alle Kurse sind auf unserer Homepage www.hochschulsport.uni-bayreuth.de unter „Sportprogramm – Kurse A-Z“ zu finden oder auf Instagram unter [campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) und [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth).



Allen Studierenden und Beschäftigten einen guten Start in das Sommersemester und viel Spaß beim Sport.

Dr. Susanne Strebin is responsible for university sports in Kulmbach. The first courses were offered in the winter semester 2021/22. This summer semester, the range of courses has been expanded and now takes place at the campus or the Pestalozzi Primary School in Kulmbach. The team is looking forward to the summer semester with new offers. All courses can be found on our homepage www.hochschulsport.uni-bayreuth.de „Sports Programme - Courses A-Z“ or on [instagram campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) and [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth).

We wish all students and employees a great and sportive start to the summer semester and a good time within our university sports.

Laura Müller
Wissenschaftliche Hilfskraft / Research Assistant

Universität Bayreuth
 Fakultät VII für Lebenswissenschaften: Lebensmittel, Ernährung
 und Gesundheit
 Campus in Kulmbach
 Fritz-Hornschuch-Straße 13
 D-95326 Kulmbach
 E-Mail: Laura.B.Mueller@uni-bayreuth.de



Laura Müller wird ab dem Sommersemester 2023 als wissenschaftliche Hilfskraft für den Hochschulsport in Kulmbach tätig sein. Sie unterstützt und fördert den Hochschulsport schon lange, gibt zwei Kurse und wird ab Sommer zusätzlich eine Sprechstunde am Campus Kulmbach anbieten, um Fragen und Anregungen entgegen zu nehmen.

Laura Müller will be working as a research assistant for university sports in Kulmbach from the summer semester of 2023. She has been supporting and promoting university sport for a long time, teaches two courses and will also be offering office hours at the Kulmbach campus from the summer to take questions and suggestions.

Kurse in Kulmbach im Sommersemester 2023 / Courses in Kulmbach during summer semester 2023

Badminton

Pestalozzi-Grundschule Kulmbach

Dance

Pestalozzi-Grundschule Kulmbach

Fusion Movement

Campus Kulmbach

Meditation

Campus Kulmbach

Volleyball

Pestalozzi-Grundschule Kulmbach

Yoga

Campus Kulmbach

Detaillierte Informationen sind ab Mitte April auf der Homepage unter www.hochschulsport.uni-bayreuth.de oder auf Instagram unter [campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) und [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth) zu finden. Detailed information will be available from mid-April on the homepage at www.hochschulsport.uni-bayreuth.de and on Instagram at [campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) and [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth).

Teilnahmebedingungen / Conditions of participation

Teilnahmeberechtigt am Hochschulsport sind alle Hochschulangehörigen der Universität Bayreuth. Zur Nutzung der Kurse ist die Bezahlung der Grundgebühr Voraussetzung, welche über die Homepage des Hochschulsports per Lastschriftverfahren erfolgt. Als Berechtigungsnachweis gilt für Studierende und Bedienstete der UBT der Ausweis in der UniNow-App (detaillierte Anleitung siehe unten).

Nicht-Universitätsangehörige, die einem der teilnahmeberechtigten Personenkreise angehören (Mitglieder des Universitätsvereins, Mitglieder des Fördervereins Ifs/AHS, Studierende anderer Hochschulen), müssen sich vor der Teilnahme bei Miriam Bartl anmelden. Wichtig sind ein Nachweis der Teilnahmeberechtigung sowie die aktuellen Kontodaten. Des Weiteren wird ein Passfoto für den HS-Ausweis (bei erstmaliger Erstellung) benötigt. Termine können per E-Mail erfragt werden.

All members of the University of Bayreuth can take part in the university sports program. For all students and employees of the University of Bayreuth, your validated UBT Campus Card or the entrance authorization via UniNow serves as credential. Payment of basic fee or courses with costs can only occur via homepage by direct debit. About two weeks after your booking, you will be able to get the validation imprinted on your UBT Campus Card on one of the validation machines. Validation is not necessary by access via app UniNow.

If you are neither a student nor an employee of the University of Bayreuth, you can only register by getting in contact with Miriam Bartl via e-mail.

Grundgebühr / Basic fee

	Grundgebühr / Basic fee
Studierende / Students:	30,- €
Beschäftigte / Employees:	35,- €
Externe / Others:	40,- €

Mit der Zahlung der Grundgebühr können alle kostenlosen und anmeldefreien Kurse im entsprechenden Zeitraum (Vorlesungszeit inkl. vorlesungsfreie Zeit) besucht werden. Für bestimmte Kurse (insbesondere Sportsportarten) ist eine kostenfreie verbindliche Anmeldung im Vorfeld der Teilnahme notwendig. Für einzelne Kurse (Tennis, Bogenschießen, Gesellschaftstanz, u.a.) ist eine gesonderte Anmeldung mit einem zusätzlichen Kursentgelt notwendig.

