



UNIVERSITÄT  
BAYREUTH

# Sportprogramm

Wintersemester 2025/26

**Universitätsstraße 30**  
**95447 Bayreuth**

Öffnungszeiten / Opening Hours:

Mo – Fr: 07.30 – 21.45

Sa: 10.00 – 13.45



+49 921 55 3466



hochschulsport@uni-bayreuth.de



www.hochschulsport.uni-bayreuth.de



@hochschulsportbayreuth



@hochschulsport.bayreuth

allgemeiner deutscher  
hochschulsportverband



partnerhochschule  
des spitzensports



**HOCHSCHUL  
SPORT** Bayreuth



# DANKE!



## Impressum

Herausgeber: Der Präsident der Universität Bayreuth  
 Redaktion: Hochschulsport der Universität Bayreuth  
 Verlag: SponsorMAT, Matthias Poppen  
 Formbachstr. 316, 64385 Reichelsheim

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Hochschulsport,

ein neues Wintersemester beginnt und der Hochschulsport ist dabei:

- ein unverzichtbarer Bestandteil des Hochschullebens bzw. des Studiums
- eine Bereicherung für die Sport- und Bildungslandschaft an der UBT
- ein wichtiger Faktor für die Gesundheit und das soziale Leben aller Hochschulangehörigen

Zusammenfassend ist immer wieder festzustellen, dass Bewegung und (Hochschul)Sport sowohl die physische, als auch die psychische Gesundheit fördern und positiv beeinflussen.

Wie gewohnt haben wir für euch, zusammen mit dem universitären Gesundheitsmanagement, auch in diesem Semester wieder ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sport- und Bewegungsprogramm zusammengestellt, bei dem alle auf ihre Kosten kommen. Neu im Programm sind Salsa und Boxen und auch am Campus Kulmbach gibt es wieder einige Kursangebote. Unsere engagierten und qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter sorgen für Fitness, Gesundheit, Spaß, Wettkampf, Gemeinschaft und Wohlbefinden.

Ich wünsche allen ein schönes, gesundes und aktives Wintersemester.

Mit sportlichen Grüßen



Dr. Uwe Scholz  
 Leiter des Hochschulsports

## Alle wichtigen Infos auch unter:

-  [www.hochschulsport.uni-bayreuth.de](http://www.hochschulsport.uni-bayreuth.de)
-  Hochschulsport Uni Bayreuth
-  @hochschulsportbayreuth
-  @hochschulsport.bayreuth



Dear participants in University Sports,

A new winter semester is beginning, and University Sports is:

- an indispensable part of university life and your studies,
- an enrichment to the sports and educational landscape at UBT,
- an important factor in the health and social life of all members of the university community

In summary, it is repeatedly evident that physical activity and (university) sport promote and positively influence both physical and mental health.

As usual, together with University Health Management, we have once again put together a diverse and varied sports and exercise program this semester that has something for everyone. New in the program are Salsa and Boxing, and there are again several course offerings at the Kulmbach Campus. Our dedicated and qualified instructors ensure fitness, health, fun, competition, community, and well-being.

I wish everyone a wonderful, healthy, and active winter semester.

Yours,



Dr. Uwe Scholz  
Head of University Sports

For all important information,  
please visit us at...

 [www.hochschulsport.uni-bayreuth.de](http://www.hochschulsport.uni-bayreuth.de)

 Hochschulsport Uni Bayreuth

 @hochschulsportbayreuth

 @hochschulsport.bayreuth

Teamvorstellung   Staff	6
Flex your Mind	8
Hochschulsport in Kulmbach   University Sports in K.	9
Allgemeine Informationen   General Information	11
Lageplan   Locations	15
Termine im Wintersemester 2025/26   Dates 2025/26	16
Neues Semester neue Sportarten   New sports	18
How to Hochschulsport? Rundführungen   Guided tours	20
Kurse A – Z / Courses A - Z	21
Kurse A – Z (Beschäftigte)   Courses A - Z (Employees)	23
Anprechpartner Hallen & Außenanlagen   Halls & Premises	24
Wall of Fame	26
Wall of Teams	27
Der Hochschulsport auf Social Media	28
Die Securities unseres Vertrauens   Security Staff	30



BE COME PART

Ob als Werkstudent (m/w/d) oder Young Professional (m/w/d) – den passenden Job findest du ganz einfach auf [nkdgroupp.com/jobs](http://nkdgroupp.com/jobs)



BE  
MORE  
@NKD

## Teamvorstellung | Staff

**Dr. Uwe Scholz**

Leiter des Hochschulsports

BaySpo, Zimmer 1.16

Telefon: +49 921 55 3474

Email: uwe.scholz@uni-bayreuth.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

**Elke Sauter**

Mitarbeiterin Hochschulsport

BaySpo, Zimmer 1.14

Telefon: +49 921 55 3466

E-Mail: elke.sauter@uni-bayreuth.de  
hochschulsport@uni-bayreuth.de

Sprechzeiten: Donnerstag 11:00 - 12:00 Uhr

**Miriam Bartl**

Sekretariat

BaySpo, Zimmer 1.10

Telefon: +49 921 55 3485

Email: miriam.bartl@uni-bayreuth.de  
hochschulsport@uni-bayreuth.deSprechzeiten: Montag 10.00 – 11.00 Uhr  
Mittwoch nach Vereinbarung**Niklas Weber**

