



UNIVERSITÄT
BAYREUTH

Sportprogramm

Sommersemester 2025

Universitätsstraße 30
95447 Bayreuth

Öffnungszeiten / Opening Hours:

Mo – Fr: 07.30 – 21.45

Sa: 10.00 – 13.45



+49 921 55 3466



hochschulsport@uni-bayreuth.de



www.hochschulsport.uni-bayreuth.de



@hochschulsportbayreuth



@hochschulsport.bayreuth

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband



partnerhochschule
des spitzensports



 **HOCHSCHUL
SPORT** Bayreuth

DANKE!

SponsorMAT



Impressum

Herausgeber: Der Präsident der Universität Bayreuth
 Redaktion: Hochschulsport der Universität Bayreuth
 Verlag: SponsorMAT, Matthias Poppen
 Formbachstr. 316, 64385 Reichelsheim

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Hochschulsport,

für einen aktiven Start in das Sommersemester sind wir gerne für euch da! Bewegung, Sport und körperliche Aktivität sind wesentliche Bestandteile einer gesunden Lebensweise und haben zahlreiche positive Effekte auf unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit.

Wir bieten euch ein breitgefächertes Angebot an sportlichen Aktivitäten für jeden Geschmack, von klassischen Mannschaftssportarten, über Rückschlagspiele, bis zu modernen Fitness- und Entspannungskursen. Neu im Programm sind im Sommersemester Salsa, Beach Wrestling und Padel.

Unser Ziel und Wunsch ist es, körperliche Aktivität in euren Uni-Alltag zu bringen, weit über die Fakultätsgrenzen hinaus. Nutzt die Möglichkeit auch neue Sportarten auszuprobieren und zu entdecken, eure Grenzen zu erweitern und dabei auch noch Spaß zu haben.

Ein großes Dankeschön geht an unsere engagierten Kursleiterinnen und Kursleiter für ihren Einsatz und natürlich auch an das gesamte Hochschulsport Team!

Ich wünsche allen ein schönes, gesundes und aktives Sommersemester.

Mit sportlichen Grüßen



Dr. Uwe Scholz
 Leiter des Hochschulsports

Alle wichtigen Infos auch unter:

-  www.hochschulsport.uni-bayreuth.de
-  Hochschulsport Uni Bayreuth
-  @hochschulsportbayreuth
-  @hochschulsport.bayreuth



Vorwort / Foreword

Dear participants in university sport,

We are here to help you get the summer semester off to an active start! Exercise, sport and physical activity are essential components of a healthy lifestyle and have numerous positive effects on our well-being and performance.

We offer you a wide range of sporting activities for every taste, from classic team and racket sports to modern fitness and relaxation courses. New to the program in the summer semester are salsa, beach wrestling and padel.

Our aim and desire is to bring physical activity into your everyday university life, far beyond the faculty boundaries. Take the opportunity to try out and discover new sports, push your limits and have fun at the same time.

A big thank you goes to our dedicated course instructors for their commitment and, of course, to the entire university sport team!

I wish everyone a happy, healthy and active summer semester.

Yours,



Dr. Uwe Scholz
Head of University Sports

**For all important information,
please visit us at...**

 www.hochschulsport.uni-bayreuth.de

 Hochschulsport Uni Bayreuth

 @hochschulsportbayreuth

 @hochschulsport.bayreuth

Inhaltsverzeichnis / Table of Contents

Sportpartnervermittlung / Portal Sport Partners	6
Teamvorstellung / Staff	7
Hochschulsport in Kulmbach / University Sports in K.	9
Allgemeine Informationen / General Information	11
Neues Semester neue Sportarten / New sports	15
Lageplan / Locations	17
Termine im Sommersemester 2025 / Dates 2025	18
Kurse A – Z / Courses A - Z	19
Kurse A – Z (Beschäftigte) / Courses A - Z (Employees)	22
How to Hochschulsport? Rundführungen/ Guided tours	23
Anprechpartner Hallen & Außenanlagen /Halls & Premises	24
Wall of Fame	26
Wall of Teams	27
Der Hochschulsport auf Social Media	28
Die Securities unseres Vertrauens / Security Staff	30
Flex your Mind	31

SEI STÄRKER
ALS DEINE STÄRKSTE AUSREDE!

BECOME PART

Ob als Werkstudent (m/w/d) oder Young Professional (m/w/d) – den passenden Job findest du ganz einfach auf nkdgroup.com/jobs



**BE
MORE
@NKD**

WILLST DU MIT MIR GEHEN*?



