



UNIVERSITÄT
BAYREUTH



Sportprogramm

Wintersemester 2023/24

Universitätsstraße 30
95447 Bayreuth

Öffnungszeiten / Opening Hours:

Mo – Fr: 07.30 – 22.00

Sa: 10.00 – 14.00



+49 921 55 3466



hochschulsport@uni-bayreuth.de



www.hochschulsport.uni-bayreuth.de



@hochschulsportbayreuth



@hochschulsport.bayreuth

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband



partnerhochschule
des spitzensports





WAS IST DEIN TRAUMJOB?
#IRGENDWAS
MIT BIER



BIERWIRB DICH HIER:
irgendwas-mit-bier.de



KOMM IN UNSER TEAM!

WERDE TEIL UNSERER MAISEL & FRIENDS FAMILIE

Vorwort / Foreword

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Hochschulsport,

willkommen zum Wintersemester 2023/24! Der Hochschulsport der UBT bietet euch auch in diesem Wintersemester wieder ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sport- und Bewegungsprogramm. Neue Kursangebote gibt es sowohl in der Außenstelle Kulmbach als auch am Campus in Bayreuth, z.B. Functional Training für Beschäftigte und einen neuen Fitnesskurs sowie Bachata Intermediate für Studierende. Unsere ca. 100 engagierten Kursleiter:innen sorgen für Gesundheit, Bewegung, Fitness, Spaß, Wettkampf, Gemeinschaft, Wohlbefinden, etc. Als Anerkennung und Dankeschön dafür, gab es für alle Kursleiter:innen ein Grillfest am Ende des Sommersemesters.



Ein weiterer ganz besonderer DANK geht an zwei studentische Hilfskräfte, Marina Ehrler und Jakob Burger, die ihr Master Studium erfolgreich beendet haben und uns nun leider verlassen werden. Nahezu sechs Jahre haben sie sich weit über ihre Vertragspflichten hinaus für den Hochschulsport in sämtlichen Bereichen (Kursangebot, Wettkampf, Verwaltung, Social Media, etc.) eingesetzt. Dafür ein großes DANKE SCHÖN und alles Gute für eure Zukunft!

Ich wünsche allen ein schönes, gesundes und aktives Wintersemester.

Mit sportlichen Grüßen

Dr. Uwe Scholz
Leiter des Hochschulsports

Alle wichtigen Infos auch unter:

-  www.hochschulsport.uni-bayreuth.de
-  [Hochschulsport Uni Bayreuth](https://www.facebook.com/HochschulsportUniBayreuth)
-  [@hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth)
-  [@hochschulsport.bayreuth](https://twitter.com/hochschulsport.bayreuth)



Vorwort / Foreword

Dear participants of university sports,

Welcome to the winter semester 2023/24! The UBT university sports program is once again offering you a diverse and engaging range of sports and physical activities this winter semester. We have new course offerings both in Kulmbach and on the Bayreuth campus, such as „Functional Training“ for staff and a new fitness course as well as Bachata Intermediate for students. Our approximately 100 dedicated instructors are here to promote health, movement, fitness, fun, competition, community, well-being, and more. As a token of appreciation and gratitude, we organized a barbecue for all our instructors at the end of the summer semester.



A special THANK YOU goes out to two student assistants, Marina Ehler and Jakob Burger, who have successfully completed their master's studies and will unfortunately be leaving us now. They have gone above and beyond their contractual obligations, contributing significantly to university sports in various areas (course offerings, competitions, administration, social media, etc.). We extend a big THANK YOU and wish you both the best for your future endeavors!

I wish everyone a wonderful, healthy, and active winter semester.

With sporty regards,

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'U. Scholz', is written on a white line.

Dr. Uwe Scholz
Head of University Sports

For all important information, please visit our website at...



www.hochschulsport.uni-bayreuth.de



Hochschulsport Uni Bayreuth



@hochschulsportbayreuth



@hochschulsport.bayreuth



Teamvorstellung / Staff	8
Hochschulsport in Kulmbach / University Sports in K.	10
Allgemeine Informationen / General Information	12
Lageplan / Locations	15
Termine im Wintersemester 2023/24 / Dates	16
Kurse A – Z / Courses A - Z	17
Kurse A – Z (Beschäftigte) / Courses A - Z (Employees)	22
How to Hochschulsport? Rundführungen/ Guided tours	23
Sport verbindet / Sport connects	24
Wall of Fame & Wall of Teams	25
Der Hochschulsport auf Social Media	27
Sportpartnervermittlung / Portal Sport Partners	29
Unsere Platzwarte / Our groundskeepers	30
Unser Sicherheitsteam / Our Security Staff	32
Flex your Mind	34

Impressum

Herausgeber: Der Präsident der Universität Bayreuth
 Redaktion: Allgemeiner Hochschulsport der Universität Bayreuth
 Verlag: SponsorMAT, Matthias Poppen | Finkenstr. 2 | 55122 Mainz

SEI STÄRKER
 ALS DEINE STÄRKSTE AUSREDE!