Wissenschaftliche Hilfskraft

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14

Bereiche: Wettkampf &amp; Uni Now

Sprechzeiten: Dienstag 12.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr



## Teamvorstellung | Staff

**Janina Wey**

Wissenschaftliche Hilfskraft

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14

Bereiche: Social Media &amp; Sportprogramm

Sprechzeiten: Dienstag 12.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

**Rasul Nurmukhammedov**

Wissenschaftliche Hilfskraft

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14

Bereiche: Administration

Sprechzeiten: Dienstag 12.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

**Matteo Sack**

Mitarbeiter Technik

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 0.16

Telefon: +49 921 55-5843

E-Mail: matteo.sack@uni-bayreuth.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung



*Schlag bei uns auf!*  
**Dein Spielfeld,  
 Deine Karriere**



**KLINIKUM  
 BAYREUTH**

KLINIKUM BAYREUTH  
 KLINIK HOHE WARTEN

mco  
 Medizinisches  
 Oberfranken

[karriere.klinikum-bayreuth.de](https://karriere.klinikum-bayreuth.de)



# FLEX YOUR MIND

MIT INDIVIDUELLEN BEWEGUNGSPAUSEN  
KONZENTRATION UND WOHLBEFINDEN STEIGERN!

## WARUM?

## WAS?

WAS KANNST DU TUN, UM DEN NEGATIVEN  
AUSWIRKUNGEN DES LANGEN SITZENS ZU  
ENTGEGEN?

WENIGER SITZEN



1

SCANNE DEN QR-CODE!

MEHR  
BEWEGUNG,  
ENTSPANNUNG &  
KONZENTRATION



SUCHE DIR EINE ÜBUNG  
AUS UND MACHE SIE!

2

HIER GEHT'S ZU  
DEN ÜBUNGEN:



3

ERREICHE 40 PUNKTE  
AUS MINDESTENS 2  
KATEGORIEN!  
Für jede Übung erhältst du 10 Punkte!

TAGESZIEL ERREICHT!

4



UNIVERSITÄT  
BAYREUTH



**Dr. Susanne Strebin**  
**Koordinatorin / Coordination**

Universität Bayreuth  
Fakultät für Lebenswissenschaften:  
Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit

Campus in Kulmbach  
Fritz-Hornschuch-Straße 13, D-95326 Kulmbach  
Phone: +49 921 55 1004  
E-Mail: [koordination-kulmbach@uni-bayreuth.de](mailto:koordination-kulmbach@uni-bayreuth.de)

Dr. Susanne Strebin ist die Verantwortliche für den Hochschulsport in Kulmbach. Im Wintersemester 2021/22 wurden die ersten Kurse angeboten. In den folgenden Semestern wurde das Kursangebot erweitert und findet seitdem in Präsenz am Campus oder der Pestalozzi-Grundschule in Kulmbach statt. Das Team freut sich auf ein sportliches Wintersemester mit neuen Angeboten. Alle Kurse sind auf unserer Homepage [www.hochschulsport.uni-bayreuth.de](http://www.hochschulsport.uni-bayreuth.de) unter „Sportprogramm – Kurse A-Z“ zu finden oder auf Instagram unter @campus\_kulmbach und @hochschulsportbayreuth.

Allen Studierenden und Beschäftigten einen guten Start in das Wintersemester 2025/26 und viel Spaß beim Sport.

*Dr. Susanne Strebin is responsible for the university sport in Kulmbach. The first courses were offered during the winter semester 2021/22. This winter semester, the number of courses has been expanded and now takes place at the campus or the Pestalozzi Primary School in Kulmbach. All courses can be found on our website [www.hochschulsport.uni-bayreuth.de](http://www.hochschulsport.uni-bayreuth.de) under „Sports Programme - Courses A-Z“ or on Instagram (@campus\_kulmbach and @hochschulsportbayreuth).*

*We wish all students and employees a great and sportive start to the winter semester and a good time within our university sport.*





### Jonathan Roth

Jonathan Roth ist seit dem Wintersemester 2024/25 als wissenschaftliche Hilfskraft für den Hochschulsport in Kulmbach tätig. Zudem leitet er schon seit vier Semestern den Kurs Volleyball. Während seiner Sprechstunde ist er für alle Fragen rund um den Hochschulsport zu erreichen.

*Jonathan Roth has been working as a research assistant for the university sport in Kulmbach since winter semester. He has already been leading a volleyball course for the last four semesters. During his consultation hour he is available for all questions relating to the university sport at campus in Kulmbach.*

### Studentische Hilfskraft / Student assistant

Universität Bayreuth

Fakultät für Lebenswissenschaften:

Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit

Campus in Kulmbach

Alte Spinnerei, Hans-Hacker-Straße 10, D-95326 Kulmbach

E-Mail: [jonathan.roth@uni-bayreuth.de](mailto:jonathan.roth@uni-bayreuth.de)

Detaillierte Informationen zum Kursprogramm sind ab Anfang Oktober auf der Homepage unter [www.hochschulsport.uni-bayreuth.de](http://www.hochschulsport.uni-bayreuth.de) und auf Instagram unter [campus\\_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) und [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth) zu finden.