Once you paid the basic fee you can participate in all of our courses that are free of additional charges or registration. Some courses (especially team sports) require a free but mandatory registration in advance. A few courses require separate registration with an additional course fee, such as tennis or archery.

Buchung und Bezahlung / Booking and Payment

Die Buchung für den Hochschulsport und kostenpflichtige Kurse erfolgt ausschließlich per Lastschrift über unsere Homepage im Bereich Sportprogramm.

Booking of university sport and gym can only occur via our homepage by direct debit.

Fitnessstudio und Schnupperwoche / Gym and tryout phase

Unser Fitnessstudio ist geöffnet. Voraussetzung für die Nutzung ist die Bezahlung der Grundgebühr plus der Beitrag für das Studio.

	Grundgebühr / Basic fee	Kraftraum / Gym
Studierende / Students:	30,- €	+ 30 €
Beschäftigte / Employees:	35,- €	+ 45 €
Externe / Others:	40,- €	+ 50 €

Thermo OBERSEES

AUSGEZEICHNET WOHLFÜHLEN ENTSPANNEN

Studenten zahlen den ermäßigten Tarif. Kostenloser Bustransfer mit dem Semester ticket!

Thermo OBERSEES
in der Fränkischen Schweiz
Rundum Natur pur!

managed by **GMP**

Thermo Obersees ◀ An der Therme 1 ▶ 95490 Mistelgau-Obersees
Tel.: 0 92 06 / 993 00-0 ▶ www.therme-obersees.de

Allgemeine Informationen / General Information

In der Schnupperwoche (1. Vorlesungswoche) können alle Hochschulangehörigen die angebotenen Kurse kostenfrei besuchen. Diese Woche bieten die Möglichkeit, Sportarten auszuprobieren und einen Überblick über das Programm zu bekommen. Entscheidet man sich nach der Schnupperzeit für eine Sportart (oder mehrere), muss die Grundgebühr über die Homepage gebucht werden, um weiterhin am Hochschulsport teilnehmen zu können.

Our fitness studio will be open. The prerequisite for use is payment of the basic fee plus the contribution for the studio.

During the tryout phase it is possible for all members of the University of Bayreuth to visit all of our courses free of charge. The tryout phase will last for the first week of the semester. This week offers the unique opportunity to try out new sports and to get an overview of our versatile program. If you want to visit a course on a regular basis after the tryout phase, you will have to pay the semester fee online.

Anmeldung über UniNow / Registration via UniNow

Als Zugangsberechtigung dient der Ausweis in der UniNow-App.

The ID in the UniNow app will serve as access authorisation.

ERKLÄRUNG (NÄCHSTE SEITE)



Allgemeine Informationen / General Information

1. Bezahlung der **Grundgebühr** (über die Homepage > Sportprogramm > Kurse A-Z > Grundgebühr)

Payment of the basic fee (via the homepage > sports programme > courses A-Z > basic fee)



2. **Uninow App** herunterladen

Download Uninow App



3. **Universität Bayreuth** auswählen

Select University of Bayreuth



DAS HANDWERK
DE WIRTSCHAFTSBEREICH FÜR DIE REGION

RAD
RADbar GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 23
95448 Bayreuth

☎ 0921 - 7877 5949
🌐 www.RADbar.de

FAHRRÄDER - SERVICE - ZUBEHÖR

ÖFFNUNGSZEITEN

MO	10:00 - 19:00
DI	10:00 - 19:00
MI	geschlossen
DO	10:00 - 19:00
FR	10:00 - 19:00
SA	10:00 - 14:00

medi

Wie sieht Ihr nächster Karriere-Move aus?

Wir haben das optimale Spielfeld und das passende Team für Sie. Lernen Sie unsere Jobwelten kennen!

Jetzt bewerben: medi.biz/stellen

medi. ich föhl mich besser.