***DU HAST LUST AUF EINE RUNDE
TENNIS, YOGA, JOGGEN ...
– NUR NICHT ALLEINE?**

Dann suche und finde auf e-learning:
**TrainingspartnerIN und
BewegungspartnerIN gesucht**



**UNIVERSITÄT
BAYREUTH**

Siegeridee des Ideenwettbewerbs smart moving
Projektumsetzung durch Universitäres Gesundheits-
management und dem Hochschulsport

Weitere Infos unter www.ugm.uni-bayreuth.de

Dr. Uwe Scholz

Leiter des Hochschulsports
BaySpo, Zimmer 1.16
Telefon: +49 921 55 3474
Email: uwe.scholz@uni-bayreuth.de
Sprechzeiten: nach Vereinbarung



Elke Sauter

Mitarbeiterin Hochschulsport
BaySpo, Zimmer 1.14
Telefon: +49 921 55 3466
E-Mail: elke.sauter@uni-bayreuth.de
hochschulsport@uni-bayreuth.de
Sprechzeiten: Donnerstag 11:00 - 12:00 Uhr



Miriam Bartl

Sekretariat
BaySpo, Zimmer 1.10
Telefon: +49 921 55 3485
Email: miriam.bartl@uni-bayreuth.de
hochschulsport@uni-bayreuth.de
Sprechzeiten: Montag 10.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch nach Vereinbarung



Niklas Weber

Wissenschaftliche Hilfskraft
BaySpo, Zimmer 1.14
Bereiche: Wettkampf & Uni Now
Sprechzeiten: Dienstag 12.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr



Amelie Feierler

Wissenschaftliche Hilfskraft
BaySpo, Zimmer 1.14
Bereiche: Social Media & Sportprogramm
Sprechzeiten: Dienstag 12.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr



Janina Wey

Wissenschaftliche Hilfskraft

BaySpo, Zimmer 1.14

Bereiche: Social Media & Sportprogramm

Sprechzeiten: Dienstag 12.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

**Rasul Nurmukammedov**

Wissenschaftliche Hilfskraft

BaySpo, Zimmer 1.14

Bereiche: Administration

Sprechzeiten: Dienstag 12.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

**Nicolas Pulst**

Wissenschaftliche Hilfskraft

BaySpo, Zimmer 1.14

Bereiche: Wettkampf & Uni Now

Sprechzeiten: Dienstag 12.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

**Matteo Sack**

Mitarbeiter Technik

BaySpo, Zimmer 0.16

Telefon: +49 921 55-5843

E-Mail: matteo.sack@uni-bayreuth.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

**Dr. Susanne Strebin****Koordinatorin / Coordination**

Universität Bayreuth

Fakultät für Lebenswissenschaften:

Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit

Campus in Kulmbach

Fritz-Hornschuch-Straße 13, D-95326 Kulmbach

Phone: +49 921 55 1004

E-Mail: koordination-kulmbach@uni-bayreuth.de

Dr. Susanne Strebin ist die Verantwortliche für den Hochschulsport in Kulmbach. Im Wintersemester 2021/22 wurden die ersten Kurse angeboten. In den folgenden Semestern wurde das Kursangebot erweitert und findet seitdem in Präsenz am Campus oder der Pestalozzi-Grundschule in Kulmbach statt. Das Team freut sich auf ein sportliches Sommersemester mit neuen Angeboten. Alle Kurse sind auf unserer Homepage www.hochschulsport.uni-bayreuth.de unter „Sportprogramm – Kurse A-Z“ zu finden oder auf Instagram unter @campus_kulmbach und @hochschulsportbayreuth.

Allen Studierenden und Beschäftigten einen guten Start in das Sommersemester 2025 und viel Spaß beim Sport.

Dr. Susanne Strebin is responsible for the university sport in Kulmbach. The first courses were offered during the winter semester 2021/22. This summer semester, the number of courses has been expanded and now takes place at the campus or the Pestalozzi Primary School in Kulmbach. All courses can be found on our website www.hochschulsport.uni-bayreuth.de under „Sports Programme - Courses A-Z“ or on Instagram (@campus_kulmbach and @hochschulsportbayreuth).

We wish all students and employees a great and sportive start to the summer semester and a good time within our university sport.





Jonathan Roth

Jonathan Roth ist seit dem Wintersemester 2024/25 als wissenschaftliche Hilfskraft für den Hochschulsport in Kulmbach tätig. Zudem leitet er schon seit drei Semestern den Kurs Volleyball. Während seiner Sprechstunde ist er für alle Fragen rund um den Hochschulsport zu erreichen.

Jonathan Roth has been working as a research assistant for the university sport in Kulmbach since winter semester. He has already been leading a volleyball course for the last three semesters. During his consultation hour he is available for all questions relating to the university sport at campus in Kulmbach.

Studentische Hilfskraft / Student assistant

Universität Bayreuth

Fakultät für Lebenswissenschaften:

Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit

Campus in Kulmbach

Alte Spinnerei, Hans-Hacker-Straße 10, D-95326 Kulmbach

E-Mail: jonathan.roth@uni-bayreuth.de

Detaillierte Informationen zum Kursprogramm sind ab Mitte April auf der Homepage unter www.hochschulsport.uni-bayreuth.de und auf Instagram unter [campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) und [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth) zu finden.

Detailed information will be available from mid-April on our website www.hochschulsport.uni-bayreuth.de and on Instagram ([@campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) and [@hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth)).



Maxstraße 89/91
95444 Bayreuth

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 Uhr - 23:00 Uhr

Fr - Sa 10:00 Uhr - 03:00 Uhr

So 12:00 Uhr - 00:00 Uhr



/MemosBerlinDoener



Wir wünschen allen ein erfolgreiches Semester!