*Detailed information will be available from October on our website [www.hochschulsport.uni-bayreuth.de](http://www.hochschulsport.uni-bayreuth.de) and on Instagram ([@campus\\_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) and [@hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth)).*

### Teilnahmebedingungen / Conditions of participation

Teilnahmeberechtigt am Hochschulsport sind alle Hochschulangehörigen der Universität Bayreuth. Zur Nutzung der Kurse ist die Bezahlung der Grundgebühr Voraussetzung, deren Buchung per Lastschriftverfahren erfolgt. Als Berechtigungsnachweis gilt für Studierende und Bedienstete der UBТ der Ausweis in der UniNow-App.

*All members of the University of Bayreuth can take part in the university sports program. For all students and employees of the University of Bayreuth, your validated UBТ Campus Card or the entrance authorization via UniNow serves as credential. Payment of basic fee or courses with costs can only occur via homepage by direct debit. About two weeks after your booking, you will be able to get the validation imprinted on your UBТ Campus Card on one of the validation machines. Validation is not necessary by access via app UniNow.*

### Grundgebühr / Basic fee

	Grundgebühr / Basic fee
Studierende / Students:	30,- €
Beschäftigte / Employees:	35,- €
Stud. anderer Hochschulen	30,- €

Mit der Zahlung der Grundgebühr können **alle kostenlosen** Kurse im entsprechenden Zeitraum (Vorlesungszeit inkl. vorlesungsfreie Zeit) besucht werden. Für bestimmte Kurse (insbesondere Sportsportarten) ist eine kostenfreie verbindliche Anmeldung im Vorfeld der Teilnahme notwendig. Für einzelne Kurse (Eishockey, Gesellschaftstanz, Tennis u.a.) ist eine **gesonderte Anmeldung** mit einem **zusätzlichen Kursentgelt** notwendig.

*Once you paid the basic fee you can participate in all of our courses that are **free of additional charges**. Some courses (especially team sports) require a free but mandatory registration in advance. A few courses require **separate registration** with an **additional course fee**, such as tennis or ice hockey.*

### Buchung und Bezahlung / Booking and Payment

Die Buchung für den Hochschulsport und kostenpflichtige Kurse erfolgt ausschließlich per Lastschrift.

*Booking of university sport and gym can only occur by direct debit.*  
**Fitnessstudio und Schnupperwochen / Gym and tryout phase**

Therme  
**OBERSEES**

Für Studenten gilt der ermäßigte Tarif.  
 Kostenloser Bustransfer mit dem Semesterticket!

NEU in der Badewelt:  
 großes Außenbecken  
 und heller Ruheraum

Therme  
**OBERSEES**  
 in der Fränkischen Schweiz  
 Rundum Natur pur!

Therme Obersees • An der Therme 1 • 95490 Mistelgau-Obersees  
 Tel.: 0 92 06/993 00-0 • [www.therme-obersees.de](http://www.therme-obersees.de)

managed by  
**GB**

Voraussetzung für die Nutzung unseres Fitnessstudios ist die Bezahlung der Grundgebühr plus der Beitrag für das Studio.

	Grundgebühr / Basic fee	Kraftraum / Gym
Studierende / Students:	30,- €	+ 30,- €
Beschäftigte / Employees:	35,- €	+ 45,- €
Stud. anderer Hochschulen	30,- €	+ 30,- €

In den Schnupperwochen (1. und 2. Vorlesungswoche) können alle Hochschulangehörigen die angebotenen Kurse kostenfrei besuchen. Diese Wochen bieten die Möglichkeit, Sportarten auszuprobieren und einen Überblick über das Programm zu bekommen. Entscheidet man sich nach der Schnupperzeit für eine Sportart (oder mehrere), muss die Grundgebühr gebucht werden, um weiterhin am Hochschulsport teilnehmen zu können.

*Our fitness studio will be open. The prerequisite for use is payment of the basic fee plus the contribution for the studio.*

*During the tryout phase it is possible for all members of the University of Bayreuth to visit all of our courses free of charge. The tryout phase will last for the first week of the semester. This week offers the unique opportunity to try out new sports and to get an overview of our versatile program. If you want to visit a course on a regular basis after the tryout phase, you will have to pay the semester fee online.*

## Anmeldung über UniNow / Registration via UniNow

Wie funktioniert die Anmeldung über die App?



### Schritt 1: Registrierung

Zunächst muss auf unserer Homepage „hochschulsport.uni-bayreuth.de“ unter der Rubrik Sportprogramm/Kurse A-Z/ Login ein Konto eingerichtet und mit dem UniAccount verknüpft werden.



### Schritt 2: UBT /Uni Now App installieren

Bitte die UniNow-App oder UBT-App auf das Mobiltelefon laden. In der UniNow/UBT-App den Reiter Hochschulsport wählen und sich mit den Daten, die vorher zur Re-

gistrierung benutzt wurden anmelden. Hierüber können Kurse gebucht (das Buchen ist auch über die Homepage möglich) und eingesehen, sowie die entsprechenden QR-Codes für die Einlasskontrolle abgerufen werden. Bitte beachten, auch kostenlose Kurse müssen gebucht werden. Für bestimmte Kurse gibt es eine begrenzte Kapazität an Teilnehmenden aufgrund des verfügbaren Platzes oder Materials. Dabei wird unterschieden, ob die Anmeldung für das ganze Semester gilt oder wöchentlich am Kurstag neu erfolgt. Bei ausgebuchten Kursen ist die Anmeldefunktion gesperrt.