4. Unter „Mein Studium“ auf
„Hochschulsport“ klicken

Under „My studies“ click on
„University sport“



5. Mit der bt-Kennung **einloggen**

Log in with the bt-identification



6. Dein **Ausweis** erscheint grün,
sobald die Grundgebühr eingezogen wurde

Your card appears green as soon as the basic
fee has been collected



7. An der Einlasskontrolle den **QR-Code**
unterhalb des Ausweises vorzeigen

Show the QR code below the card at
the entrance control



www.gsb-security.de



Übersicht der
Sportstätten
am BaySpo/
Overview

- | | |
|--|--|
| 1. Seminarräume (S85/86, H35)
<i>Seminar rooms</i> | 11. Leichtathletikanlage 2 (LAA2)
<i>Track and Field Station 2</i> |
| 2. Treffpunkt Outdoor
<i>Meeting Point Outdoor</i> | 12. Tennisanlage 1,2,3 (TAL1,2,3)
<i>Tennis Court 1,2,3</i> |
| 3. Spielhalle (SPH)
<i>Main Gym</i> | 13. Basketballplatz
<i>Basketball Court</i> |
| 4. Gymnastikhalle (GH)
<i>Gymnastic Gym</i> | 14. Nebenplatz 1 (NP1)
<i>Side field 1</i> |
| 5. Kraftraum (KR)
<i>Weight Room</i> | 15. Nebenplatz 2 (NP2)
<i>Side field 2</i> |
| 6. Turnhalle (TH)
<i>Small Gym</i> | 16. Nebenplatz 3 (NP3)
<i>Side field 3</i> |
| 7. BodyWeightStation (BWS)
<i>BodyWeightStation</i> | 17. Tennisanlagen 4,5,6 (TAL4,5,6)
<i>Tennis Court 4,5,6</i> |
| 8. Bogenschießanlage
<i>Archery range</i> | 18. Beachvolleyballanlage 1 (BVA1)
<i>Beachvolleyball field 1</i> |
| 9. Hauptplatz (HP)
<i>Main field</i> | 19. Beachvolleyballanlage 2 (BVA2)
<i>Beachvolleyball field 2</i> |
| 10. Leichtathletikanlage 1 (LAA1)
<i>Track and Field Station 1</i> | |

Termine im Sommersemester 2023 / Dates

Hochschulsport:

17.04.2023	Beginn des Kursprogramms
17.04.-22.04.2023	Schnupperwoche – alle Universitätsangehörigen können kostenlos am Hochschulsport teilnehmen
22.07.2023	Ende des Kursprogramms
24.07.2023	Beginn des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
13.10.2023	Ende des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
Kursfreie Tage:	01. Mai, 18. Mai, 08. Juni, 03. Oktober

Sonstige sportliche Veranstaltungen:

30. Juni	Campus Jam
01. - 02. Juli	DHM Basketball in Würzburg mit Bayreuther Beteiligung

Dates during summer semester 2023

University Sports:

17.04.2023	Start of course program
17.04.-22.04.2023	Tryout phase – all university members can take part in the university sports free of charge
22.07.2023	End of course program
24.07.2023	Start of course program of the lecture-free time
13.10.2023	End of course program of the lecture-free time
Course-free days:	01 May, 18 May, 08 June, 03 October

Other sport events:

30 June	Campus Jam
01 - 02 July	DHM Basketball in Würzburg with participation of Bayreuth

IF IT DOESN'T CHALLENGE YOU
IT DOESN'T CHANGE YOU!

Kurse A – Z / Courses A - Z

Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z sowie in der App Uni Now und auf instagram zu finden.

The list of our current offers is shown below. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni No wand instagram.

Acroyoga
Spielhalle

Bogenschießen
Hauptplatz

Aikido
Gymnastikhalle

Bouldern (NEU)
DAV Kletterhalle

Bachata (NEU)
Gymnastikhalle

Bujinkan Budo Taijutsu (NEU)
Turnhalle

Badminton
Spielhalle

Calisthenics
BodyWeightStation

Ballett
Gymnastikhalle

Contemporary Dance
Gymnastikhalle

Basketball
Spielhalle

Einrad & Bewegungskünste
Turnhalle

BodyWeightStation
Sportinstitut

E-Sport
Online

**STARK IM
PROGRAMMIEREN?**

**LUST AUF
UNABHÄNGIGKEIT?**

LÖSUNG:

WWW.RENT-A-PROGRAMMER.DE

Kurse A – Z / Courses A - Z

Faszien-Training
Gymnastikhalle

Fechten
Spielhalle



Floorball
Spielhalle

Funktionelles Outdoortraining
Outdoor

Fußball
Hauptplatz & Nebenplatz 1

Futbol Sala
Spielhalle

Gerätturnen
Turnhalle

Gesellschaftstanz
Foyer GSP

Handball
Spielhalle

HEADIS
Spielhalle

Irish Dance (bis 23.06.2023)
Gymnastikhalle

Judo
Gymnastikhalle

Jugger
Spielhalle

Karate
Gymnastikhalle

Kendo
Gymnastikhalle



Maxstraße 89/91
95444 Bayreuth

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 Uhr - 01:00 Uhr
Fr - Sa 10:00 Uhr - 03:00 Uhr
So 12:00 Uhr - 00:00 Uhr

 /MemosBerlinDoener

*Bleibt
gesund!*

Wir wünschen allen ein erfolgreiches Semester!