NKD

Ob als Werkstudent (m/w/d)
 oder Young Professional (m/w/d) –
 den passenden Job findest du
 ganz einfach auf
nkdgroupp.com/jobs



Scannen und
 mehr erfahren!

DU WILLST
 AUCH BERUFLICH
 ETWAS BEWEGEN?
**Dann komm
 zu uns
 ins Team!**

Therme

OBERSEES



Studenten zahlen
 den ermäßigten Tarif.
Kostenloser Bustransfer
 mit dem Semesterticket!

AUSGEZEICHNET

WOHLFÜHLEN

ENTSPANNEN

managed by
 GMP

Therme Obersees ◀ An der Therme | ▶ 95490 Mistelgau-Obersees
 Tel.: 0 92 06/993 00-0 ▶ www.therme-obersees.de

Therme
OBERSEES

 in der Fränkischen Schweiz
 Rundum Natur pur!

Teamvorstellung / Staff

Dr. Uwe Scholz

Leiter des Hochschulsports
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.16
 Telefon: +49 921 55 3474
 Email: uwe.scholz@uni-bayreuth.de
 Sprechzeiten: nach Vereinbarung



Elke Sauter

Mitarbeiterin Hochschulsport
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Telefon: +49 921 55 3466
 E-Mail: elke.sauter@uni-bayreuth.de
 hochschulsport@uni-bayreuth.de
 Sprechzeiten: Donnerstag: 11:00 - 12:00 Uhr



Miriam Bartl

Sekretariat
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.10
 Telefon: +49 921 55 3485
 Email: miriam.bartl@uni-bayreuth.de
 hochschulsport@uni-bayreuth.de
 Sprechzeiten: Montag: nach Vereinbarung
 Mittwoch: 09.00 – 10.00 Uhr



Amelie Feierler

Wissenschaftliche Hilfskraft
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Bereiche: Social Media & Sportprogramm
 Sprechzeiten: siehe Homepage



Teamvorstellung / Staff



Janina Wey

Wissenschaftliche Hilfskraft
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 1.14
 Bereiche: Social Media & Sportprogramm
 Sprechzeiten: siehe Homepage



Matteo Sack

Mitarbeiter Technik
 Institut für Sportwissenschaft, Zimmer 0.16
 Telefon: +49 921 55-5843
 E-Mail: matteo.sack@uni-bayreuth.de
 Sprechzeiten: nach Vereinbarung





Bock auf Bouldern?

Die Blockhelden warten auf euch!

Bamberg



Erlangen





Coming soon:
Eure Boulderhalle in Bayreuth!

Rheingold

HOTEL | TAGUNG | RESTAURANT

KOSTENLOSES
FRÜHSTÜCK
für Dich*

NICHT GENÜGEND PLATZ FÜR DEN BESUCH DEINER ELTERN ?

*Das kostenlose Frühstück ist für einen Studenten bei Buchung einer Übernachtung mit Frühstück unter dem Stichwort „Studentenfrühstück“ im Erscheinungszeitraum des Sportprogramms gültig.



Sauna
Bar/ Restaurant

Toplage
Fitnessbereich

Tel.: 0921 99 00 85-0 | www.hotel-rheingold-bayreuth.de
 Austraße 2 | 95445 Bayreuth

Dr. Susanne Strebin
Koordinatorin / Coordination

Universität Bayreuth
 Fakultät VII für Lebenswissenschaften: Lebensmittel, Ernährung
 und Gesundheit
 Campus in Kulmbach
 Fritz-Hornschuch-Straße 13
 D-95326 Kulmbach
 Phone: +49 921 55 1004 oder +49 9221 407 1004
 E-Mail: koordination@uni-bayreuth.de

Dr. Susanne Strebin ist die Verantwortliche für den Hochschulsport in Kulmbach. Im Wintersemester 2021/22 wurden die ersten Kurse angeboten. In den folgenden Semestern wurde das Kursangebot erweitert und findet seitdem in Präsenz am Campus oder der Pestalozzi-Grundschule in Kulmbach statt. Das Team freut sich auf ein sportliches Wintersemester mit neuen Angeboten. Alle Kurse sind auf unserer Homepage www.hochschulsport.uni-bayreuth.de unter „Sportprogramm – Kurse A-Z“ zu finden oder auf Instagram unter [campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) und [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth).