### Schritt 3: Grundgebühr

Die Grundgebühr wird bei Buchungen von Kursen automatisch mit in den Warenkorb hinzugefügt. Die Gebühren werden per Lastschrift eingezogen. Die Anmeldung ist auch dann gültig, wenn der Einzug noch nicht erfolgt ist. Ein Sepa Mandat muss nicht mehr abgegeben werden, dies wird durch Setzen eines Hakens im Verlauf der Anmeldung bestätigt.



### Schritt 4: Einlass beim Hochschulsport

Ab einer halben Stunde vor Kursbeginn kann der entsprechende QR-Code für den Kurs am Haupteingang des BaySpos vorgezeigt werden. Der Security scannt diesen dann ein. Sofern keine Buchung in der UniNow-App oder der UBT-App vorliegt, kann der Security den Zugang zum Hochschulsport verweigern.





Alles rund ums Tauchen:

- ⇨ Studenten- und Gruppenpreise
- ⇨ moderne Ausrüstung mit Tauchcomputer
- ⇨ Unterrichtsmaterial für Tablet oder Smartphone
- ⇨ kleine und terminlich flexible Kursgruppen
- ⇨ eigenes Tauchcenter mit Verkauf / Verleih / Service
- ⇨ keine versteckten Zusatzkosten
- ⇨ weltweit, lebenslanger Tauchschein

Einfach - Sicher  
Tauchen

Albrecht Dürer-Str. 42  
95448 Bayreuth

www.dive-team-bf.de  
info@dive-team-bf.de  
Tel.: 0921/721780

How does the registration process work?



### Step 1: Registration

First of all, an account must be set up on our homepage „hochschulsport.uni-bayreuth.de“ (Sportprogramm > Kurse A-Z > Login). The university ID and your password is required for this step.



### Step 2: Install the UBT /Uni Now app

Download the UniNow app or UBT app to your cellphone. In the UniNow/UBT app, select the University Sports tab and log in with the data previously used for the registration process. Courses can be booked now (or on the homepage) and can be checked. Furthermore, the corresponding QR codes can be retrieved which are required for admission control. Please note that even free courses must be booked. For certain courses there is a limited capacity of participants due to the available space or equipment. Keep in mind that a distinction is made if the registration is valid for the entire semester or only on a weekly basis on the day of the course. If courses are fully booked, the registration function is blocked.



### Step 3: Basic fee

The basic fee is automatically added to the shopping cart as soon as the courses are booked. The fees are collected by direct debit. The registration is valid even if the direct debit has not been collected yet. A SEPA mandate no longer needs to be submitted; this is confirmed by checking a box during the registration process.



### Step 4: Admission to university sports

Arrive at the main entrance of BaySpo up to half an hour before the start of your course and show your QR code. The members of the security team will scan it. If there is no valid QR code in the UniNow/UBT app, the access to university sports might be refused by the security members.



Übersicht der Sportstätten  
am BaySpo/  
Overview

- |  |  |
|--|--|
| <b>1. Seminarräume (S85/86, H35)</b><br><i>Seminar rooms</i>                 | <b>11. Leichtathletikanlage 2 (LAA2)</b><br><i>Track and Field Station 2</i> |
| <b>2. Treffpunkt Outdoor</b><br><i>Meeting Point Outdoor</i>                 | <b>12. Tennisanlage 1,2,3 (TAL1,2,3)</b><br><i>Tennis Court 1,2,3</i>        |
| <b>3. Spielhalle (SPH)</b><br><i>Main Gym</i>                                | <b>13. Basketballplatz</b><br><i>Basketball Court</i>                        |
| <b>4. Gymnastikhalle (GH)</b><br><i>Gymnastic Gym</i>                        | <b>14. Nebenplatz 1 (NP1)</b><br><i>Side field 1</i>                         |
| <b>5. Kraftraum (KR)</b><br><i>Weight Room</i>                               | <b>15. Nebenplatz 2 (NP2)</b><br><i>Side field 2</i>                         |
| <b>6. Turnhalle (TH)</b><br><i>Small Gym</i>                                 | <b>16. Nebenplatz 3 (NP3)</b><br><i>Side field 3</i>                         |
| <b>7. BodyWeightStation (BWS)</b><br><i>BodyWeightStation</i>                | <b>17. Tennisanlagen 4,5,6 (TAL4,5,6)</b><br><i>Tennis Court 4,5,6</i>       |
| <b>8. Bogenschießanlage</b><br><i>Archery range</i>                          | <b>18. Beachvolleyballanlage 1 (BVA1)</b><br><i>Beachvolleyball field 1</i>  |
| <b>9. Hauptplatz (HP)</b><br><i>Main field</i>                               | <b>19. Beachvolleyballanlage 2 (BVA2)</b><br><i>Beachvolleyball field 2</i>  |
| <b>10. Leichtathletikanlage 1 (LAA1)</b><br><i>Track and Field Station 1</i> |  |