Teilnahmebedingungen / Conditions of participation

Teilnahmeberechtigt am Hochschulsport sind alle Hochschulangehörigen der Universität Bayreuth. Zur Nutzung der Kurse ist die Bezahlung der Grundgebühr Voraussetzung, deren Buchung per Lastschriftverfahren erfolgt. Als Berechtigungsnachweis gilt für Studierende und Bedienstete der UBT der Ausweis in der UniNow-App.

All members of the University of Bayreuth can take part in the university sports program. For all students and employees of the University of Bayreuth, your validated UBT Campus Card or the entrance authorization via UniNow serves as credential. Payment of basic fee or courses with costs can only occur via homepage by direct debit. About two weeks after your booking, you will be able to get the validation imprinted on your UBT Campus Card on one of the validation machines. Validation is not necessary by access via app UniNow.

Grundgebühr / Basic fee

	Grundgebühr / Basic fee
Studierende / Students:	30,- €
Beschäftigte / Employees:	35,- €
Stud. anderer Hochschulen	40,- €

Mit der Zahlung der Grundgebühr können **alle kostenlosen und anmeldefreien** Kurse im entsprechenden Zeitraum (Vorlesungszeit inkl. vorlesungsfreie Zeit) besucht werden. Für bestimmte Kurse (insbesondere Spilsportarten) ist eine kostenfreie verbindliche Anmeldung im Vorfeld der Teilnahme notwendig. Für einzelne Kurse (Bogenschießen, Gesellschaftstanz, Tennis u.a.) ist eine **gesonderte Anmeldung** mit einem **zusätzlichen Kursentgelt** notwendig.

*Once you paid the basic fee you can participate in all of our courses that are **free of additional charges or registration**. Some courses (especially team sports) require a free but mandatory registration in advance. A few courses require **separate registration** with an **additional course fee**, such as tennis or archery.*

Buchung und Bezahlung / Booking and Payment

Die Buchung für den Hochschulsport und kostenpflichtige Kurse erfolgt ausschließlich per Lastschrift.

Booking of university sport and gym can only occur by direct debit.

Fitnessstudio und Schnupperwochen / Gym and tryout phase

Voraussetzung für die Nutzung unseres Fitnessstudios ist die Bezahlung der Grundgebühr plus der Beitrag für das Studio.

	Grundgebühr / Basic fee	Kraftraum / Gym
Studierende / Students:	30,- €	+ 30,- €
Beschäftigte / Employees:	35,- €	+ 45,- €
Stud. anderer Hochschulen	40,- €	+ 50,- €

In den Schnupperwochen (1. und 2. Vorlesungswoche) können alle Hochschulangehörigen die angebotenen Kurse kostenfrei besuchen. Diese Wochen bieten die Möglichkeit, Sportarten auszuprobieren und einen Überblick über das Programm zu bekommen. Entscheidet man sich nach der Schnupperzeit für eine Sportart (oder mehrere), muss die Grundgebühr gebucht werden, um weiterhin am Hochschulsport teilnehmen zu können.

Our fitness studio will be open. The prerequisite for use is payment of the basic fee plus the contribution for the studio.

During the tryout phase it is possible for all members of the University of Bayreuth to visit all of our courses free of charge. The tryout phase will last for the first week of the semester. This week offers the unique opportunity to try out new sports and to get an overview of our versatile program. If you want to visit a course on a regular basis after the tryout phase, you will have to pay the semester fee online.

Anmeldung über UniNow / Registration via UniNow

Wie funktioniert die Anmeldung über die App?



Schritt 1: Registrierung

Zunächst muss auf unserer Homepage „hochschulsport.uni-bayreuth.de“ unter der Rubrik Sportprogramm/Kurse A-Z/ Login ein Konto eingerichtet und mit dem Uni-Account verknüpft werden.



Schritt 2: UBT /Uni Now App installieren

Bitte die UniNow-App oder UBT-App auf das Mobil-

telefon laden. In der UniNow/UBT-App den Reiter Hochschulsport wählen und sich mit den Daten, die vorher zur Registrierung benutzt wurden anmelden. Hierüber können Kurse gebucht (das Buchen ist auch über die Homepage möglich) und eingesehen, sowie die entsprechenden QR-Codes für die Einlasskontrolle abgerufen werden. Bitte beachten, auch kostenlose Kurse müssen gebucht werden. Für bestimmte Kurse gibt es eine begrenzte Kapazität an Teilnehmenden aufgrund des verfügbaren Platzes oder Materials. Dabei wird unterschieden, ob die Anmeldung für das ganze Semester gilt oder wöchentlich am Kurstag neu erfolgt. Bei ausgebuchten Kursen ist die Anmeldefunktion gesperrt.



Schritt 3: Grundgebühr

Die Grundgebühr wird bei Buchungen von Kursen automatisch mit in den Warenkorb hinzugefügt. Die Gebühren werden per Lastschrift eingezogen. Die Anmeldung ist auch dann gültig, wenn der Einzug noch nicht erfolgt ist. Ein Sepa Mandat muss nicht mehr abgegeben werden, dies wird durch Setzen eines Hakens im Verlauf der Anmeldung bestätigt.



Schritt 4: Einlass beim Hochschulsport

Ab einer halben Stunde vor Kursbeginn kann der entsprechende QR-Code für den Kurs am Haupteingang des BaySpos vorgezeigt werden. Der Security scannt diesen dann ein. Sofern keine Buchung in der UniNow-App oder der UBT-App vorliegt, kann der Security den Zugang zum Hochschulsport verweigern.



