



UNIVERSITÄT
BAYREUTH

Sportprogramm

Sommersemester 2026

Universitätsstraße 30
95447 Bayreuth

Öffnungszeiten / Opening Hours:

Mo – Fr: 07.30 – 21.45

Sa: 10.00 – 13.45



+49 921 55 3466



hochschulsport@uni-bayreuth.de



www.hochschulsport.uni-bayreuth.de



@hochschulsportbayreuth



@hochschulsport.bayreuth

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband



partnerhochschule
des spitzensports



HOCHSCHUL
SPORT Bayreuth

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Hochschulsport,

der Hochschulsport ist ein integraler Bestandteil des Bildungsauftrags der Universitäten und Hochschulen. Er fördert die physische und mentale Gesundheit, stärkt soziale Integration, Persönlichkeitsentwicklung und bietet Raum für die Wertevermittlung von Fairness, Teamgeist und Resilienz. Hochschulsport ist deshalb ein Schlüsselakteur zur Förderung von demokratischen Werten, Gesundheit und Inklusion. Er trägt zur Verbesserung der Studienqualität bei, schafft Möglichkeiten für einen interdisziplinären Austausch und bietet einen nicht curricularen Erfahrungsraum, weit über die Fakultätsgrenzen hinaus.

Deshalb bieten wir euch auch in diesem Sommersemester wieder ein abwechslungsreiches und vielseitiges Sport- und Bewegungsprogramm an. Neu im Angebot sind dieses Jahr K-Pop Tanz und ein Blackroll Faszien Kurs.

Nachdem im letzten Jahr ein Teil unserer Außenanlagen aufgrund von Sanierungsbedarf und aus Sicherheitsgründen gesperrt werden musste, steht uns in diesem Sommer zumindest wieder ein Rasenplatz und die Tennisanlage II zur Verfügung. Der Cardiobereich im Fitness Studio wurde im Dezember mit vielen neuen und aktuellen Geräten ausgestattet und erfreut sich großer Beliebtheit.

Ein absolutes Highlight im Sommersemester 2026 wird Mitte Juni das Summer Feeling auf dem Rondell, wo ca. 800 Tonnen Sand für ein einzigartiges Beacherlebnis sorgen und in diesem Rahmen auch die Deutschen Hochschulmeisterschaften im Beach Volleyball und im Beach Soccer stattfinden werden.





Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle an das gesamte Hochschulsportteam und die Platzmeister. Ich wünsche allen Studierenden und Beschäftigten ein schönes, erlebnisreiches und aktives Sommersemester.

Mit sportlichen Grüßen



Dr. Uwe Scholz
Leiter des Hochschulsports

Alle wichtigen
Infos auch unter:

-  www.hochschulsport.uni-bayreuth.de
-  [Hochschulsport Uni Bayreuth](#)
-  [@hochschulsportbayreuth](#)
-  [@hochschulsport.bayreuth](#)




50% auf die Anmeldegebühren
STUDENTS ONLY
26,90€
statt ~~39,80€~~

love this GYM

In 500 Studios deutschlandweit trainieren

OPEN DOOR für die Standorte:

- Bayreuth
- Kulmbach
- Altenkunstadt
- Pegnitz

CLEVER fit



Dear university sports participants,

University sports are an integral part of the educational mission of universities and colleges. They encourage physical and mental health, strengthen social integration and personal development, and provide a space for teaching values such as fairness, team spirit, and resilience. In this context, University sports represent a key player in promoting democratic values, health, and inclusion. They contribute to improving the quality of studies, create opportunities for interdisciplinary exchange, and offer a non-curricular space for experience that extends far beyond faculty boundaries.

That's why we are once again offering you a varied and diverse sports and exercise program this summer semester. New to the program this year are K-Pop dancing and Blackroll fascia training.

After some of our outdoor facilities had to be closed last year due to renovation work and for safety reasons, we will have a grass pitch and the tennis courts II available again this summer. The cardio area in the fitness studio was equipped with lots of new and modern equipment in December and enjoys great popularity.

An absolute highlight of the 2026 summer semester will be the Summer Feeling on the Rondell in mid-June, where around 800 tons of sand will provide a unique beach experience and the German University Championships in beach volleyball and beach soccer will also take place.


Special thanks go to the entire university sports team and the grounds-keepers. I wish all students and employees a wonderful, eventful, and active summer semester.


Best sporty regards,





Dr. Uwe Scholz
Head of University Sports

**For all important information,
please visit us at...**

 www.hochschulsport.uni-bayreuth.de

 Hochschulsport Uni Bayreuth

 @hochschulsportbayreuth

 @hochschulsport.bayreuth

DANKE!

SponsorMAT



Impressum

Herausgeber: Der Präsident der Universität Bayreuth
 Redaktion: Hochschulsport der Universität Bayreuth
 Verlag: SponsorMAT, Matthias Poppen
 Formbachstr. 316, 64385 Reichelsheim

Teamvorstellung Staff	8
Flex your Mind	10
Hochschulsport in Kulmbach University Sports in K.	11
Allgemeine Informationen General Information	13
Lageplan Locations	18
Neues Semester neue Sportarten New sports	20
How to Hochschulsport? Rundführungen Guided tours	22
Termine im Sommersemester 2026 Dates 2026	23
Kurse A – Z / Courses A - Z	24
Kurse A – Z (Beschäftigte) Courses A - Z (Employees)	27
Anprechpartner Hallen & Außenanlagen Halls & Premises	28
Wall of Fame	30
Wall of Teams	31
Der Hochschulsport auf Social Media	32
Die Securities unseres Vertrauens Security Staff	34

SEI STÄRKER
 ALS DEINE STÄRKSTE AUSREDE!