## Termine im Wintersemester 2025/26 | Dates 2025/26

### Hochschulsport:

13.10.2025	Beginn des Kursprogramms
13.10.-25.10.2025	Schnupperwochen – alle Universitätsangehörigen können kostenlos am Hochschulsport teilnehmen
07.02.2026	Ende des Kursprogramms
09.02.2026	Beginn des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
10.04.2026	Ende des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
Kursfreie Tage:	24.12.2025 – 06.01.2026, 03.04.2026, 06.04.2026

## Dates during winter semester 2025/26

### University Sports:

13.10.2025	<i>Start of course program</i>
13.10.-25.10.2025	<i>Tryout phase – all university members can take part in the university sports free of charge</i>
07.02.2026	<i>End of course program</i>
09.02.2026	<i>Start of course program of the lecture-free time</i>
10.04.2026	<i>End of course program of the lecture-free time</i>
Course-free days:	24.12.2025 – 06.01.2026, 03.04.2026, 06.04.2026



Sana Klinikum  
Hof



# Wir sind für Sie da.

Mit moderner Medizin, menschlicher Nähe  
und einem starken Team an Ihrer Seite.



Für Ihre Gesundheit.  
Für Ihre Karriere.  
Für unsere Region.



Andrea Riehle, OP  
Sana Klinikum Hof



[sana.de/hof](https://sana.de/hof)

Auch in diesem Semester habt ihr die Möglichkeit neue Sportarten bei uns im Hochschulsport auszuprobieren.



**Neu bei uns im Programm ab Winter 2025/26 ist:**

### 1. Salsa

Salsa ist ein feuriger Tanz voller Energie und Temperament, der Menschen weltweit begeistert. Im Kurs taucht man in den vielseitigen LA-Style ein. Man lernt stylische Figuren, die leicht führbar sind und sofort Spaß machen. Dabei steht das gemeinsame Tanzerlebnis im Vordergrund: Die Partner werden regelmäßig gewechselt, sodass jeder mit jedem tanzt. Neben den Basics werden auch Musicality und Body Movement vermittelt, damit sich jeder rhythmisch und ausdrucksstark zur Musik bewegen kann. Egal ob Anfänger oder mit Vorkenntnissen – Salsa bringt jeden in Bewegung und zaubert ein Lächeln ins Gesicht!



### 2. Boxen

Dieser Kurs verbindet technische Grundlagen des Boxens mit funktionellem Ganzkörpertraining. Nach einem dynamischen Warm-up üben wir Schlagvariationen, Beinarbeit und Defense, arbeiten an Pratzen/Pads und schließen mit einem fordernden Conditioning-Block ab. Ziel ist es, saubere Technik, Ausdauer, Reaktionsfähigkeit und Selbstvertrauen aufzubauen – ganz ohne Wettkampfdruck. Optional bieten wir leichtes, kontrolliertes Sparring (Mundschutz Pflicht). Wer nur Fitness-Boxen möchte, trainiert ohne Kontakt. Der Kurs eignet sich für Studierende und Beschäftigte aller Fachbereiche, unabhängig vom Ausgangslevel.



This semester you also have the opportunity to try out new sports with us in university sports.



**New in our program from winter 2025/26 is:**

### 1. Salsa

*Salsa is a fiery dance full of energy and temperament that inspires people all over the world. In this course we immerse ourselves in the versatile LA style. You will learn stylish figures that are easy to perform and immediately fun. The focus is on the shared dance experience: partners are changed regularly so that everyone dances with everyone else. In addition to the basics, we also teach musicality and body movement so that you can move rhythmically and expressively to the music. Whether you are a beginner or have previous knowledge - salsa will get you moving and put a smile on your face!*



### 2. Boxing

*This course blends technical boxing fundamentals with functional full-body conditioning. After a dynamic warm-up, we drill punches, footwork and defense, practice pad work, and finish with a challenging conditioning block. The aim is to build clean technique, endurance, coordination and confidence—without competition pressure. Light, controlled sparring is optional (mouthguard required). If you prefer fitness boxing only, you'll train without contact. Suitable for students and staff from all departments, regardless of experience.*



## DEIN PLATZ IST FREI, NIMM IHN DIR!

PHYSIOTHERAPEUTEN (M/W/D) GESUCHT!

7 STUNDEN  
PRO WOCHE AUF  
MINIJOB BASIS

Werde Teil unseres familiären  
Teams in Bayreuth

KLICK DICH REIN UND  
BEWIRB DICH DIREKT!

[www.grün25.de](http://www.grün25.de)

**grün25**  
GESUNDHEITSPRAXIS  
AM KREUZSTEIN

## Rundführungen über die Anlagen des BaySpo

Ihr wart noch nie in den Turnhallen, dem Fitnessstudio oder der Außenanlage des BaySpo? Ihr habt noch ungeklärte Fragen zum Hochschulsport? Dann seid ihr herzlich zu unseren Rundführungen zum Semesterstart am BaySpo mit dem Thema – How to Hochschulsport eingeladen. Wir vom Hochschulsport-Team treffen uns mit euch vor dem BaySpo, laufen zusammen die Anlagen ab und klären alle Fragen zur Anmeldung oder dem Kursprogramm die aufkommen.