STEILSTE BOULDERFRANKENS HALLE

kletterzentrum
B A Y R E U T H



Telefon: 0921 / 758 689 11
E-Mail: info@kletterzentrum-bayreuth.de
Homepage: www.kletterzentrum-bayreuth.de

DAV Kletterzentrum-Bayreuth
Schwabenstr. 27
95448 Bayreuth

How does the registration process work?



Step 1: Registration

First of all, an account must be set up on our homepage „hochschulsport.uni-bayreuth.de“ (Sportprogramm > Kurse A-Z > Login). The university ID and your password is required for this step.



Step 2: Install the UBT /Uni Now app

Download the UniNow app or UBT app to your cellphone. In the UniNow/UBT app, select the University Sports tab and log in with the data previously used for the registration process. Courses can be booked now (or on the homepage) and can be checked. Furthermore, the corresponding QR codes can be retrieved which are required for admission control. Please note that even free courses must be booked. For certain courses there is a limited capacity of participants due to the available space or equipment. Keep in mind that a distinction is made if the registration is valid for the entire semester or only on a weekly basis on the day of the course. If courses are fully booked, the registration function is blocked.



Step 3: Basic fee

The basic fee is automatically added to the shopping cart as soon as the courses are booked. The fees are collected by direct debit. The registration is valid even if the direct debit has not been collected yet. A SEPA mandate no longer needs to be submitted; this is confirmed by checking a box during the registration process.



Step 4: Admission to university sports

Arrive at the main entrance of BaySpo up to half an hour before the start of your course and show your QR code. The members of the security team will scan it. If there is no valid QR code in the UniNow/UBT app, the access to university sports might be refused by the security members.

Auch in diesem Semester habt ihr die Möglichkeit neue Sportarten bei uns im Hochschulsport auszuprobieren. Egal ob Padel-Tennis, Salsa oder Beach Wrestling. Hier ist für jeden etwas dabei!



Neu bei uns im Programm ab Sommer 2025:



1. Padel-Tennis

Padel-Tennis ist eine dynamische Mischung aus Tennis und Squash und begeistert durch schnellen Spielspaß und einfache Einstiegsmöglichkeiten. Gespielt wird im Doppel auf einem kleineren Feld mit Wänden, die aktiv ins Spiel einbezogen werden. Der besondere Schläger ohne Bespannung und der weichere Ball sorgen für lange Ballwechsel und viel Action. Padel ist leicht zu erlernen, macht sofort Spaß und eignet sich perfekt für alle Sportbegeisterte. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – Padel bringt Bewegung, Teamgeist und gute Laune auf den Court.



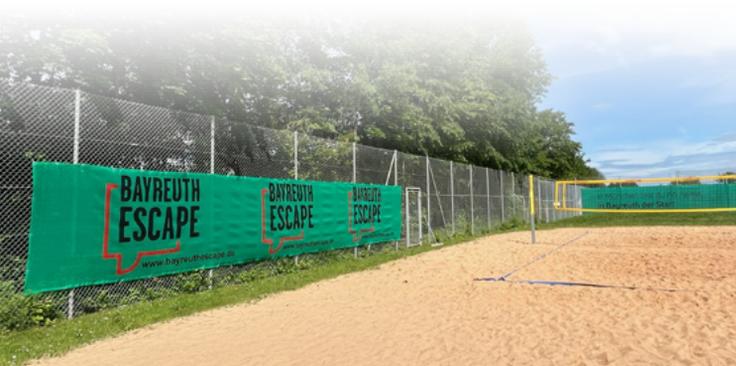
2. Salsa

Salsa ist ein feuriger Tanz voller Energie und Temperament, der Menschen weltweit begeistert. Im Kurs tauchen wir in den vielseitigen LA-Style ein. Du lernst stylische Figuren, die leicht führbar sind und sofort Spaß machen. Dabei steht das gemeinsame Tanzerlebnis im Vordergrund: Die Partner werden regelmäßig gewechselt, sodass jeder mit jedem tanzt. Neben den Basics vermitteln wir auch Musicality und Body Movement, damit du dich rhythmisch und ausdrucksstark zur Musik bewegen kannst. Egal ob Anfänger oder mit Vorkenntnissen – Salsa bringt dich in Bewegung und zaubert dir ein Lächeln ins Gesicht!



3. Beach Wrestling

Erlebe mit Beach Wrestling die Wurzeln des olympischen Ringens neu – intensiv, dynamisch und direkt im Sand! Dieser Kurs bringt eine der ältesten Kampfsportarten zurück an ihren Ursprungsort: unter freiem Himmel. Hier kannst du deine Kraft, Technik und Ausdauer in einem herausfordernden Workout im Freien testen und verbessern. Das Training ergänzt ideal die Einheiten in der Halle und bietet im Sommer eine spannende Abwechslung. Ideal für alle, die Lust auf Bewegung, Technik und Sand zwischen den Zehen haben!



New semester, new sports

This semester you also have the opportunity to try out new sports with us in university sports. Whether it's padel tennis, salsa or beach wrestling. There's something for everyone here!