BECOME PART

Ob als Werkstudent (m/w/d) oder Young Professional (m/w/d) – den passenden Job findest du ganz einfach auf nkdgroup.com/jobs



BE
MORE
@NKD

Teamvorstellung | Staff

Dr. Uwe Scholz

Leiter des Hochschulsports

BaySpo, Zimmer 1.16

Telefon: +49 921 55 3474

E-Mail: uwe.scholz@uni-bayreuth.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

**Elke Sauter**

Mitarbeiterin Hochschulsport

BaySpo, Zimmer 1.14

Telefon: +49 921 55 3466

E-Mail: elke.sauter@uni-bayreuth.de

hochschulsport@uni-bayreuth.de

Sprechzeiten: Donnerstag 11:00 - 12:00 Uhr

**Miriam Bartl**

Sekretariat

BaySpo, Zimmer 1.10

Telefon: +49 921 55 3485

E-Mail: miriam.bartl@uni-bayreuth.de

Sprechzeiten: Montag 10.00 – 11.00 Uhr
nach Vereinbarung**Niklas Weber**

Wissenschaftliche Hilfskraft

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14

Bereiche: Wettkampf & Sportprogramm

Sprechzeiten: Montag 12.00 – 14.00 Uhr

Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr

**Janina Wey**

Wissenschaftliche Hilfskraft

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14

Bereiche: Social Media & Wettkampf

Sprechzeiten: Montag 12.00 – 14.00 Uhr

Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr



Teamvorstellung | Staff

Rasul Nurmukhammedov

Wissenschaftliche Hilfskraft

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14

Bereiche: UniNow

Sprechzeiten: Montag 12.00 – 14.00 Uhr

Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr

**Felix John**

Wissenschaftliche Hilfskraft

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14

Bereiche: Wettkampf & Organisation

Sprechzeiten: Montag 12.00 – 14.00 Uhr

Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr

**Jakob Dührssen**

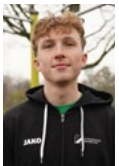
Wissenschaftliche Hilfskraft

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14

Bereiche: Social Media

Sprechzeiten: Montag 12.00 – 14.00 Uhr

Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr

**Matteo Sack**

Mitarbeiter Technik

Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 0.16

Telefon: +49 921 55-5843

E-Mail: matteo.sack@uni-bayreuth.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung



schlag bei uns auf!

Dein Spielfeld,
Deine Karriere
**KLINIKUM
BAYREUTH**
MEDIZINCAMPUS OBERFRANKEN

karriere.klinikum-bayreuth.de

FLEX YOUR MIND

MIT INDIVIDUELLEN BEWEGUNGSPAUSEN
KONZENTRATION UND WOHLBEFINDEN STEIGERN!

WARUM?

WAS?

WAS KANNST DU TUN, UM DEN NEGATIVEN
AUSWIRKUNGEN DES LANGEN SITZENS ZU
ENTGEGEN?

WENIGER SITZEN



MEHR
BEWEGUNG,
ENTSPANNUNG &
KONZENTRATION



HIER GEHT'S ZU
DEN ÜBUNGEN:



1 SCANNE DEN QR-CODE!

SUCHE DIR EINE ÜBUNG
AUS UND MACHE SIE!

2

3 ERREICHE 40 PUNKTE
AUS MINDESTENS 2
KATEGORIEN!
Für jede Übung erhältst du 10 Punkte!

TAGESZIEL ERREICHT!

4



UNIVERSITÄT
BAYREUTH



Dr. Susanne Strebin
Koordinatorin / Coordination

Universität Bayreuth
Fakultät für Lebenswissenschaften:
Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit

Campus in Kulmbach
Fritz-Hornschuch-Straße 13, D-95326 Kulmbach
Phone: +49 921 55 1004
E-Mail: koordination-kulmbach@uni-bayreuth.de

Dr. Susanne Strebin ist die Verantwortliche für den Hochschulsport in Kulmbach. Im Wintersemester 2021/22 wurden die ersten Kurse angeboten. In den folgenden Semestern wurde das Kursangebot erweitert und findet seitdem in Präsenz am Campus oder der Pestalozzi-Grundschule in Kulmbach statt. Das Team freut sich auf ein sportliches Sommersemester mit vielen Angeboten. Alle Kurse sind auf unserer Homepage www.hochschulsport.uni-bayreuth.de unter „Sportprogramm – Kurse A-Z“ zu finden oder auf Instagram unter @campus_kulmbach und @hochschulsportbayreuth.

Allen Studierenden und Beschäftigten einen guten Start in das Sommersemester 2026 und viel Spaß beim Sport.

Dr. Susanne Strebin is responsible for the university sport in Kulmbach. The first courses were offered during the winter semester 2021/22. This summer semester, the number of courses has been expanded and now takes place at the campus or the Pestalozzi Primary School in Kulmbach. All courses can be found on our website www.hochschulsport.uni-bayreuth.de under „Sports Programme - Courses A-Z“ or on Instagram (@campus_kulmbach and @hochschulsportbayreuth).