Allen Studierenden und Beschäftigten einen guten Start in das Wintersemester 2023/2024 und viel Spaß beim Sport.



Dr. Susanne Strebin is responsible for university sports in Kulmbach. The first courses were offered in the winter semester 2021/22. This summer semester, the range of courses has been expanded and now takes place at the campus or the Pestalozzi Primary School in Kulmbach. The team is looking forward to the summer semester with new offers. All courses can be found on our homepage www.hochschulsport.uni-bayreuth.de „Sports Programme - Courses A-Z“ or on [instagram campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) and [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth). We wish all students and employees a great and sportive start to the winter semester and a good time within our university sports.

Laura Müller
Wissenschaftliche Hilfskraft / Research Assistant

Universität Bayreuth
 Fakultät VII für Lebenswissenschaften: Lebensmittel, Ernährung
 und Gesundheit
 Campus in Kulmbach
 Fritz-Hornschuch-Straße 13
 D-95326 Kulmbach
 E-Mail: Laura.B.Mueller@uni-bayreuth.de



Laura Müller ist seit dem Sommersemester 2023 als wissenschaftliche Hilfskraft für den Hochschulsport in Kulmbach tätig sein. Sie unterstützt und fördert den Hochschulsport schon lange, gibt zwei Kurse und bietet zusätzlich eine Sprechstunde am Campus Kulmbach an um Fragen und Anregungen entgegen zu nehmen.

Laura Müller is has been working as a research assistant for university sports in Kulmbach since summer semester of 2023. She has been supporting and promoting university sport for a long time, teaches two courses and is offering office hours at the Kulmbach campus since the summer to take questions and suggestions.

Kurse in Kulmbach im Wintersemester 2023 / Courses in Kulmbach during winter semester 2023/24

Dance Pestalozzi-Grundschule Kulmbach	Völkerball Pestalozzi-Grundschule Kulmbach
Lauftreff Campus Kulmbach	Yoga Campus Kulmbach
Volleyball Pestalozzi-Grundschule Kulmbach	

Detaillierte Informationen sind ab Mitte Oktober auf der Homepage unter www.hochschulsport.uni-bayreuth.de du auf Instagram unter [campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) und [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth) zu finden.

Detailed information will be available from mid-October on the homepage at www.hochschulsport.uni-bayreuth.de and on Instagram at [campus_kulmbach](https://www.instagram.com/campus_kulmbach) and [hochschulsportbayreuth](https://www.instagram.com/hochschulsportbayreuth).

Teilnahmebedingungen / Conditions of participation

Teilnahmeberechtigt am Hochschulsport sind alle Hochschulangehörigen der Universität Bayreuth. Zur Nutzung der Kurse ist die Bezahlung der Grundgebühr Voraussetzung, welche über die Homepage des Hochschulsports per Lastschriftverfahren erfolgt. Als Berechtigungsnachweis gilt für Studierende und Bedienstete der UBT der Ausweis in der UniNow-App.

Genauere Informationen zur Buchung sind ab Semesterbeginn auf allen unseren Kanälen zu finden.

Detailed booking information will be available on all our channels from start of semester.

Nicht-Universitätsangehörige, die einem der teilnahmeberechtigten Personenkreise angehören (Mitglieder des Universitätsvereins, Mitglieder des Fördervereins Ifs/AHS, Studierende anderer Hochschulen), müssen sich vor der Teilnahme bei Miriam Bartl anmelden. Wichtig sind ein Nachweis der Teilnahmeberechtigung sowie die aktuellen Kontodaten. Termine können per E-Mail erfragt werden.

All members of the University of Bayreuth can take part in the university sports program. For all students and employees of the University of Bayreuth, your validated UBT Campus Card or the entrance authorization via UniNow serves as credential. Payment of basic fee or courses with costs can only occur via homepage by direct debit. About two weeks after your booking, you will be able to get the validation imprinted on your UBT Campus Card on one of the validation machines. Validation is not necessary by access via app UniNow.