So come along and try it out!

New in our program from winter 2024 is:



1. Padel-tennis

Padel tennis is a dynamic mix of tennis and squash and is fun to play and easy to get into. It is played in doubles on a smaller court with walls that are actively involved in the game. The special racket without strings and the softer ball ensure long rallies and lots of action. Padel is easy to learn, fun to play and perfect for all sports enthusiasts. Whether beginner or advanced - padel brings movement, team spirit and a good mood to the court.



2. Salsa

Salsa is a fiery dance full of energy and temperament that inspires people all over the world. In this course we immerse ourselves in the versatile LA style. You will learn stylish figures that are easy to perform and immediately fun. The focus is on the shared dance experience: partners are changed regularly so that everyone dances with everyone else. In addition to the basics, we also teach musicality and body movement so that you can move rhythmically and expressively to the music. Whether you are a beginner or have previous knowledge - salsa will get you moving and put a smile on your face!



3. Beach Wrestling

Relive the roots of Olympic wrestling with beach wrestling - intense, dynamic and right on the sand! This course brings one of the oldest martial arts back to its place of origin: in the open air. Here you can test and improve your strength, technique and endurance in a challenging outdoor workout. The training ideally complements the indoor sessions and offers an exciting change of pace in summer. Ideal for anyone who likes exercise, technique and sand between their toes!

Lageplan / Locations



Übersicht der Sportstätten am BaySpo/
Overview

gesperrt
closed

- | | |
|---|---|
| 1. Seminarräume (S85/86, H35)
Seminar rooms | 11. Leichtathletikanlage 2 (LAA2)
Track and Field Station 2 |
| 2. Treffpunkt Outdoor
Meeting Point Outdoor | 12. Tennisanlage 1,2,3 (TAL1,2,3)
Tennis Court 1,2,3 |
| 3. Spielhalle (SPH)
Main Gym | 13. Basketballplatz
Basketball Court |
| 4. Gymnastikhalle (GH)
Gymnastic Gym | 14. Nebenplatz 1 (NP1)
Side field 1 |
| 5. Krafraum (KR)
Weight Room | 15. Nebenplatz 2 (NP2)
Side field 2 |
| 6. Turnhalle (TH)
Small Gym | 16. Nebenplatz 3 (NP3)
Side field 3 |
| 7. BodyWeightStation (BWS)
BodyWeightStation | 17. Tennisanlagen 4,5,6 (TAL4,5,6)
Tennis Court 4,5,6 |
| 8. Bogenschießanlage
Archery range | 18. Beachvolleyballanlage 1 (BVA1)
Beachvolleyball field 1 |
| 9. Hauptplatz (HP)
Main field | 19. Beachvolleyballanlage 2 (BVA2)
Beachvolleyball field 2 |
| 10. Leichtathletikanlage 1 (LAA1)
Track and Field Station 1 | |

Termine im Sommersemester 2025 / Dates 2025

Hochschulsport:

23.04.2025	Beginn des Kursprogramms
23.04.-03.05.2025	Schnupperwochen – alle Universitätsangehörigen können kostenlos am Hochschulsport teilnehmen
26.07.2025	Ende des Kursprogramms
28.07.2025	Beginn des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
10.10.2025	Ende des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
Kursfreie Tage:	01. Mai, 29. Mai, 09. Juni, 19. Juni, 03. Oktober

Sonstige sportliche Veranstaltungen:

02.05.2025	Qualiturnier Maisel's Weisse Fußball Masters
09.05.2025	Maisel's Weisse Fußball Masters
14.05.2025	Campus Jam

Dates during summer semester 2025

University Sports:

23.04.2025	Start of course program
23.04.-03.05.2025	Tryout phase – all university members can take part in the university sports free of charge
26.07.2025	End of course program
28.07.2025	Start of course program of the lecture-free time
10.10.2025	End of course program of the lecture-free time
Course-free days:	01. May, 29. May, 09. June, 19. June, 03. October

Other sport events:

02.05.2025	Qualification Maisel's Weisse Fußball Masters
09.05.2025	Maisel's Weisse Fußball Masters
14.05.2025	Campus Jam

Kampfkunst
Ausdauer
Kraft
Konzentration
Ausgleich
Spaß
Präzision



Jetzt
kostenfreies
Probetraining
vereinbaren.

Faszination . Taekwondo . Bayreuth

KTF Schule für Taekwon-Do

www.schwingenschloegl-taekwondo-bayreuth.de

WhatsApp . 0151 566 826 47



SCHWINGENSCHLÖGL

Kurse A – Z / Courses A - Z

Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z oder in der App Uni Now zu finden.

The list of our current offers can be seen here. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni Now.

Acroyoga Spielhalle	Bogenschießen Hauptplatz
Aikido Gymnastikhalle	Bouldern DAV Kletterhalle
Bachata Gymnastikhalle	Bujinkan Budo Taijutsu Gymnastikhalle
Badminton Spielhalle	Calisthenics Turnhalle
Ballett Gymnastikhalle	Cheerleading Turnhalle
Basketball Spielhalle	Contemporary Dance Gymnastikhalle
Beach Wrestling (NEU) Beachvolleyballanlagen	Einrad & Bewegungskünste Turnhalle
BodyWeightStation BaySpo	Faszien-Training Gymnastikhalle

Bock auf Bouldern?