We wish all students and employees a great and sportive start to the summer semester and a good time within our university sport.



Jonathan Roth

Jonathan Roth ist seit dem Wintersemester 2024/25 als wissenschaftliche Hilfskraft für den Hochschulsport in Kulmbach tätig. Zudem leitet er schon seit fünf Semestern den Kurs Volleyball. Während seiner Sprechstunde ist er für alle Fragen rund um den Hochschulsport zu erreichen.

Jonathan Roth has been working as a research assistant for the university sport in Kulmbach since winter semester. He has already been leading a volleyball course for the last five semesters. During his consultation hour he is available for all questions relating to the university sport at campus in Kulmbach.

Studentische Hilfskraft / Student assistant

Universität Bayreuth

Fakultät für Lebenswissenschaften:

Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit

Campus in Kulmbach

Alte Spinnerei, Hans-Hacker-Straße 10, D-95326 Kulmbach

E-Mail: jonathan.roth@uni-bayreuth.de

Detaillierte Informationen zum Kursprogramm sind ab Anfang April auf der Homepage unter www.hochschulsport.uni-bayreuth.de und auf Instagram unter [@campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) und [@hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth) zu finden.

Detailed information will be available from April on our website www.hochschulsport.uni-bayreuth.de and on Instagram ([@campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) and [@hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth)).

**Teilnahmebedingungen / Conditions of participation**

Teilnahmeberechtigt am Hochschulsport sind alle Hochschulangehörigen der Universität Bayreuth. Zur Nutzung der Kurse ist die Bezahlung der Grundgebühr Voraussetzung, deren Buchung per Lastschriftverfahren erfolgt. Als Berechtigungsnachweis gilt für Studierende und Bedienstete der UBТ der Ausweis in der Uni-Now-App.

All members of the University of Bayreuth can take part in the university sports program. For all students and employees of the University of Bayreuth, your validated UBТ Campus Card or the entrance authorization via UniNow serves as credential. Payment of basic fee or courses with costs can only occur via homepage by direct debit. About two weeks after your booking, you will be able to get the validation imprinted on your UBТ Campus Card on one of the validation machines. Validation is not necessary by access via app UniNow.

IF IT DOESN'T CHALLENGE YOU
IT DOESN'T CHANGE YOU!

Thermo OBERSEES

Für Studenten gilt der ermäßigte Tarif.
Kostenloser Bustransfer mit dem Semesterticket!

NEU in der Badewelt: großes Außenbecken und heller Ruheraum

managed by **GME**

Thermo Obersees • An der Therme 1 • 95490 Mistelgau-Obersees
Tel.: 0 92 06/993 00-0 • www.therme-obersees.de

Thermo **OBERSEES**
in der Fränkischen Schweiz
Rundum Natur pur!

Grundgebühr / Basic fee

	Grundgebühr / Basic fee
Studierende / Students:	30,- €
Beschäftigte / Employees:	35,- €
Stud. anderer Hochschulen	30,- €

Mit Buchung der Grundgebühr ist es möglich, sich für alle **kostenfreien Kurse** im entsprechenden Zeitraum (Vorlesungszeit inkl. vorlesungsfreie Zeit) anzumelden. Für bestimmte Kurse (insbesondere Spilsportarten) ist eine kostenfreie verbindliche Anmeldung im Vorfeld der Teilnahme notwendig. Für einzelne Kurse (Bogenschießen, Gesellschaftstanz, Tennis u.a.) ist eine **gesonderte Anmeldung** mit einem **zusätzlichen Kursentgelt** notwendig.

*Once you have paid the basic fee, you can register for all of our courses that are **free of additional charges**. Some courses (especially team sports) require a free but mandatory registration in advance. A few courses require **separate registration** with an **additional course fee**, such as tennis or archery.*

Buchung und Bezahlung / Booking and Payment

Die Buchung für den Hochschulsport und kostenpflichtige Kurse erfolgt ausschließlich per Lastschrift.

Booking of university sports and gym can only occur by direct debit.

Fitnessstudio und Schnupperwochen / Gym and tryout phase

Voraussetzung für die Nutzung unseres Fitnessstudios ist die Bezahlung der Grundgebühr plus dem Beitrag für das Studio.

	Grundgebühr / Basic fee	Kraftraum / Gym
Studierende / Students:	30,- €	+ 30,- €
Beschäftigte / Employees:	35,- €	+ 45,- €
Stud. anderer Hochschulen	30,- €	+ 30,- €

In den Schnupperwochen (1. und 2. Vorlesungswoche) können alle Hochschulangehörigen die angebotenen Kurse kostenfrei besuchen. Diese Woche bieten die Möglichkeit, Sportarten auszuprobieren und einen Überblick über das Programm zu bekommen. Entscheidet man sich nach der Schnupperzeit für eine Sportart (oder mehrere), muss die Grundgebühr gebucht werden, um weiterhin am Hochschulsport teilnehmen zu können.

Our fitness studio will be open. The prerequisite for use is payment of the basic fee plus the contribution for the studio.

During the tryout phase it is possible for all members of the University of Bayreuth to visit all of our courses free of charge. The tryout phase will last for the first week of the semester. This week offers the unique opportunity to try out new sports and to get an overview of our versatile program. If you want to visit a course on a regular basis after the tryout phase, you will have to pay the semester fee online.