If you are neither a student nor an employee of the University of Bayreuth, you can only register by getting in contact with Miriam Bartl via e-mail.

Grundgebühr / Basic fee

	Grundgebühr / Basic fee
Studierende / Students:	30,- €
Beschäftigte / Employees:	35,- €
Externe / Others:	40,- €

Mit der Zahlung der Grundgebühr können **alle kostenlosen** und **anmeldefreien** Kurse im entsprechenden Zeitraum (Vorlesungs-

zeit inkl. vorlesungsfreie Zeit) besucht werden. Für bestimmte Kurse (insbesondere Sportsportarten) ist eine kostenfreie verbindliche Anmeldung im Vorfeld der Teilnahme notwendig. Für einzelne Kurse (Eishockey, Gesellschaftstanz, u.a.) ist eine **gesonderte Anmeldung** mit einem **zusätzlichen Kursentgelt** notwendig.

*Once you paid the basic fee you can participate in all of our courses that are **free of additional charges or registration**. Some courses (especially team sports) require a free but mandatory registration in advance. A few courses require **separate registration** with an **additional course fee**, such as tennis or hockey.*

Buchung und Bezahlung / Booking and Payment

Die Buchung für den Hochschulsport und kostenpflichtige Kurse erfolgt ausschließlich per Lastschrift.

Booking of university sport and gym can only occur by direct debit.

Fitnessstudio und Schnupperwoche / Gym and tryout phase

Unser Fitnessstudio ist geöffnet. Voraussetzung für die Nutzung ist die Bezahlung der Grundgebühr plus der Beitrag für das Studio.

	Grundgebühr / Basic fee	Kraftraum / Gym
Studierende / Students:	30,- €	+ 30 €
Beschäftigte / Employees:	35,- €	+ 45 €
Externe / Others:	40,- €	+ 50 €



Wie sieht Ihr nächster Karriere-Move aus?

Wir haben das optimale Spielfeld und das passende Team für Sie. Lernen Sie unsere Jobwelten kennen!

Allgemeine Informationen / General Information

In der Schnupperwoche (1. und 2. Vorlesungswoche) können alle Hochschulangehörigen die angebotenen Kurse kostenfrei zu besuchen. Diese Woche bieten die Möglichkeit, Sportarten auszuprobieren und einen Überblick über das Programm zu bekommen. Entscheidet man sich nach der Schnupperzeit für eine Sportart (oder mehrere), muss die Grundgebühr gebucht werden, um weiterhin am Hochschulsport teilnehmen zu können.

Our fitness studio will be open. The prerequisite for use is payment of the basic fee plus the contribution for the studio.

During the tryout phase it is possible for all members of the University of Bayreuth to visit all of our courses free of charge. The tryout phase will last for the first week of the semester. This week offers the unique opportunity to try out new sports and to get an overview of our versatile program. If you want to visit a course on a regular basis after the tryout phase, you will have to pay the semester fee online.

Anmeldung über UniNow / Registration via UniNow

Über die Anmeldemodalitäten informieren wir zu Beginn des Semesters über unsere Kanäle.

We will inform you about registration modalities via our channels at beginning of the semester.

Lageplan / Locations



Übersicht der Sportstätten am BaySpO/
Overview

- | | |
|---|---|
| 1. Seminarräume (S85/86, H35)
Seminar rooms | 11. Leichtathletikanlage 2 (LAA2)
Track and Field Station 2 |
| 2. Treffpunkt Outdoor
Meeting Point Outdoor | 12. Tennisanlage 1,2,3 (TAL1,2,3)
Tennis Court 1,2,3 |
| 3. Spielhalle (SPH)
Main Gym | 13. Basketballplatz
Basketball Court |
| 4. Gymnastikhalle (GH)
Gymnastic Gym | 14. Nebenplatz 1 (NP1)
Side field 1 |
| 5. Kraftraum (KR)
Weight Room | 15. Nebenplatz 2 (NP2)
Side field 2 |
| 6. Turnhalle (TH)
Small Gym | 16. Nebenplatz 3 (NP3)
Side field 3 |
| 7. BodyWeightStation (BWS)
BodyWeightStation | 17. Tennisanlagen 4,5,6 (TAL4,5,6)
Tennis Court 4,5,6 |
| 8. Bogenschießanlage
Archery range | 18. Beachvolleyballanlage 1 (BVA1)
Beachvolleyball field 1 |
| 9. Hauptplatz (HP)
Main field | 19. Beachvolleyballanlage 2 (BVA2)
Beachvolleyball field 2 |
| 10. Leichtathletikanlage 1 (LAA1)
Track and Field Station 1 | |