Die BLOCKHELDEN warten auf euch!



Erlangen

Bamberg

Website



Das beste daran?
Vergünstigter Eintritt für Studis!

Kurse A – Z / Courses A - Z

Fechten <i>Spielhalle</i>	Jazz Dance <i>Gymnastikhalle</i>
Fitnessübungen <i>Fitnessstudio</i>	Judo <i>Gymnastikhalle</i>
Floorball <i>Spielhalle</i>	Jugger <i>Spielhalle/Hauptplatz</i>
Funktionelles Outdoortraining <i>Outdoor</i>	Karate <i>Gymnastikhalle</i>
Fußball <i>Spielhalle</i>	Kendo <i>Gymnastikhalle</i>
Futbol Sala <i>Spielhalle</i>	Kickboxen <i>Spielhalle</i>
Gerätturnen <i>Turnhalle</i>	Lacrosse <i>Spielhalle</i>
Gesellschaftstanz <i>Foyer GSP</i>	Latino Fitness Dance <i>Turnhalle</i>
Handball <i>Spielhalle</i>	Lauftreff <i>Outdoor</i>
HIIT <i>Turnhalle</i>	Leichtathletik <i>Spielhalle</i>

Kurse A – Z / Courses A - Z

MaxxF <i>Turnhalle</i>	Tai-Ji <i>Ökologisch-Botanischer Garten</i>
Paddle (NEU) <i>Paddleanlage Outdoor</i>	Tennis <i>Tennisanlagen</i>
Ringen <i>Gymnastikhalle</i>	Tischtennis <i>Spielhalle</i>
Rhythmische Gymnastik <i>Gymnastikhalle</i>	Ultimate Frisbee <i>Spielhalle</i>
Roundnet <i>Hauptplatz</i>	Vertikaltuch-Akrobatik <i>Turnhalle</i>
Schach <i>Seminarraum S85/S86</i>	Völkerball <i>Beachvolleyballanlagen</i>
Salsa (NEU) <i>Gymnastikhalle</i>	Volleyball <i>Beachvolleyballanlagen/Spielhalle</i>
Selbstverteidigung <i>Gymnastikhalle</i>	Yoga <i>Gymnastikhalle</i>
Skigymnastik <i>Spielhalle</i>	Zirkeltraining <i>Turnhalle</i>
Taekwondo <i>Gymnastikhalle</i>	



DIE GOLF AKADEMIE



“ABSCHLAG STATT HÖRSAAL”

GOLF KENNENLERNEN MIT EXKLUSIVEN STUDENTENTARIFEN
JETZT SCHNUPPER- UND PLATZREIFEKURSE BUCHEN!

WWW.DIE-GOLFAKADEMIE.COM

Kurse A – Z (Beschäftigte) / Courses A - Z (Employees)

Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z sowie in der App Uni Now und auf Instagram zu finden.

The list of our current offers is shown below. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni Now and Instagram.

Aktivpause
Universität Bayreuth

MaxxF
Turnhalle

Functional Training
Gymnastikhalle

Rückenfit
Gymnastikhalle

Fußball
Spielhalle

Yoga
Gymnastikhalle

LowF
Gymnastikhalle

IF IT DOESN'T CHALLENGE YOU
IT DOESN'T CHANGE YOU!

How to Hochschulsport? Rundführungen/ Guided tours

Rundführungen über die Anlagen des BaySpo

Ihr wart noch nie in den Turnhallen, dem Fitnessstudio oder der Außenanlage des BaySpo? Ihr habt noch ungeklärte Fragen zum Hochschulsport? Dann seid ihr herzlich zu unseren Rundführungen zum Semesterstart am BaySpo mit dem Thema – How to Hochschulsport eingeladen. Wir vom Hochschulsport-Team treffen uns mit euch vor dem BaySpo, laufen zusammen die Anlagen ab und klären alle Fragen zur Anmeldung oder dem Kursprogramm die aufkommen.

Termine:

Freitag, 25.04.2025 um 10 Uhr

Montag, 28.04.2025 um 17 Uhr

Dienstag, 29.04.2025 um 16:30

Je circa 20-30 Minuten



Guided tours of the BaySpo facilities

You've never been to the gyms, the fitness studio or the outdoor facilities of the BaySpo?

Do you still have unanswered questions about university sports? Then you are warmly invited to our guided tours at the start of the semester at BaySpo with the topic- How to do Hochschulsport. We from the University Sports Team meet with you in front of the BaySpo, walk around the facilities together and clarify any questions you may have about registration or the course programme.

Dates:

Freitag, 25.04.2025 um 10 Uhr

Montag, 28.04.2025 um 17 Uhr

Dienstag, 29.04.2025 um 16:30

Approx. 20-30 minutes each

OBERSEES





Für Studenten gilt der ermäßigte Tarif.
Kostenloser Bustransfer mit dem Semesterticket!

NEU in der Badewelt: großes Außenbecken und heller Ruheraum

Therme Obersees ◀ An der Therme 1 ▶ 95490 Mistelgau-Obersees
Tel.: 0 92 06/993 00-0 ▶ www.therme-obersees.de



in der Fränkischen Schweiz
Rundum Natur pur!