Alles rund ums Tauchen:

- ⇨ Studenten- und Gruppenpreise
- ⇨ moderne Ausrüstung mit Tauchcomputer
- ⇨ Unterrichtsmaterial für Tablet oder Smartphone
- ⇨ kleine und terminlich flexible Kursgruppen
- ⇨ eigenes Tauchcenter mit Verkauf / Verleih / Service
 - ⇨ keine versteckten Zusatzkosten
 - ⇨ weltweit, lebenslanger Tauchschein

Einfach - Sicher Tauchen

Albrecht Dürer-Str. 42
95448 Bayreuth

www.diveteam-bt.de
info@diveteam-bt.de
Tel.: 0921/721780

Anmeldung über UniNow / Registration via UniNow

Wie funktioniert die Anmeldung über die App?

**Schritt 1: Registrierung**

Zunächst muss auf unserer Homepage „hochschulsport.uni-bayreuth.de“ unter der Rubrik Sportprogramm/Kurse A-Z/ Login ein Konto eingerichtet und mit dem UniAccount verknüpft werden.

**Schritt 2: UBT /Uni Now App installieren**

Bitte die UniNow-App oder UBT-App auf das Mobiltelefon laden. In der UniNow/UBT-App den Reiter Hochschulsport wählen und sich mit den Daten, die vorher zur Registrierung benutzt wurden, anmelden. Hierüber können Kurse gebucht (das Buchen ist auch über die Homepage möglich) und eingesehen, sowie die entsprechenden QR-Codes für die Einlasskontrolle abgerufen werden. Bitte beachten, auch kostenlose Kurse müssen gebucht werden. Für bestimmte Kurse gibt es eine begrenzte Kapazität an Teilnehmenden aufgrund des verfügbaren Platzes oder Materials. Dabei wird unterschieden, ob die Anmeldung für das ganze Semester gilt oder wöchentlich am Kurstag neu erfolgt. Bei ausgebuchten Kursen ist die Anmeldefunktion gesperrt.

**Schritt 3: Grundgebühr**

Die Grundgebühr wird bei Buchungen von Kursen automatisch mit in dem Warenkorb hinzugefügt. Die Gebühren werden per Lastschrift eingezogen. Die Anmeldung ist auch dann gültig, wenn der Einzug noch nicht erfolgt ist. Ein Sepa Mandat muss nicht mehr abgegeben werden, dies wird durch Setzen eines Hakens im Verlauf der Anmeldung bestätigt.

**Schritt 4: Einlass beim Hochschulsport**

Ab einer halben Stunde vor Kursbeginn kann der entsprechende QR-Code für den Kurs am Haupteingang des BaySpos vorgezeigt werden. Der Security scannt diesen dann ein. Sofern keine Buchung in der UniNow-App oder der UBT-App vorliegt, kann der Security den Zugang zum Hochschulsport verweigern.

How does the registration process work?

**Step 1: Registration**

First of all, an account must be set up on our homepage „hochschulsport.uni-bayreuth.de“ (Sportprogramm à Kurse A-Z à Login). The university ID and your password is required for this step.

**Step 2: Install the UBT /Uni Now app**

Download the UniNow app or UBT app to your cellphone. In the UniNow/UBT app, select the University Sports tab and log in with the data previously used for the registration process. Courses can be booked now (or on the homepage) and can be checked. Furthermore, the corresponding QR codes can be retrieved which are required for admission control. Please note that even free courses must be booked. For certain courses there is a limited capacity of participants due to the available space or equipment. Keep in mind that a distinction is made if the registration is valid for the entire semester or only on a weekly basis on the day of the course. If courses are fully booked, the registration function is blocked.

**Step 3: Basic fee**

The basic fee is automatically added to the shopping cart as soon as the courses are booked. The fees are collected by direct debit. The registration is valid even if the direct debit has not been collected yet. A SEPA mandate no longer needs to be submitted; this is confirmed by checking a box during the registration process.

**Step 4: Admission to university sports**

Arrive at the main entrance of BaySpo up to half an hour before the start of your course and show your QR code. The members of the security team will scan it. If there is no valid QR code in the UniNow/UBT app, the access to university sports might be refused by the security members.





Übersicht der Sportstätten
am BaySpo/
Overview

- | | |
|--|--|
| 1. Seminarräume (S85/86, H35)
<i>Seminar rooms</i> | 11. Leichtathletikanlage 2 (LAA2)
<i>Track and Field Station 2</i> |
| 2. Treffpunkt Outdoor
<i>Meeting Point Outdoor</i> | 12. Tennisanlage 1,2,3 (TAL1,2,3)
<i>Tennis Court 1,2,3</i> |
| 3. Spielhalle (SPH)
<i>Main Gym</i> | 13. Basketballplatz
<i>Basketball Court</i> |
| 4. Gymnastikhalle (GH)
<i>Gymnastic Gym</i> | 14. Nebenplatz 1 (NP1)
<i>Side field 1</i> |
| 5. Krafraum (KR)
<i>Weight Room</i> | 15. Nebenplatz 2 (NP2)
<i>Side field 2</i> |
| 6. Turnhalle (TH)
<i>Small Gym</i> | 16. Nebenplatz 3 (NP3)
<i>Side field 3</i> |
| 7. BodyWeightStation (BWS)
<i>BodyWeightStation</i> | 17. Tennisanlagen 4,5,6 (TAL4,5,6)
<i>Tennis Court 4,5,6</i> |
| 8. Bogenschießanlage
<i>Archery range</i> | 18. Beachvolleyballanlage 1 (BVA1)
<i>Beachvolleyball field 1</i> |
| 9. Hauptplatz (HP)
<i>Main field</i> | 19. Beachvolleyballanlage 2 (BVA2)
<i>Beachvolleyball field 2</i> |
| 10. Leichtathletikanlage 1 (LAA1)
<i>Track and Field Station 1</i> | |



Wir sind für Sie da.