### Termine:

<b>Freitag</b>	<b>17.10.2025 um 10:00</b>
<b>Montag</b>	<b>20.10.2025 um 17:00</b>
<b>Dienstag</b>	<b>21.10.2025 um 16:30</b>

Je circa  
20-30  
Minuten



## Guided tours of the BaySpo facilities

*You've never been to the gyms, the fitness studio or the outdoor facilities of the BaySpo?*

*Do you still have unanswered questions about university sports? Then you are warmly invited to our guided tours at the start of the semester at BaySpo with the topic- How to do Hochschulsport. We from the University Sports Team meet with you in front of the BaySpo, walk around the facilities together and clarify any questions you may have about registration or the course programme.*

### Dates:

<b>Friday</b>	<b>17.10.2025, at 10:00 a.m.</b>
<b>Monday</b>	<b>20.10.2025, at 5:00 p.m.</b>
<b>Tuesday</b>	<b>21.10.2025, at 4:30 p.m.</b>

Approx.  
20-30  
minutes  
each

**Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z oder in der App Uni Now zu finden.**

***The list of our current offers can be seen here. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni Now.***

<b>Acroyoga</b> Spielhalle	<b>Bouldern</b> DAV Kletterhalle
<b>Aikido</b> Gymnastikhalle	<b>Boxen (NEU)</b> Spielhalle
<b>Bachata</b> Gymnastikhalle	<b>Bujinkan Budo Taijutsu</b> Gymnastikhalle
<b>Badminton</b> Spielhalle	<b>Calisthenics</b> Turnhalle
<b>Ballett</b> Gymnastikhalle	<b>Cheerleading</b> Turnhalle
<b>Basketball</b> Spielhalle	<b>Einrad &amp; Bewegungskünste</b> Turnhalle
<b>Beach Wrestling</b> Turnhalle	<b>Eishockey</b> Eisstadion
<b>BodyWeightStation</b> BaySpo	<b>Faszien-Training</b> Gymnastikhalle



# STEILSTE BOULDERFRANKENS HALLE

kletterzentrum  
B A Y R E U T H



**Telefon:** 0921 / 758 689 11  
**E-Mail:** info@kletterzentrum-bayreuth.de  
**Homepage:** www.kletterzentrum-bayreuth.de

DAV Kletterzentrum-Bayreuth  
Schwabenstr. 27  
95448 Bayreuth

## Kurse A – Z | Courses A - Z

**Fechten**  
Spielhalle

**Fitnessübungen**  
Fitnessstudio

**Floorball**  
Spielhalle

**Funktionelles Outdoortraining**  
Outdoor

**Fußball**  
Spielhalle

**Futbol Sala**  
Spielhalle

**Gerätturnen**  
Turnhalle

**Gesellschaftstanz**  
Foyer GSP

**Handball**  
Spielhalle

**HIIT**  
Turnhalle

**Jazz Dance**  
Gymnastikhalle

**Judo**  
Gymnastikhalle

**Jugger**  
Spielhalle

**Karate**  
Gymnastikhalle

**Kendo**  
Gymnastikhalle

**Kickboxen**  
Spielhalle

**Lacrosse**  
Spielhalle

**Latino Fitness Dance**  
Turnhalle

**Laufftreff**  
Outdoor

**Leichtathletik**  
Spielhalle

**MaxxF**  
Turnhalle

**Ringen**  
Gymnastikhalle

**Rhythmische Gymnastik**  
Gymnastikhalle

**Roundnet**  
Spielhalle

**Schach**  
Seminarraum S85/S86

**Salsa (NEU)**  
Gymnastikhalle

**Selbstverteidigung**  
Gymnastikhalle

**Skigymnastik**  
Spielhalle

**Taekwondo**  
Gymnastikhalle

**Tai-Ji**  
Gymnastikhalle

## Kurse A – Z | Courses A - Z

**Tennis**  
Rot-Weiß Bayreuth

**Tischtennis**  
Spielhalle

**Ultimate Frisbee**  
Spielhalle

**Vertikaltuch-Akrobatik**  
Turnhalle

**Völkerball**  
Spielhalle

**Volleyball**  
Spielhalle

**Yoga**  
Gymnastikhalle

**Zirkeltraining**  
Turnhalle

## Kurse A – Z (Beschäftigte) | Courses A - Z (Employees)

**Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z sowie in der App Uni Now und auf Instagram zu finden.**

**The list of our current offers is shown below. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni Now and Instagram.**

**Aktivpause**  
Universität Bayreuth

**Functional Training**  
Gymnastikhalle

**Fußball**  
Turnhalle

**MaxxF**  
Gymnastikhalle

**Rückenfit**  
Gymnastikhalle

**Yoga**  
Gymnastikhalle

  
**Memo's Berlin Döner**

Maxstraße 89/91  
95444 Bayreuth

Öffnungszeiten:  
Mo - Do 10:00 Uhr - 23:00 Uhr  
Fr - Sa 10:00 Uhr - 03:00 Uhr  
So 12:00 Uhr - 00:00 Uhr



/MemosBerlinDoener

**Bleibt  
gesund!**

**Wir wünschen allen ein erfolgreiches Semester!**



Felix und Marcel sind unsere Platzmeister am BaySpO. Nach dem Motto „Wir halten das BaySpO fit“ sorgen sie täglich dafür, dass alle Anlagen und Hallen einsatzbereit sind, ob für den regulären Sportbetrieb oder bei Veranstaltungen. Sie sind zudem Ansprechpartner für Studierende, Lehrende und Trainer und kümmern sich um vielfältige Anliegen rund um unsere Sportstätten. Seit dem Sommersemester unterstützt Marcel das Team und bildet mit Felix ein starkes Duo für den reibungslosen Ablauf am BaySpO. Ihr Büro findet ihr im hinteren Bereich des Erdgeschosses.