DAS HANDWERK
BY BAYREUTH

RAD
RADbar GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 23
95448 Bayreuth

☎ 0921 - 7877 5949
🌐 www.RADbar.de

FAHRRÄDER - SERVICE - ZUBEHÖR

ÖFFNUNGSZEITEN
MO 10:00 - 19:00
DI 10:00 - 19:00
MI geschlossen
DO 10:00 - 19:00
FR 10:00 - 19:00
SA 10:00 - 14:00

Termine im Wintersemester 2023/24 / Dates

Hochschulsport:

16.10.2023	Beginn des Kursprogramms
16.10.-28.10.2023	Schnupperwochen – alle Universitätsangehörigen können kostenlos am Hochschulsport teilnehmen
10.02.2024	Ende des Kursprogramms
12.02.2024	Beginn des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
12.04.2024	Ende des Kursprogramms der vorlesungsfreien Zeit
Kursfreie Tage:	03. Okt., 01. Nov., 25. Dez. – 06. Jan., 29. Mär., 01. Apr.

Sonstige sportliche Veranstaltungen:

26. Januar	Maisels Fußball Masters
------------	-------------------------

Dates during winter semester 2023/24

University Sports:

16.10.2023	Start of course program
16.10.-28.10.2023	Tryout phase – all university members can take part in the university sports free of charge
10.02.2024	End of course program
12.02.2024	Start of course program of the lecture-free time
12.04.2024	End of course program of the lecture-free time
Course-free days:	03. Oct., 01. Nov., 25. Dez. – 06. Jan., 29. Mar., 01. Apr.

Other sport events:

26. January	Maisels Football Masters
-------------	--------------------------

WENN DU ALLES GIBST,
KANNST DU DIR NICHTS
VORWERFEN.

Kurse A – Z / Courses A - Z

Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z sowie in der App Uni Now und auf instagram zu finden.

The list of our current offers is shown below. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni No wand instagram.

Acroyoga
Spielhalle

Bouldern
DAV Kletterhalle

Aikido
Gymnastikhalle

Bujinkan Budo Taijutsu
Turnhalle

Bachata (Beginner)
Gymnastikhalle

Calisthenics
Turnhalle

Bachata (Intermediate)
Gymnastikhalle

Contemporary Dance
Gymnastikhalle

Badminton
Spielhalle

Einrad & Bewegungskünste
Turnhalle

Ballett
Gymnastikhalle

Eishockey
Eisstadion

Basketball
Spielhalle

E-Sport
Online

**STARK IM
PROGRAMMIEREN?**

**LUST AUF
UNABHÄNGIGKEIT?**

LÖSUNG:

WWW.RENT-A-PROGRAMMER.DE

Kurse A – Z / Courses A - Z

Faszien-Training
Gymnastikhalle

Fechten
Spielhalle

Fitness
Turnhalle

Floorball
Spielhalle

Funktionelles Outdoortraining
Outdoor

Fußball
Spielhalle

Futbol Sala
Spielhalle

Gerätturnen
Turnhalle

Gesellschaftstanz
Foyer GSP

Handball
Spielhalle

HEADIS
Spielhalle

Judo
Gymnastikhalle

Jugger
Spielhalle



Karate
Gymnastikhalle

Kendo
Gymnastikhalle

Mein Strom und Gas – einfach 100% Öko.

Denn die Stadtwerke Bayreuth liefern mit jedem Tarif immer Ökostrom und Ökogas – TÜV-zertifiziert und ohne Aufpreis.

stadtwerke-bayreuth.de/ökostrom

**STADT
WERKE
Bayreuth**



Kurse A – Z / Courses A - Z

Kickboxen
Spielhalle

Lacrosse
Spielhalle

Schach
Seminarraum S85

Schwimmen
Graf-Münster-Gymnasium



Laufftreff
Outdoor

Leichtathletik
Spielhalle

MaxxF
Turnhalle

Roundnet
Spielhalle

Selbstverteidigung
Gymnastikhalle

Skigymnastik
Spielhalle

Step & Style
Turnhalle

Taekwondo
Turnhalle

ABENTEUER

WASSERSPORTSCHULE - KOZLOVSKY
EST. 1974

INFOABEND VIA ZOOM AM 24.10
18.00 UHR GERÄTETAUCHEN
19.00 UHR SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN

Entdecke eine neue Welt unter Wasser beim Gerätetauchen und meistere die Kunst des Bootfahrens!