Mit moderner Medizin, menschlicher Nähe
und einem starken Team an Ihrer Seite.



Für Ihre Gesundheit.
Für Ihre Karriere.
Für unsere Region.



Andrea Riehle, OP
Sana Klinikum Hof



sana.de/hof

Auch in diesem Semester gibt es die Möglichkeit neue Sportarten bei uns im Hochschulsport auszuprobieren.



Neu im Programm ab Sommer 2026 sind:

1. K-Pop Tanz

K-Pop ist ein Musikgenre aus Südkorea, das verschiedene Musikstile kombiniert und vor allem für starke Choreografien und beeindruckende Performances weltweit bekannt ist. Im Kurs werden gemeinsam K-Pop-Choreografien Schritt für Schritt erarbeitet. Die einzelnen Teile der Choreografie werden nach und nach zusammengebaut, bis am Ende eine vollständige Choreo entsteht. Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß daran haben, einfachere bis mittlere Choreografien gemeinsam zu erlernen. Die Musik stammt überwiegend von Boy- und Girlgroups der dritten und vierten K-Pop-Generation und bietet eine abwechslungsreiche Auswahl bekannter Songs, zu denen es Spaß macht zu tanzen.

Da die Stunden aufeinander aufbauen, wird eine regelmäßige Teilnahme empfohlen.



2. Blackroll / Faszien Training

In diesem Kurs dreht sich alles um Faszien, Beweglichkeit und funktionelle Kraft. Mithilfe verschiedener Blackroll Tools wie Faszienrollen und Bändern werden Faszienarbeit mit funktionellen Übungen kombiniert und gezielt an Mobilität, Stabilität und Muskelketten gearbeitet. Der Kurs eignet sich für alle, die ihre Beweglichkeit verbessern, ihren Körper ganzheitlich stärken und aktiv etwas für Regeneration und Wohlbefinden tun möchten. Der Kurs eignet sich für Studierende und Beschäftigte aller Fachbereiche, unabhängig vom Ausgangslevel.



This semester you also have the opportunity to try out new sports with us in university sports.



New in the program from summer 2026 are:

1. K-Pop Dance

K-Pop is a music genre from South Korea that combines various musical styles and is known worldwide for its powerful choreography and impressive performances. In this course, we work on K-Pop choreographies together step by step. We gradually put together the individual parts of the choreography until, by the end, a complete routine comes together. The course is aimed at anyone who enjoys learning simple to intermediate choreographies together. The music mainly comes from boy groups and girl groups of the third and fourth generations of K-Pop and offers a varied selection of well-known songs that are fun to dance to. Since the classes build on one another, regular attendance is recommended so you can stay on track and see your progress.



2. Blackroll / Fascia Training

This course focuses on fascia, mobility, and functional strength. Using various Blackroll tools such as foam rollers and bands, we combine fascia work with functional exercises and target mobility, stability, and muscle chains. The course is suitable for anyone who wants to improve their mobility, strengthen their body holistically, and actively support recovery and well-being.



**DEIN PLATZ IST FREI,
NIMM IHN DIR!**

PHYSIOTHERAPEUTEN (M/W/D) GESUCHT!

7 STUNDEN
PRO WOCHE AUF
MINIJOB BASIS

Werde Teil unseres familiären
Teams in Bayreuth

KLICK DICH REIN UND
BEWIRB DICH DIREKT!

www.grün25.de

grün25
GESUNDHEITSPRAXIS
AM KREUZSTEIN



How to Hochschulsport? Rundführungen | Guided tours

Rundführungen über die Anlagen des BaySpo

Ihr wart noch nie in den Turnhallen, dem Fitnessstudio oder der Außenanlage des BaySpo? Ihr habt noch ungeklärte Fragen zum Hochschulsport? Dann seid ihr herzlich zu unseren Rundführungen zum Semesterstart am BaySpo mit dem Thema – How to Hochschulsport eingeladen. Wir vom Hochschulsport-Team treffen uns mit euch vor dem BaySpo, laufen zusammen die Anlagen ab und klären alle Fragen zur Anmeldung oder dem Kursprogramm die aufkommen.

Termine:

Donnerstag	16.04.2026 um 17:00
Freitag	17.04.2026 um 10:00
Montag	20.04.2026 um 16:30

Je circa
20-30
Minuten

Guided tours of the BaySpo facilities

You've never been to the gyms, the fitness studio or the outdoor facilities of the BaySpo?

Do you still have unanswered questions about university sports?

Then you are warmly invited to our guided tours at the start of the semester at BaySpo with the topic- How to do Hochschulsport. We from the University Sports Team meet with you in front of the BaySpo, walk around the facilities together and clarify any questions you may have about registration or the course programme.

Dates:

Thursday	April 16, 2026, at 17:00 p.m.
Friday	April 17, 2026, at 10:00 a.m.
Monday	April 20, 2026, at 4:30 p.m.