Ergänzt wird das Team durch Matteo, unseren technischen Koordinator und Sporthallenwart. Er ist verantwortlich für die Hallenbelegung, die technische Betreuung und die Verwaltung der Liegenschaften. Dank seiner Erfahrung sorgt Matteo für einen effizienten Betrieb und hat dabei stets ein offenes Ohr für alle Fragen und Anliegen.

Ein großes Dankeschön an Felix, Marcel und Matteo für ihren täglichen Einsatz!

Fragen an Matteo? Ihr erreicht ihn im Raum 0.16 (gegenüber Kabine 2) oder per Mail an [matteo.sack@uni-bayreuth.de](mailto:matteo.sack@uni-bayreuth.de).



*Felix and Marcel are our groundkeepers at the BaySpO. True to the motto "We keep the BaySpO fit," they make sure every day that all facilities and halls are ready for use – whether for regular sports operations or events. They are also key contacts for students, instructors, and coaches, handling a wide range of matters related to our sports facilities. From the summer semester, Marcel will actively support the team, forming a strong duo with Felix to keep everything running smoothly at the BaySpO. You can find their office at the rear section of the ground floor.*

*The team is complemented by Matteo, our technical coordinator and sports hall supervisor. He is responsible for hall scheduling, technical management, and the overall maintenance of the BaySpO premises. With his experience, Matteo ensures efficient operations and is always approachable for questions and concerns.*

*A big thank you to Felix, Marcel, and Matteo for their daily commitment!*

*Got questions for Matteo? You can find him in Room 0.16 (opposite changing room 2) or reach out via email at [matteo.o.sack@uni-bayreuth.de](mailto:matteo.o.sack@uni-bayreuth.de).*

WENN DU ALLES GIBST,  
KANNST DU DIR NICHTS  
VORWERFEN.

**DAS HANDWERK**  
IT WIRTSCHAFTSCHAFT UND SERVICE

**RAD** BAR

**RADbar GmbH**  
Friedrich-Ebert-Straße 23  
95448 Bayreuth

☎ 0921 - 7877 5949  
🌐 [www.RADbar.de](http://www.RADbar.de)

FAHRRÄDER - SERVICE - ZUBEHÖR

**ÖFFNUNGSZEITEN**

MO	10:00 - 19:00
DI	10:00 - 19:00
MI	geschlossen
DO	10:00 - 19:00
FR	10:00 - 19:00
SA	10:00 - 14:00

Die Wall of Fame im BaySpo zeigt die erfolgreichsten Sport Studierenden der Universität Bayreuth. Von Basketballnationalspielern über IronMan Sieger bis Karateweltmeisterinnen sind einige Sportarten und herausragende Erfolge vertreten. Wenn ihr einen näheren Blick darauf werfen wollt, folgt einfach dem Gang zu den Umkleiden im BaySpo und ihr werdet alle SportlerInnen finden.

*The Wall of Fame shows the most successful sports students at the University of Bayreuth. From national basketball players to IronMan winners to karate world champions, a number of sports and outstanding successes are represented. If you want to take a closer look, just follow the corridor to the changing rooms in the BaySpo and you will find all the athletes.*

**TU HEUTE ETWAS, FÜR  
DAS DIR DEIN ZUKÜNFTIGES ICH  
DANKEN WIRD.**



Neu ist die Wall of Teams auf der die Erfolge unserer Hochschulsport-Mannschaften bei bayrischen, deutschen oder internationalen Hochschulmeisterschaften festgehalten werden. Die Bildergalerie findet ihr im Gang zur Turn- und Gymnastikhalle.

Wollt ihr zukünftig auch in der Bildergalerie zu sehen sein? Dann schließt euch einem unserer Hochschulsport-Teams an und gebt euer Bestes bei den nächsten Meisterschaften.

*A new feature is the Wall of Teams, where the successes of our university sports teams at Bavarian, German or international university championships are recorded. You can find the picture gallery in the corridor to the gymnastics hall.*

*Would you like to be featured in the picture gallery in the future? Then join one of our university sports teams and give your best at the next championships.*

**Besucht uns im BaySpo und schaut euch an, welche weiteren Erfolge unsere Studierenden einstreichen konnten.**

**Visit us at BaySpo and see what other successes our students have achieved.**





### Der Hochschulsport auf Instagram

Auf unserem Instagram Kanal gibt es immer **aktuelle Infos**, wie z.B. Wettkampferfolge, Kursausfälle und -änderungen, als auch **Kursvorstellungen, Challenges** oder **Rezeptideen**. Außerdem könnt ihr uns hier direkt per **Nachricht** kontaktieren.

*On our Instagram channel you will find current information, such as competition successes, course cancellations and changes, as well as course introductions, challenges or recipe ideas. You can also contact us directly via message here.*



@hochschulsportbayreuth



### Der Hochschulsport auf UniNow

In der UniNow App findet ihr zum einen im Reiter „Hochschulsport“ euren **digitalen Hochschulsportausweis**, sowie den aktuellen **Kursplan**. Zum anderen könnt ihr unsere Seite abonnieren und erhaltet so über den News Feed wichtige **aktuelle Infos**.