Anprechpartner Hallen & Außenanlagen /Halls & Premises

Felix und Marcel sind unsere Platzmeister am BaySpO. Nach dem Motto „Wir halten das BaySpO fit“ sorgen sie täglich dafür, dass alle Anlagen und Hallen einsatzbereit sind, ob für den regulären Sportbetrieb oder bei Veranstaltungen. Sie sind zudem Ansprechpartner für Studierende, Lehrende und Trainer und kümmern sich um vielfältige Anliegen rund um unsere Sportstätten. Ab dem Sommersemester unterstützt Marcel das Team tatkräftig und bildet mit Felix ein starkes Duo für den reibungslosen Ablauf am BaySpO. Ihr Büro findet ihr im hinteren Bereich des Erdgeschosses.

Ergänzt wird das Team durch Matteo, unseren technischen Koordinator und Sporthallenwart. Er ist verantwortlich für die Hallenbelegung, die technische Betreuung und die Verwaltung der Liegenschaften. Dank seiner Erfahrung sorgt Matteo für einen effizienten Betrieb und hat dabei stets ein offenes Ohr für alle Fragen und Anliegen.

Ein großes Dankeschön an Felix, Marcel und Matteo für ihren täglichen Einsatz!

Fragen an Matteo? Ihr erreicht ihn im Raum 0.16 (gegenüber Kabine 2) oder per Mail an matteo.sack@uni-bayreuth.de.



Contact persons Halls & BaySpO Premises

Felix and Marcel are our groundkeepers at the BaySpO. True to the motto "We keep the BaySpO fit," they make sure every day that all facilities and halls are ready for use – whether for regular sports operations or events. They are also key contacts for students, instructors, and coaches, handling a wide range of matters related to our sports facilities. From the summer semester, Marcel will actively support the team, forming a strong duo with Felix to keep everything running smoothly at the BaySpO. You can find their office at the rear section of the ground floor.

The team is complemented by Matteo, our technical coordinator and sports hall supervisor. He is responsible for hall scheduling, technical management, and the overall maintenance of the BaySpO premises. With his experience, Matteo ensures efficient operations and is always approachable for questions and concerns.

A big thank you to Felix, Marcel, and Matteo for their daily commitment!

Got questions for Matteo? You can find him in Room 0.16 (opposite changing room 2) or reach out via email at matteo.o.sack@uni-bayreuth.de.

WENN DU ALLES GIBST,
KANNST DU DIR NICHTS
VORWERFEN.

DAS HANDWERK
IN DER UNIVERSITÄT VON BAYREUTH

RAD BAR

RADbar GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 23
95448 Bayreuth

☎ 0921 - 7877 5949
🌐 www.RADbar.de

FAHRRÄDER - SERVICE - ZUBEHÖR

ÖFFNUNGSZEITEN

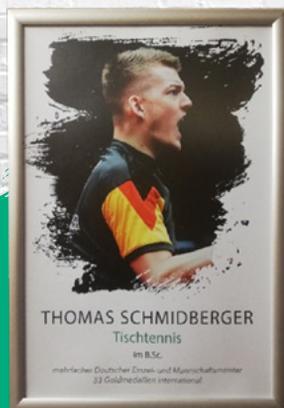
MO	10:00 - 19:00
DI	10:00 - 19:00
MI	geschlossen
DO	10:00 - 19:00
FR	10:00 - 19:00
SA	10:00 - 14:00

Wall of Fame

Die Wall of Fame im BaySpo zeigt die erfolgreichsten Sport Studierenden der Universität Bayreuth. Von Basketballnationalspielern über IronMan Sieger bis Karateweltmeisterinnen sind einige Sportarten und herausragende Erfolge vertreten. Wenn ihr einen näheren Blick darauf werfen wollt, folgt einfach dem Gang zu den Umkleiden im BaySpo und ihr werdet alle SportlerInnen finden.

The Wall of Fame shows the most successful sports students at the University of Bayreuth. From national basketball players to IronMan winners to karate world champions, a number of sports and outstanding successes are represented. If you want to take a closer look, just follow the corridor to the changing rooms in the BaySpo and you will find all the athletes.

TU HEUTE ETWAS, FÜR
DAS DIR DEIN ZUKÜNFTIGES ICH
DANKEN WIRD.



Wall of Teams

Neu ist die Wall of Teams auf der die Erfolge unserer Hochschulsport-Mannschaften bei bayrischen, deutschen oder internationalen Hochschulmeisterschaften festgehalten werden. Die Bildergalerie findet ihr im Gang zur Turn- und Gymnastikhalle.

Wollt ihr zukünftig auch in der Bildergalerie zu sehen sein? Dann schließt euch einem unserer Hochschulsport-Teams an und gebt euer Bestes bei den nächsten Meisterschaften.

A new feature is the Wall of Teams, where the successes of our university sports teams at Bavarian, German or international university championships are recorded. You can find the picture gallery in the corridor to the gymnastics hall.

Would you like to be featured in the picture gallery in the future? Then join one of our university sports teams and give your best at the next championships.

Besucht uns im BaySpo und schaut euch an, welche weiteren Erfolge unsere Studierenden einstreichen konnten.