Approx.
20-30
minutes
each



Termine im Sommersemester 2026 | Dates 2026

Hochschulsport:

13.04.2026	Beginn des Kursprogramms
13.04.-25.04.2026	Schnupperwochen – alle Universitätsangehörigen können kostenlos am Hochschulsport teilnehmen
18.07.2026	Ende des Kursprogramms
20.07.2026	Beginn des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
09.10.2026	Ende des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
Kursfreie Tage:	01.05.2026, 14.05.2026, 25.05.2026, 04.06.2026

Sonstige sportliche Veranstaltungen:

24.04.2026	Campus Jam
13. – 26.06.2026	Summer Feeling
19.06.2026	DHM Beach Soccer
22. – 24.06.2026	DHM Beachvolleyball
28.06.2026	DHM Triathlon

Dates during summer semester 2026

University Sports:

13.04.2026	Start of course program
13.04.-25.04.2026	Tryout phase – all university members can take part in the university sports free of charge
18.07.2026	End of course program
20.07.2026	Start of course program of the lecture-free time
09.10.2026	End of course program of the lecture-free time
Course-free days:	01.05.2026, 14.05.2026, 25.05.2026, 04.06.2026

Other sport events:

24.04.2026	Campus Jam
13. – 26.06.2026	Summer Feeling
19.06.2026	DHM Beach Soccer
22. – 24.06.2026	DHM Beachvolleyball
28.06.2026	DHM Triathlon

Haema.

Leben retten zahlt sich aus!

Spende Blutplasma.

Nach §10 Transfusionsgesetz gewähren wir jedem Spender eine Aufwandsentschädigung.

Haema Spendezentrum Bayreuth
Spinnereistraße 5b | Tel. 0921 4040

QR code:

Facebook, Instagram, YouTube, Twitter, LinkedIn icons | www.haema.de

Kurse A – Z / Courses A - Z

Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z oder in der App Uni Now zu finden.

The list of our current offers can be seen here. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni Now.

Acroyoga Spielhalle	Bogenschießen Hauptplatz
Aikido Gymnastikhalle	Bouldern DAV Kletterhalle
Bachata Gymnastikhalle	Boxen Spielhalle
Badminton Spielhalle	Bujinkan Budo Taijutsu Gymnastikhalle
Ballett Gymnastikhalle	Calisthenics Turnhalle
Basketball Spielhalle	Cheerleading Turnhalle
Blackroll /Faszien Training NEW Gymnastikhalle	Einrad & Bewegungskünste Spielhalle
BodyWeightStation BaySpo	Fechten Spielhalle



Kurse A – Z | Courses A - Z

Fitnessübungen Fitnessstudio	Karate Gymnastikhalle
Floorball Spielhalle	Kendo Gymnastikhalle
Funktionelles Outdoortraining Outdoor	Kickboxen Spielhalle
Fußball Hauptplatz	Lacrosse Spielhalle
Futbol Sala Spielhalle	K-Pop Dance NEW Gymnastikhalle
Gerätturnen Turnhalle	Lauffreß Outdoor
Gesellschaftstanz Foyer GSP	Leichtathletik Spielhalle
Handball Spielhalle	MaxxF Turnhalle
Jazz Dance Gymnastikhalle	Padle Padleanlage Outdoor
Judo Gymnastikhalle	Pilates NEW Turnhalle
Jugger Spielhalle	Rennrad Outdoor



STEILSTE

BOULDER FRANKENS HALLE

kletter  zentrum
B A Y R E U T H



Telefon: 0921 / 758 689 11
E-Mail: info@kletterzentrum-bayreuth.de
Homepage: www.kletterzentrum-bayreuth.de

DAV Kletterzentrum-Bayreuth
Schwabenstr. 27
95448 Bayreuth

Rhythmische Gymnastik
Gymnastikhalle

Roundnet
Spielhalle

Schach
Seminarraum S85/S86

Salsa
Gymnastikhalle

Selbstverteidigung
Gymnastikhalle

Skigymnastik
Spielhalle

Taekwondo
Gymnastikhalle

Tai-Ji
Foyer NW3

Tennis
BaySpa

Tischtennis
Spielhalle

Ultimate Frisbee
Hauptplatz

Vertikaltuch-Akrobatik
Turnhalle

Völkerball
Beachvolleyballanlagen

Volleyball
Spielhalle

Yoga
Gymnastikhalle

Zirkeltraining
Turnhalle

Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z sowie in der App Uni Now und auf Instagram zu finden.

The list of our current offers is shown below. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni Now and Instagram.

Aktivpause
Universität Bayreuth

Functional Training
Gymnastikhalle

Fußball
Turnhalle

MaxxF
Gymnastikhalle

Rückenfit
Gymnastikhalle

Yoga
Gymnastikhalle


**TU HEUTE ETWAS, FÜR
DAS DIR DEIN ZUKÜNFTIGES ICH
DANKEN WIRD.**


Memo's Berlin Döner

Maxstraße 89/91
95444 Bayreuth

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 Uhr - 23:00 Uhr
Fr - Sa 10:00 Uhr - 03:00 Uhr
So 12:00 Uhr - 00:00 Uhr

 /MemosBerlinDoener

**Bleibt
gesund!**

Wir wünschen allen ein erfolgreiches Semester!