Kurse A – Z / Courses A - Z

Kickboxen
Spielhalle

Lacrosse
Nebenplatz 1

Laufbahn/Leichtathletikanlagen
Sportinstitut

Laufftreff
Outdoor

Leichtathletik
Nebenplatz 1

MaxxF
Turnhalle

Roundnet
Nebenplatz 3

RUGBY (NEU)
Nebenplatz 3

Schach
Seminarraum S85

Schwimmen
Graf-Münster-Gymnasium

Segeln & Motorboot
Sportinstitut/Online

Selbstverteidigung
Gymnastikhalle

Skigymnastik
Spielhalle

Step & Style
Turnhalle



Taekwondo
Turnhalle

Tai-Ji
Gymnastikhalle

Tauchen
Sportinstitut/Online

Bootsführerscheine & Tauchen

INFO-ABEND
25.04.2023 - online

18:00 Uhr Tauchen
19:00 Uhr Boot & Funk



Jetzt anmelden zum Info-Termin!

Tel.: 09721 - 498320

E-Mail: wassersportschule@kapitaen-k.de





Mein Strom und Gas – einfach 100% Öko.

Denn die Stadtwerke Bayreuth liefern mit jedem Tarif immer Ökostrom und Ökogas – TÜV-zertifiziert und ohne Aufpreis.

stadtwerke-bayreuth.de/ökostrom

**STADT
WERKE**
Bayreuth

Tennis
Tennisanlage 2

Tischtennis
Spielhalle

Ultimate (Frisbee)
Nebenplatz

Vertikaltuch-Akrobatik
Turnhalle

Völkerball
Beachvolleyballanlagen

Volleyball
Spielhalle & Beachvolleyballanlagen

Yoga / Guten-Morgen-Yoga
Gymnastikhalle

Zirkeltraining
Turnhalle

Zumba
Turnhalle



Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z sowie in der App Uni Now und auf Instagram zu finden.

The list of our current offers is shown below. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni Now and Instagram.

Fußball
Hauptplatz

Skigymnastik
Turnhalle

MaxxF
Turnhalle

Step & Style
Turnhalle

Rückengesundheit
Gymnastikhalle

Rundführungen über die Anlagen des BaySpo

Ihr wart noch nie in den Turnhallen, dem Fitnessstudio oder der Außenanlage des BaySpo? Ihr habt noch ungeklärte Fragen zum Hochschulsport? Dann seid ihr herzlich zu unseren Rundführungen zum Semesterstart am BaySpo mit dem Thema – How to Hochschulsport eingeladen. Wir vom Hochschulsport-Team treffen uns mit euch vor dem BaySpo, laufen zusammen die Anlagen ab und klären alle Fragen zur Anmeldung oder dem Kursprogramm die aufkommen.

Termine:

Mittwoch, 19.04.2023 um 18 Uhr

Donnerstag, 20.04.2023 um 17 Uhr

Je circa 20-30 Minuten



Guided tours of the BaySpo facilities

You've never been to the gyms, the fitness studio or the outdoor facilities of the BaySpo?

Do you still have unanswered questions about university sports?

Then you are warmly invited to our guided tours at the start of the semester at BaySpo with the topic- How to do Hochschulsport. We from the University Sports Team meet with you in front of the BaySpo, walk around the facilities together and clarify any questions you may have about registration or the course programme.

Dates:

Wednesday, 19.04.2023 at 6pm

Thursday, 20.04.2023 at 5pm

Approx. 20-30 minutes each

KAEMPF & EBERT
KIEFERORTHOPÄDEN IM KREUZBRAU

IHR TEAM FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN MIT SCHÖNEN UND GESUNDEN ZÄHNEN.

Ihre Kieferorthopäden
DR. ANDREAS KÄMPF
DR. THOMAS EBERT
Kreuz 10 | 95445 Bayreuth

www.kaempf-ebert.de



Neue Kurse / New Courses

Neues Semester – Neue Sportarten!

Es ist uns eine Freude, unser Sportprogramm dieses Semester erneut zu erweitern. Auf uns kamen wieder Kursleiter zu, die ihre Sportart mit euch teilen möchten. Habt ihr schon von Bikonkav Budo Taijutsu gehört oder von der Tanzrichtung Bachata? Seid ihr schonmal Einrad gefahren? Oder wart ihr schonmal in einer Boulderhalle? Bei unserem vielfältigen Sportprogramm im Sommer könnt ihr all das ausprobieren. Wir laden euch herzlich ein, vorbeizukommen und mitzumachen!

Neu bei uns im Programm sind unter anderem:

Bachata

Entdeckt den leidenschaftlichen Tanzstil der Dominikanischen Republik mit unserem neuen Bachata-Kurs! Lernt fließende Hüftbewegungen und Schrittkombinationen in einer engen Umarmung mit Eurem Tanzpartner. Die romantische und sinnliche Musik erzeugt eine einzigartige Stimmung auf der Tanzfläche, die ihr nicht verpassen solltet!