Visit us at BaySpo and see what other successes our students have achieved.





Der Hochschulsport auf Instagram

Auf unserem Instagram Kanal gibt es immer **aktuelle Infos**, wie z.B. Wettkampferfolge, Kursausfälle und -änderungen, als auch **Kursvorstellungen, Challenges** oder **Rezeptideen**. Außerdem könnt ihr uns hier direkt per **Nachricht** kontaktieren.

On our Instagram channel you will find current information, such as competition successes, course cancellations and changes, as well as course introductions, challenges or recipe ideas. You can also contact us directly via message here.



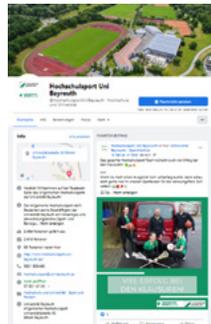
@hochschulsportbayreuth



Der Hochschulsport auf Facebook

Auf Facebook werdet ihr mit aktuellen Posts auf dem Laufenden gehalten. Zudem werden über diesen Kanal **Veranstaltungen**, wie Hochschulmeisterschaften oder uniinterne Turniere beworben.

On Facebook you will be kept up to date with current posts. In addition, events such as university championships or internal university tournaments are advertised via this channel.



Hochschulsport Uni Bayreuth



Der Hochschulsport auf UniNow

In der UniNow App findet ihr zum einen im Reiter „Hochschulsport“ euren **digitalen Hochschulsportausweis**, sowie den aktuellen **Kursplan**. Zum anderen könnt ihr unsere Seite abonnieren und erhaltet so über den News Feed wichtige **aktuelle Infos**.

In the UniNow app, you can find your digital university sports card and the current Sports Programme in the „University Sports“ tab. On the other hand, you can follow our page and receive important current information via the news feed.



@hochschulsport.bayreuth



www.gsb-security.de

Die Securities unseres Vertrauens / Security Staff

Ohne sie wäre der reibungslose Ablauf des Hochschulsports nicht möglich: Alex, Michael und Horst sind weit mehr als nur Sicherheitskräfte am BaySpo. Sie kontrollieren nicht nur die Buchungsbestätigungen, sondern tragen mit großem Engagement und Verantwortungsbewusstsein zur Organisation und Sicherheit unseres Sportbetriebs bei.

Mit unserem vollsten Vertrauen sorgen sie eigenständig für Ordnung, treffen situationsgerechte Entscheidungen und stehen als erste Ansprechpartner täglich vor Ort zur Verfügung. Dabei öffnen sie Kursleitungen den Zugang zu Sportgeräten, checken Teilnehmende zuverlässig über die UniNow- bzw. UBT-App ein, helfen bei der Suche nach verlorenen Gegenständen und unterstützen alle, die sich am BaySpo orientieren möchten.

Wir wünschen uns, dass alle Teilnehmenden des Hochschulsports Alex, Michael und Horst mit dem Respekt und der Wertschätzung begegnen, die sie sich durch ihre tägliche Arbeit verdienen. Ein herzliches Dankeschön für euren Einsatz und die vertrauensvolle Zusammenarbeit!

The securities of our trust

University sports at BaySpo wouldn't run the way they do without Alex, Michael, and Horst. As part of our security team, they play a vital role in keeping everything running smoothly — and they do far more than just checking booking confirmations.

They're the friendly faces you see every day, making sure facilities are secure, equipment is accessible, and everyone knows where to go. Whether they're giving instructors access to gear, checking participants in via the UniNow or UBT app, helping you locate lost items, or simply being available for questions — they're always there when you need them.

We trust them to make the right calls when challenges arise, and we ask that you show them the same respect and appreciation. They're a key part of what makes the BaySpo experience so great.

Thank you, Alex, Michael, and Horst, for everything you do!



Flex your Mind

FLEX YOUR MIND

MIT INDIVIDUELLEN BEWEGUNGSPAUSEN
KONZENTRATION UND WOHLBEFINDEN STEIGERN!

WARUM?

WAS?

WAS KANNST DU TUN, UM DEN NEGATIVEN
AUSWIRKUNGEN DES LANGEN SITZENS ZU
ENTGEGEN?

WENIGER SITZEN



1

SCANNE DEN QR-CODE!



MEHR
BEWEGUNG,
ENTSPANNUNG &
KONZENTRATION

SUCHE DIR EINE ÜBUNG
AUS UND MACHE SIE!

2

HIER GEHT'S ZU
DEN ÜBUNGEN:



3

ERREICHE 40 PUNKTE
AUS MINDESTENS 2
KATEGORIEN!

Für jede Übung erhältst du 10 Punkte!

TAGESZIEL ERREICHT!

4



UNIVERSITÄT
BAYREUTH





Sport ist, was Sie daraus machen!

Die Techniker ist Gesundheitspartner des
Hochschulsports Bayreuth.

Das Beste zu geben, liegt in unserer Natur.
Darum unterstützen wir alle, die auch rund um die
Gesundheit auf echte Spitzenleistungen setzen.

Ich berate Sie gern:
Kerstin Ritter
Hochschulberaterin
Tel. 01 51 - 51 08 31 31
kerstin.ritter@tk.de