*In the UniNow app, you can find your digital university sports card and the current Sports Programme in the „University Sports“ tab. On the other hand, you can follow our page and receive important current information via the news feed.*



Hochschulsport Universität Bayreuth  
@hochschulsportbayreuth  
hochschulsport@uni-bayreuth.de  
https://www.hochschulsport.uni-bayreuth.de  
0921/55-3466

Hochschulsport Universität Bayreuth ...  
@hochschulsportbayreuth · vor 3 Monaten

+++ Ab sofort und bis auf weitere Mitteilung gilt für alle Teilnehmenden des Hochschulsports die **2G+ Regelung** (bestätigter Schnelltest nicht älter als 24h, PCR Test nicht älter als 48h). Wir bitten um Beachtung. Bleibt gesund! +++

#Allgemeines #Aktuelles

@hochschulsport.bayreuth



### Der Hochschulsport auf Facebook

Auf Facebook werdet ihr mit aktuellen Posts auf dem Laufenden gehalten. Zudem werden über diesen Kanal **Veranstaltungen**, wie Hochschulmeisterschaften oder uniinterne Turniere beworben.

*On Facebook you will be kept up to date with current posts. In addition, events such as university championships or internal university tournaments are advertised via this channel.*



Hochschulsport Uni Bayreuth



www.gsb-security.de



## Die Securities unseres Vertrauens | Security Staff

Ohne sie wäre der reibungslose Ablauf des Hochschulsports nicht möglich: Alex, Michael und Horst sind weit mehr als nur Sicherheitskräfte am BaySpo. Sie kontrollieren nicht nur die Buchungsbestätigungen, sondern tragen mit großem Engagement und Verantwortungsbewusstsein zur Organisation und Sicherheit unseres Sportbetriebs bei.

Mit unserem vollsten Vertrauen sorgen sie eigenständig für Ordnung, treffen situationsgerechte Entscheidungen und stehen als erste Ansprechpartner täglich vor Ort zur Verfügung. Dabei öffnen sie Kursleitungen den Zugang zu Sportgeräten, checken Teilnehmende zuverlässig über die UniNow- bzw. UBT-App ein, helfen bei der Suche nach verlorenen Gegenständen und unterstützen alle, die sich am BaySpo orientieren möchten.

Wir wünschen uns, dass alle Teilnehmenden des Hochschulsports Alex, Michael und Horst mit dem Respekt und der Wertschätzung begegnen, die sie sich durch ihre tägliche Arbeit verdienen.

Ein herzliches Dankeschön für euren Einsatz und die vertrauensvolle Zusammenarbeit!

## The securities of our trust

*University sports at BaySpo would not run the way they do without Alex, Michael, and Horst. As part of our security team, they play a vital role in keeping everything running smoothly — and they do far more than just checking booking confirmations.*

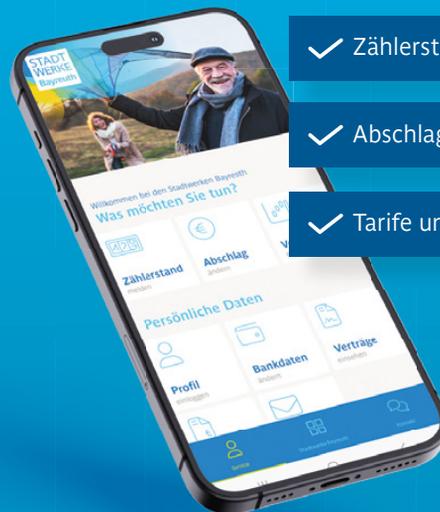
*They are the friendly faces you see every day, making sure facilities are secure, equipment is accessible, and everyone knows where to go. Whether they are giving instructors access to gear, checking participants in via the UniNow or UBT app, helping you locate lost items, or simply being available for questions — they are always there when you need them.*

*We trust them to make the right calls when challenges arise, and we ask that you show them the same respect and appreciation. They are a key part of what makes the BaySpo experience so great. Thank you, Alex, Michael, and Horst, for everything you do!*



# Unsere App: Energie einfach digital

Holen Sie sich die kostenfreie App der Stadtwerke Bayreuth und behalten Sie Ihre Verträge im Blick.



- ✓ Zählerstand melden
- ✓ Abschlag ändern
- ✓ Tarife und Rechnungen einsehen

Mit unserer App behalten Sie Ihre  
Energieverträge rund um die Uhr im Blick:

- Zählerstände per Foto melden
- Abschläge einfach anpassen
- Digitales Postfach
- Übersicht Ihrer Verbräuche

Jetzt downloaden und von vielen weiteren  
nützlichen Funktionen profitieren.

**STADT  
WERKE  
Bayreuth**



# Sport ist, was Sie daraus machen!

Die Techniker ist Gesundheitspartner des  
Hochschulsports Bayreuth.

Das Beste zu geben, liegt in unserer Natur.  
Darum unterstützen wir alle, die auch rund um die  
Gesundheit auf echte Spitzenleistungen setzen.

Ich berate Sie gern:  
**Kerstin Ritter**  
Hochschulberaterin  
Tel. 01 51 - 51 08 31 31  
[kerstin.ritter@tk.de](mailto:kerstin.ritter@tk.de)