Bujinkan Budo Taijutsu

Lernt die faszinierende Welt des Bujinkan Budo Taijutsu in unserem neuen Kurs kennen! Diese japanische Kampfkunst kombiniert verschiedene Techniken wie Schläge, Tritte, Würfe und Hebel, um sich in jeder Situation verteidigen zu können. Ihr werdet nicht nur körperlich trainieren, sondern auch eure Konzentration, Selbstbeherrschung und Achtsamkeit verbessern.



K+

Zugriff auf alle Premiuminhalte der Verlagswebsite deiner Tageszeitung

Flexibel und monatlich abbestellbar

30 Tage
für nur
0,99€*
testen!



QR-Code scannen
und online bestellen:
www.kurier.de/plus



Immer **näher dran**

KURIER

Bouldern

Erlebt das aufregende Klettern ohne Seil in unserem neuen Boulder-Kurs! Über einer weichen Matte und in niedrigen Höhen könnt ihr eure Kletterfähigkeiten testen und verbessern. Mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Routen ist Bouldern ein perfekter Weg, um Kraft, Ausdauer und Flexibilität aufzubauen, während ihr gleichzeitig Spaß haben und neue Leute kennenlernen könnt.



Einradfahren und Bewegungskünste

Herzlich willkommen sind alle Bewegungskünste (Jonglieren, Akrobatik usw.) um gemeinsam zu üben und voneinander zu lernen. Anleitungen und Hilfestellungen gibt es erstmal nur zum Einradfahren. Wir starten mit den Basics in der Halle und schauen dann mal weiter, denn so ein Einrad ist ein unglaublich vielseitiges Sportgerät. Spoiler: es gibt mehr als vorwärtsfahren. Einzige Voraussetzungen sind Spaß an Bewegung und dem Lernen von Neuem.



Rugby

Nach einer kleinen Pause ist dieses Sommersemester Rugby wieder mit in unserem Programm. Rugby ist von Teamwork, körperlicher Stärke und Schnelligkeit geprägt. Es erfordert Strategie und taktisches Denken, da man sowohl in der Verteidigung als auch im Angriff agieren muss. Das Ziel des Spiels ist es, den ovalen Ball in das gegnerische Tor zu bringen, indem man ihn rückwärts oder seitlich passt, ihn kickt oder ihn trägt und sich dabei gegen die Verteidiger durchsetzt.



New Semester - New Sports!

It is our pleasure to expand our sports programme again this semester. We have been approached by new course leaders who would like to share their sports with you. Have you heard of Bikonkav Budo Taijutsu or the dance style Bachata? Have you ever ridden a unicycle? Or have you been to a bouldering hall? You can try it all out at our wide-ranging sports programme in the summer. We invite you to come along and join in!

New additions to our programme include:

Bachata

Discover the passionate dance style of the Dominican Republic with our new Bachata course! Learn flowing hip movements and step combinations in a tight embrace with your dance partner. The romantic and sensual music creates a unique atmosphere on the dance floor that you don't want to miss!



Bujinkan Budo Taijutsu

Get to know the fascinating world of Bujinkan Budo Taijutsu in our new course! This Japanese martial art combines various techniques such as punches, kicks, throws and levers to be able to defend yourself in any situation. You will not only train physically, but also improve your concentration, self-control and mindfulness.



STEILSTE
BOULDER FRANKENS **HALLE**

kletter  **zentrum**
B A Y R E U T H



Telefon: 0921 / 758 689 11
E-Mail: info@kletterzentrum-bayreuth.de
Homepage: www.kletterzentrum-bayreuth.de

DAV Kletterzentrum-Bayreuth
Schwabenstr. 27
95448 Bayreuth

Bouldering

Experience the thrill of climbing without a rope in our new bouldering course! Over a soft mat and at low heights, you can test and improve your climbing skills. With different levels of difficulty and routes, bouldering is a perfect way to build strength, endurance and flexibility while having fun and meeting new people.

**Unicycling and Art of Movement**

All movement arts (juggling, acrobatics, etc.) are welcome to practice together and learn from each other. There will be some help and instructions for Unicycling. We will start with some basic tricks in the gym. There is an incredible amount of tricks you can learn! The only prerequisites are fun of sports and learning new things.

**Rugby**

After a short break, rugby is back in our programme this summer semester. Rugby is characterised by teamwork, physical strength and speed. It requires strategy and tactical thinking, as you have to perform both in defence and in attack. The aim of the game is to get the oval ball into the opponent's goal by passing it backwards or sideways, kicking it or carrying it and beating the defenders.



Wellenreiten lernen an der französischen Atlantikküste? Los geht's! In Kooperation mit einem Surfreiseveranstalter bringen wir dich und deine Lieblingsemenschen auf's Brett. Das Package beinhaltet alles, was ihr braucht: Wellenreitkurs, Material, Unterkunft, Verpflegung sowie die Busreise.