Felix und Marcel sind unsere Platzmeister am BaySpO. Nach dem Motto „Wir halten das BaySpO fit“ sorgen sie täglich dafür, dass alle Anlagen und Hallen einsatzbereit sind, ob für den regulären Sportbetrieb oder bei Veranstaltungen. Sie sind zudem Ansprechpartner für Studierende, Lehrende und Trainer und kümmern sich um vielfältige Anliegen rund um unsere Sportstätten. Seit dem letzten Sommersemester unterstützt Marcel das Team und bildet mit Felix ein starkes Duo für den reibungslosen Ablauf am BaySpO. Ihr Büro findet ihr im hinteren Bereich des Erdgeschosses.

Ergänzt wird das Team durch Matteo, unseren technischen Koordinator und Sporthallenwart. Er ist verantwortlich für die Hallenbelegung, die technische Betreuung und die Verwaltung der Liegenschaften. Dank seiner Erfahrung sorgt Matteo für einen effizienten Betrieb und hat dabei stets ein offenes Ohr für alle Fragen und Anliegen.

Ein großes Dankeschön an Felix, Marcel und Matteo für ihren täglichen Einsatz!

Fragen an Matteo? Ihr erreicht ihn im Raum 0.16 (gegenüber Kabine 2) oder per Mail an matteo.sack@uni-bayreuth.de.



Felix and Marcel are our groundkeepers at the BaySpO. True to the motto "We keep the BaySpO fit," they make sure every day that all facilities and halls are ready for use – whether for regular sports operations or events. They are also key contacts for students, instructors, and coaches, handling a wide range of matters related to our sports facilities. From last summer semester, Marcel will actively support the team, forming a strong duo with Felix to keep everything running smoothly at the BaySpO. You can find their office at the rear section of the ground floor.

The team is complemented by Matteo, our technical coordinator and sports hall supervisor. He is responsible for hall scheduling, technical management, and the overall maintenance of the BaySpO premises. With his experience, Matteo ensures efficient operations and is always approachable for questions and concerns.

A big thank you to Felix, Marcel, and Matteo for their daily commitment!

Got questions for Matteo? You can find him in Room 0.16 (opposite changing room 2) or reach out via email at matteo.sack@uni-bayreuth.de.

WENN DU ALLES GIBST,
KANNST DU DIR NICHTS
VORWERFEN.

DAS HANDWERK
100% QUALITÄT - 100% SERVICE

RAD REPAIR & SERVICE

RADbar GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 23
95448 Bayreuth

☎ 0921 - 7877 5949
🌐 www.RADbar.de

FAHRRÄDER - SERVICE - ZUBEHÖR

ÖFFNUNGSZEITEN

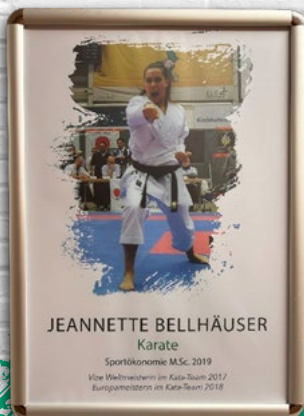
MO	10:00 - 19:00
DI	10:00 - 19:00
MI	geschlossen
DO	10:00 - 19:00
FR	10:00 - 19:00
SA	10:00 - 14:00

Wall of Fame

Die Wall of Fame im BaySpo zeigt die erfolgreichsten Sportstudierenden der Universität Bayreuth. Von Basketballnationalspielern über IronMan Sieger bis Karateweltmeisterinnen sind einige Sportarten und herausragende Erfolge vertreten. Wenn ihr einen näheren Blick darauf werfen wollt, folgt einfach dem Gang zu den Umkleiden im BaySpo und ihr werdet alle SportlerInnen finden.

The Wall of Fame shows the most successful sports students at the University of Bayreuth. From national basketball players to IronMan winners to karate world champions, a number of sports and outstanding successes are represented. If you want to take a closer look, just follow the corridor to the changing rooms in the BaySpo and you will find all the athletes.

DU KENNST DEINE GRENZEN
ERST, WENN DU ÜBER SIE
HINAUS GEWACHSEN BIST.



Wall of Teams

Neu ist die Wall of Teams auf der die Erfolge unserer Hochschulsport-Mannschaften bei bayrischen, deutschen oder internationalen Hochschulmeisterschaften festgehalten werden. Die Bildergalerie findet ihr im Gang zur Turn- und Gymnastikhalle.

Wollt ihr zukünftig auch in der Bildergalerie zu sehen sein? Dann schließt euch einem unserer Hochschulsport-Teams an und gebt euer Bestes bei den nächsten Meisterschaften.

A new feature is the Wall of Teams, where the successes of our university sports teams at Bavarian, German or international university championships are recorded. You can find the picture gallery in the corridor to the gymnastics hall.

Would you like to be featured in the picture gallery in the future? Then join one of our university sports teams and give your best at the next championships.

Besucht uns im BaySpo und schaut euch an, welche weiteren Erfolge unsere Studierenden einstreichen konnten.

Visit us at BaySpo and see what other successes our students have achieved.





Der Hochschulsport auf Instagram

Auf unserem Instagram Kanal gibt es immer **aktuelle Infos**, wie z.B. Wettkampferfolge, Kursausfälle und -änderungen, als auch **Kursvorstellungen, Challenges** oder **Rezeptideen**. Außerdem könnt ihr uns hier direkt per **Nachricht** kontaktieren.

On our Instagram channel you will find current information, such as competition successes, course cancellations and changes, as well as course introductions, challenges or recipe ideas. You can also contact us directly via message here.