Der Sportbootführerschein und Tauchkurs bieten die perfekte Kombination aus Abenteuer und Freizeit. Tauche ab in faszinierende Unterwasserwelten und werde ein ambitionierter Bootsfahrer. Jetzt anmelden zum und den Horizont erweitern!

Kurse A – Z / Courses A - Z

Tai-Ji
Gymnastikhalle

Tennis
Tennisanlage Rot-Weiß

Tischtennis
Spielhalle

Ultimate (Frisbee)
Spielhalle

Vertikaltuch-Akrobatik
Turnhalle

Völkerball
Spielhalle

Volleyball
Spielhalle

Yoga / Guten-Morgen-Yoga
Gymnastikhalle

Zirkeltraining
Turnhalle

Zumba
Turnhalle



Hier ist die Auflistung unserer aktuellen Angebote zu sehen. Das detaillierte Kursprogramm ist auf unserer Homepage unter Sportprogramm – Kurse A-Z sowie in der App Uni Now und auf Instagram zu finden.

The list of our current offers is shown below. The detailed course programme can be found on our homepage - sports programme - courses A-Z or in our app Uni Now and Instagram.

Aktivpause
Universität Bayreuth

Rückengesundheit
Gymnastikhalle

Functional Training
Turnhalle

Skigymnastik
Turnhalle

Fußball
Turnhalle

Step & Style
Turnhalle

MaxxF
Turnhalle

IF IT DOESN'T CHALLENGE YOU
IT DOESN'T CHANGE YOU!

Rundführungen über die Anlagen des BaySpO

Ihr wart noch nie in den Turnhallen, dem Fitnessstudio oder der Außenanlage des BaySpO? Ihr habt noch ungeklärte Fragen zum Hochschulsport? Dann seid ihr herzlich zu unseren Rundführungen zum Semesterstart am BaySpO mit dem Thema – How to Hochschulsport eingeladen. Wir vom Hochschulsport-Team treffen uns mit euch vor dem BaySpO, laufen zusammen die Anlagen ab und klären alle Fragen zur Anmeldung oder dem Kursprogramm die aufkommen.

Termine:

Dienstag, 17.10.2023 um 17 Uhr

Donnerstag, 19.10.2023 um 17 Uhr

Je circa 20-30 Minuten



Guided tours of the BaySpO facilities

You've never been to the gyms, the fitness studio or the outdoor facilities of the BaySpO?

Do you still have unanswered questions about university sports? Then you are warmly invited to our guided tours at the start of the semester at BaySpO with the topic- How to do Hochschulsport. We from the University Sports Team meet with you in front of the BaySpO, walk around the facilities together and clarify any questions you may have about registration or the course programme.

Dates:

Tuesday, 17.10.2023 at 5pm

Thursday, 19.10.2023 at 5pm

Approx. 20-30 minutes each

KAEMPF & EBERT
KIEFERORTHOPÄDEN IM KREUZBERG
IHR TEAM FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN MIT SCHÖNEN UND GESUNDEN ZÄHNEN.

Ihre Kieferorthopäden
DR. ANDREAS KÄMPF
DR. THOMAS EBERT
Kreuz 10 | 95445 Bayreuth

www.kaempf-ebert.de



Sport verbindet ist eine Initiative, die im Jahr 2015 von Studierenden und Mitarbeitenden der Universität Bayreuth ins Leben gerufen wurde, um Geflüchteten den Zugang zum Allgemeinen Hochschulsport zu ermöglichen.

Auch im Wintersemester 2023/24 möchten wir wieder mit Geflüchteten Sport treiben und ein regelmäßiges und abwechslungsreiches Sportangebot neu etablieren.

Wir haben in der Vergangenheit an verschiedenen Turnieren in Bayreuth, vor allem an der Universität, teilgenommen. Im Vordergrund steht aber immer der Spaß und die Gemeinschaft. Jeder ist eingeladen mitzuspielen.