Zeitraum: 08. – 17.09.2023
Ort: Biscarrosse Plage, Aquitaine, Frankreich
Level: Anfänger und Fortgeschritten

Informationen & Anmeldung über den Elearningkurs „Hochschulsport-Exkursion Wellenreiten“ (via Universitäre Einrichtungen → Universitäres Gesundheitsmanagement)

Kontakt: Magdalena Finzel,
0176/31657884,
magdalena_finzel@gmx.de

**Surfing Excursion**

Learn to surf on the French Atlantic coast? Let's go! In cooperation with a surf tour partner we get you and your favorite people on board. The package includes everything you need: surf lessons, equipment, accommodation, meals and bus ride.

Date: 08. – 17.09.2023
Location: Biscarrosse Plage, Aquitaine, Frankreich
Level: beginner and advanced

Information & registration via the elearning course „University Sports Excursion Surfing“ (via University Facilities → University Health Management)

Kontakt: Magdalena Finzel,
0176/31657884,
magdalena_finzel@gmx.de



Sport verbindet ist eine Initiative, die im Jahr 2015 von Studierenden und Mitarbeitenden der Universität Bayreuth ins Leben gerufen wurde, um Geflüchteten den Zugang zum Allgemeinen Hochschulsport zu ermöglichen.

Auch im Sommersemester 2023 möchten wir wieder mit Geflüchteten Sport treiben und ein regelmäßiges und abwechslungsreiches Sportangebot neu etablieren.

Wir haben in der Vergangenheit an verschiedenen Turnieren in Bayreuth, vor allem an der Universität, teilgenommen. Im Vordergrund steht aber immer der Spaß und die Gemeinschaft. Jeder ist eingeladen mitzuspielen.

Hast du auch Lust neue nette Leute kennenzulernen, dich sportlich zu betätigen und gleichzeitig auch noch sozial zu engagieren oder hast du auch eigene Ideen zum Sportangebot mit Geflüchteten, die du einbringen möchtest? Dann komme einfach mal zu unserem Treffen am Sportinstitut vorbei. Aktuelle Infos erhältst du auf der Facebook Seite Sport verbindet in Bayreuth. Bei Fragen kannst du dich auch gerne an sport.verbindet@gmail.com wenden.



The initiative "Sport verbindet", has been launched in September 2015 by students and staff of the University of Bayreuth, providing access to general university sports for refugees.

In the summer semester 2023, we would like to continue doing sports with refugees and re-establish a regular, varied sports program.

We took part in numerous different tournaments in and around Bayreuth especially at our university. However, our main aim is to promote togetherness and fun through and with sports. Everybody is welcome and invited to join.

Are you interested in making new friends, doing sports and engage in a social project at the same time or do you have your own ideas for sports activities with refugees, that you would like to share with us? Then just come to our sports meeting this semester. You can get the latest news on the page „Sport verbindet“ on Facebook. If you have any questions, you can contact sport.verbindet@gmail.com.

Im BaySpo gibt es seit drei Jahren die Wall of Fame. Sie zeigt die erfolgreichsten Sport Studierenden der Universität Bayreuth. Von Basketballnationalspielern über IronMan Sieger bis Karateweltmeisterinnen sind einige Sportarten und herausragende Erfolge vertreten. Wenn ihr einen näheren Blick darauf werfen wollt, folgt einfach dem Gang zu den Umkleiden im Sportinstitut und ihr werdet alle SportlerInnen finden.



The BaySpo has had a Wall of Fame for three years. It shows the most successful sports students at the University of Bayreuth. From national basketball players to IronMan winners to karate world champions, a number of sports and outstanding successes are represented. If you want to take a closer look, just follow the corridor to the changing rooms in the Sports Institute and you will find all the athletes.

Wall of Fame & Wall of Teams

Neu ist die Wall of Teams auf der die Erfolge unserer Hochschulsport-Mannschaften bei bayrischen, deutschen oder internationalen Hochschulmeisterschaften festgehalten werden. Die Bildergalerie findet ihr im Gang zur Turn- und Gymnastikhalle.

Wollt ihr zukünftig auch in der Bildergalerie zu sehen sein? Dann schließt euch einem unserer Hochschulsport-Teams an und gebt euer Bestes bei den nächsten Meisterschaften.



A new feature is the Wall of Teams, where the successes of our university sports teams at Bavarian, German or international university championships are recorded. You can find the picture gallery in the corridor to the gymnastics hall.

Would you like to be featured in the picture gallery in the future? Then join one of our university sports teams and give your best at the next championships.

Besucht uns im BaySpo und schaut euch an welche weiteren Erfolge unsere Studierenden einstreichen konnten.