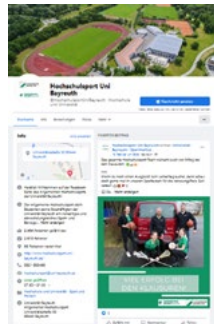
@hochschulsportbayreuth



Der Hochschulsport auf Facebook

Auf Facebook werdet ihr mit aktuellen Posts auf dem Laufenden gehalten. Zudem werden über diesen Kanal **Veranstaltungen**, wie Hochschulmeisterschaften oder uniinterne Turniere beworben.

On Facebook you will be kept up to date with current posts. In addition, events such as university championships or internal university tournaments are advertised via this channel.



Hochschulsport Uni Bayreuth



Der Hochschulsport auf UniNow

In der UniNow App findet ihr zum einen im Reiter „Hochschulsport“ euren **digitalen Hochschulsportausweis**, sowie den aktuellen **Kursplan**. Zum anderen könnt ihr unsere Seite abonnieren und erhaltet so über den News Feed wichtige **aktuelle Infos**.

In the UniNow app, you can find your digital university sports card and the current Sports Programme in the „University Sports“ tab. On the other hand, you can follow our page and receive important current information via the news feed.



@hochschulsport.bayreuth



www.gsb-security.de

Die Securities unseres Vertrauens | Security Staff

Ohne sie wäre der reibungslose Ablauf des Hochschulsports nicht möglich: Alex und Michael sind weit mehr als nur Sicherheitskräfte am BaySpo. Sie kontrollieren nicht nur die Buchungsbestätigungen, sondern tragen mit großem Engagement und Verantwortungsbewusstsein zur Organisation und Sicherheit unseres Sportbetriebs bei.

Mit unserem vollsten Vertrauen sorgen sie eigenständig für Ordnung, treffen situationsgerechte Entscheidungen und stehen als erste Ansprechpartner täglich vor Ort zur Verfügung. Dabei öffnen sie Kursleitungen den Zugang zu Sportgeräten, checken Teilnehmende zuverlässig über die UniNow- bzw. UBT-App ein, helfen bei der Suche nach verlorenen Gegenständen und unterstützen alle, die sich am BaySpo orientieren möchten.

Wir wünschen uns, dass alle Teilnehmenden des Hochschulsports Alex und Michael mit dem Respekt und der Wertschätzung begegnen, die sie sich durch ihre tägliche Arbeit verdienen. Ein herzliches Dankeschön für euren Einsatz und die vertrauensvolle Zusammenarbeit!

The securities of our trust

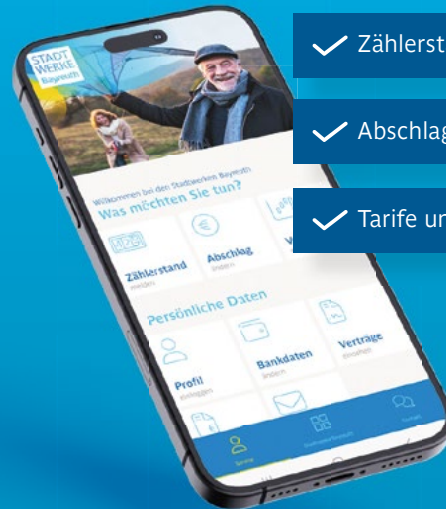
University sports at BaySpo would not run the way they do without Alex and Michael and Horst. As part of our security team, they play a vital role in keeping everything running smoothly — and they do far more than just checking booking confirmations.

They are the friendly faces you see every day, making sure facilities are secure, equipment is accessible, and everyone knows where to go. Whether they are giving instructors access to gear, checking participants in via the UniNow or UBT app, helping you locate lost items, or simply being available for questions — they are always there when you need them.

We trust them to make the right calls when challenges arise, and we ask that you show them the same respect and appreciation. They are a key part of what makes the BaySpo experience so great. Thank you, Alex and Michael and Horst, for everything you do!

Unsere App: Energie einfach digital

Holen Sie sich die kostenfreie App der Stadtwerke Bayreuth und behalten Sie Ihre Verträge im Blick.



- ✓ Zählerstand melden
- ✓ Abschlag ändern
- ✓ Tarife und Rechnungen einsehen

Mit unserer App behalten Sie Ihre
Energieverträge rund um die Uhr im Blick:

- Zählerstände per Foto melden
- Abschläge einfach anpassen
- Digitales Postfach
- Übersicht Ihrer Verbräuche

Jetzt downloaden und von vielen weiteren
nützlichen Funktionen profitieren.

**STADT
WERKE
Bayreuth**





Wir sind offen für Ihre Fragen

**Zum Thema Krankenversicherung haben wir
viele Antworten – gleich hier vor Ort.**

Was passiert mit meiner Krankenversicherung, wenn ich 25 werde? Wie läuft es bei einem Praktikum, Nebenjob oder als Werkstudent/in? Was mache ich bei einem Auslandssemester? Wie geht es nach dem Ende meines Studiums oder beim Start in den Beruf weiter?

Wir sind jeden Mittwoch von 10 bis 13 Uhr,
im Studierendenwerk (SWO), Raum 1.58.

Ich berate Sie gern:
Kerstin Ritter
Hochschulberaterin
Tel. 01 51 - 51 08 31 31
kerstin.ritter@tk.de