Visit us at BaySpo and see what other successes our students have achieved.



Der Hochschulsport auf Social Media



Der Hochschulsport auf Instagram

Auf unserem instagram Kanal gibt es immer **aktuelle Infos**, wie z.B. **Wettkampferfolge**, Kursausfälle und -änderungen, als auch **Kursvorstellungen, Challenges** oder **Rezeptideen**. Außerdem könnt ihr uns hier direkt per **Nachricht** kontaktieren.

On our instagram channel you will find current information, such as competition successes, course cancellations and changes, as well as course introductions, challenges or recipe ideas. You can also contact us directly via message here.



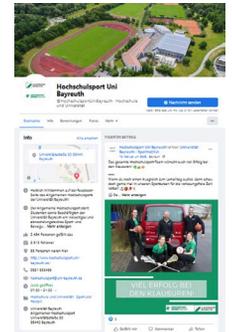
@hochschulsportbayreuth



Der Hochschulsport auf Facebook

Auf Facebook werdet ihr mit aktuellen Posts auf dem Laufenden gehalten. Zudem werden über diesen Kanal **Veranstaltungen**, wie Hochschulmeisterschaften oder uniinterne Turniere beworben.

On Facebook you will be kept up to date with current posts. In addition, events such as university championships or internal university tournaments are advertised via this channel.



Hochschulsport Uni Bayreuth

-Wir halten das BaySpo fit-**Was gehört zu euren Aufgaben?**

Zu unseren Aufgaben gehören Rasenmähen, Tennisplätze herrichten, Hecken schneiden, Plätze linieren und so weiter... also sämtliche Pflege- und Instandhaltungsarbeiten.

Was gefällt euch am besten an eurem Beruf?

Zum einen immer an der frischen Luft zu sein und zum anderen sich die Arbeit frei einteilen zu können. Aber auch der gute und freundliche Umgang im Team und am BaySpo, sowie ein nettes Kollegium.

Was ist eure Lieblingsanlage und warum?

Die Beachvolleyball-Plätze, weil man sich dort fühlt wie am Strand.

Welche Tiere gibt es auf der Außenanlage?

Wir sehen regelmäßig Hasen, Bussarde, Rehe, Frösche, Fischreiher, Wühlmäuse und viele Maulwürfe.

Was gibt es Spannendes über die Arbeit am BaySpo zu erzählen?

Es ist spannend mitzuerleben, wie sich die Studierenden über den Lauf der Zeit verändern und entwickeln.

Felix Titze und Uwe Schmidt

**-We keep the BaySpo fit-****What are your tasks?**

Our tasks include mowing the lawn, preparing the tennis courts, trimming hedges, lining the courts and so on... in other words, all the care and maintenance work.

What do you like best about your job?

On the one hand, always being out in the fresh air and on the other hand, being able to organise your work freely. But also the good and friendly atmosphere in the team and at the BaySpo, as well as the great team.

What is your favourite facility and why?

The beach volleyball courts, because you feel like you're on the beach there.

What animals are there at the outdoor facility?

We regularly see rabbits, buzzards, deer, frogs, herons, voles and lots of moles.

What is exciting to tell about the work at BaySpo?

It is exciting to see how the students change and develop over time.



**NATURREINE
ROGGEN-VOLLKORNBROTE**
ROGGEN, WASSER, SALZ - SONST NICHTS
www.pema.de

Leupoldt
LEBKUCHEN-
MANUFATUR SEIT 1905

**FEINE
OBLATENLEBKUCHEN**
www.leupoldt.de

Die Securities unseres Vertrauens / Securities of trust

Wir möchten euch zwei Securities vorstellen ohne die der Hochschulsport nicht stattfinden könnte. Alex und Horst sind mehr als nur Sicherheitsbeauftragte am BaySpo, die für uns eure Buchungsbestätigungen kontrollieren. Sie haben unser Vertrauen eigenständig für einen geordneten Ablauf des Sportprogramms zu sorgen und in Problemsituationen nach ihrem Ermessen zu entscheiden. Wir wünschen uns, dass auch alle Teilnehmer*Innen des Hochschulsports ihnen dieses Vertrauen und den Respekt für ihre gute Arbeit entgegenbringen. Denn für euch sind sie jeden Tag als Ansprechpartner vor Ort. Sie geben den Kursleitern Zugang zu den Sportgeräten, assistieren bei der Suche nach vergessenen Klamotten oder persönlichen Gegenständen und helfen, dass ihr euch am BaySpo zurechtfindet.

Wir bedanken uns herzlich bei Alex und Horst für die gute Zusammenarbeit!



The securities of our trust

We would like to introduce you to two securities without whom university sports could not take place. Alex and Horst are more than just security guards at BaySpo who check your booking confirmations for us. They have our trust in them to independently ensure that the sports programme runs smoothly and to decide at their own discretion in problem situations. We hope that all participants of the university sports also have this trust and respect for their good work. After all, they are there for you every day as contact persons. They give the course instructors access to the sports equipment, assist you in finding forgotten clothes or personal items and help you find your way around BaySpo.

We would like to thank Alex and Horst for their great cooperation!



FLEX YOUR MIND

MIT INDIVIDUELLEN BEWEGUNGSPAUSEN
KONZENTRATION UND WOHLBEFINDEN STEIGERN

WARUM?

WENIGER SITZEN



MEHR
BEWEGUNG,
ENTSPANNUNG &
KONZENTRATION



HIER GEHT'S ZU
DEN ÜBUNGEN:



WAS?

WAS KANNST DU TUN, UM DEN NEGATIVEN
AUSWIRKUNGEN DES LANGEN SITZENS ZU
ENTGEREN?

1 SCANNE DEN QR-CODE!

SUCHE DIR EINE ÜBUNG
AUS UND MACHE SIE!

2

3 ERREICHE 40 PUNKTE
AUS MINDESTENS 2
KATEGORIEN!
Für jede Übung erhältst du 10 Punkte!

TAGESZIEL ERREICHT!

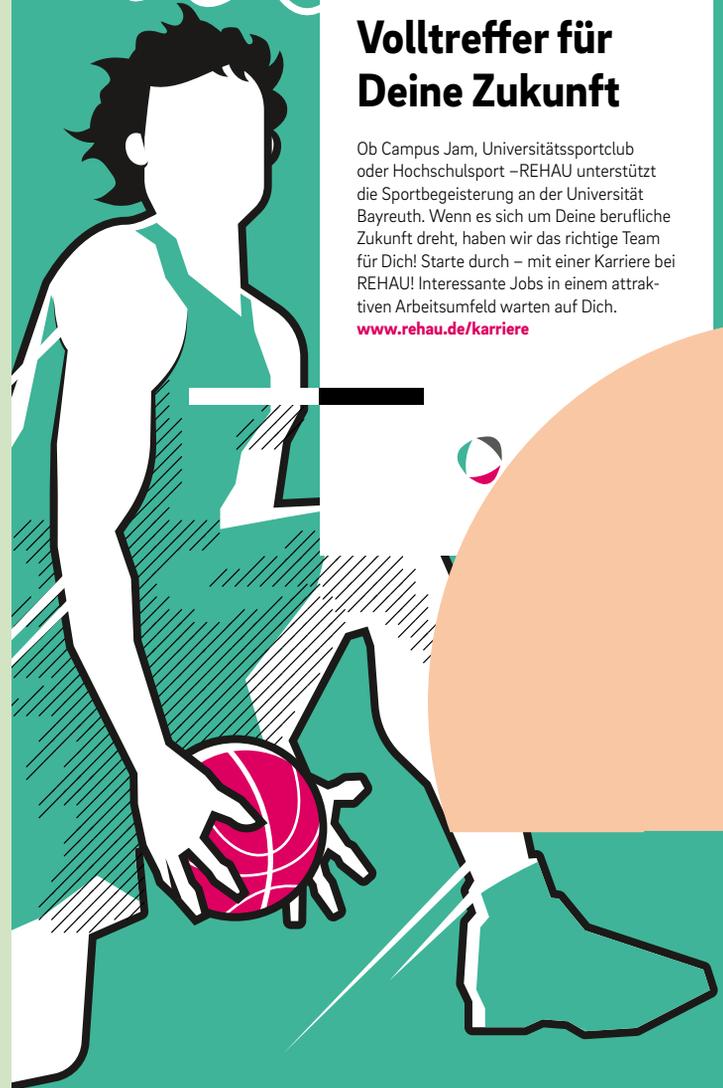
4

Engineering progress
Enhancing lives

Volltreffer für Deine Zukunft

Ob Campus Jam, Universitätssportclub oder Hochschulsport – REHAU unterstützt die Sportbegeisterung an der Universität Bayreuth. Wenn es sich um Deine berufliche Zukunft dreht, haben wir das richtige Team für Dich! Starte durch – mit einer Karriere bei REHAU! Interessante Jobs in einem attraktiven Arbeitsumfeld warten auf Dich.

www.rehau.de/karriere



UNIVERSITÄT
BAYREUTH





TK
Die
Techniker

Beratung auf dem Campus

Sprechtag jeden Mittwoch von 10 bis 13 Uhr

Sie erreichen mich direkt auf dem Campus der Uni Bayreuth im Studentenwerk (SWO), Raum 2.57. Oder Sie vereinbaren einen Termin mit mir.

Ich berate Sie gern:

Kerstin Ritter

Hochschulberaterin

Tel. 01 51 - 51 08 31 31

kerstin.ritter@tk.de