Hast du auch Lust neue nette Leute kennenzulernen, dich sportlich zu betätigen und gleichzeitig auch noch sozial zu engagieren oder hast du auch eigene Ideen zum Sportangebot mit Geflüchteten, die du einbringen möchtest? Dann komme einfach mal zu unserem Treffen am Sportinstitut vorbei. Aktuelle Infos erhältst du auf der Facebook Seite **Sport verbindet** in Bayreuth. Bei Fragen kannst du dich auch gerne an **sport.verbindet@gmail.com** wenden.



The initiative "Sport verbindet", has been launched in September 2015 by students and staff of the University of Bayreuth, providing access to general university sports for refugees.

In the winter semester 2023/24, we would like to continue doing sports with refugees and re-establish a regular, varied sports program.

We took part in numerous different tournaments in and around Bayreuth especially at our university. However, our main aim is to promote togetherness and fun through and with sports. Everybody is welcome and invited to join.

*Are you interested in making new friends, doing sports and engage in a social project at the same time or do you have your own ideas for sports activities with refugees, that you would like to share with us? Then just come to our sports meeting this semester. You can get the latest news on the page „Sport verbindet“ on Facebook. If you have any questions, you can contact **sport.verbindet@gmail.com**.*

Im BaySpo gibt es seit drei Jahren die Wall of Fame. Sie zeigt die erfolgreichsten Sport Studierenden der Universität Bayreuth. Von Basketballnationalspielern über IronMan Sieger bis Karateweltmeisterinnen sind einige Sportarten und herausragende Erfolge vertreten. Wenn ihr einen näheren Blick darauf werfen wollt, folgt einfach dem Gang zu den Umkleiden im Sportinstitut und ihr werdet alle SportlerInnen finden.



The BaySpo has had a Wall of Fame for three years. It shows the most successful sports students at the University of Bayreuth. From national basketball players to IronMan winners to karate world champions, a number of sports and outstanding successes are represented. If you want to take a closer look, just follow the corridor to the changing rooms in the Sports Institute and you will find all the athletes.

Wall of Fame & Wall of Teams

Neu ist die Wall of Teams auf der die Erfolge unserer Hochschulsport-Mannschaften bei bayrischen, deutschen oder internationalen Hochschulmeisterschaften festgehalten werden. Die Bildergalerie findet ihr im Gang zur Turn- und Gymnastikhalle.

Wollt ihr zukünftig auch in der Bildergalerie zu sehen sein? Dann schließt euch einem unserer Hochschulsport-Teams an und gebt euer Bestes bei den nächsten Meisterschaften.



A new feature is the Wall of Teams, where the successes of our university sports teams at Bavarian, German or international university championships are recorded. You can find the picture gallery in the corridor to the gymnastics hall.

Would you like to be featured in the picture gallery in the future? Then join one of our university sports teams and give your best at the next championships.

Besucht uns im BaySpo und schaut euch an welche weiteren Erfolge unsere Studierenden einstreichen konnten.

Visit us at BaySpo and see what other successes our students have achieved.



Der Hochschulsport auf Social Media



Der Hochschulsport auf Instagram

Auf unserem instagram Kanal gibt es immer **aktuelle Infos**, wie z.B. Wettkampferfolge, Kursausfälle und -änderungen, als auch **Kursvorstellungen, Challenges** oder **Rezeptideen**. Außerdem könnt ihr uns hier direkt per **Nachricht** kontaktieren.

On our instagram channel you will find current information, such as competition successes, course cancellations and changes, as well as course introductions, challenges or recipe ideas. You can also contact us directly via message here.



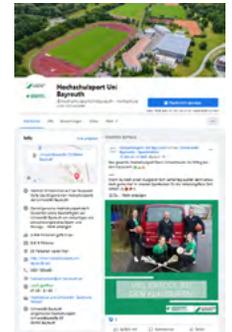
@hochschulsportbayreuth



Der Hochschulsport auf Facebook

Auf Facebook werdet ihr mit aktuellen Posts auf dem Laufenden gehalten. Zudem werden über diesen Kanal **Veranstaltungen**, wie Hochschulmeisterschaften oder uniinterne Turniere beworben.

On Facebook you will be kept up to date with current posts. In addition, events such as university championships or internal university tournaments are advertised via this channel.



Hochschulsport Uni Bayreuth



Der Hochschulsport auf UniNow

In der UniNow App findet ihr zum einen im Reiter „Hochschulsport“ euren **digitalen Hochschulsportausweis**, sowie den aktuellen **Kursplan**. Zum anderen könnt ihr unsere Seite abonnieren und erhaltet so über den News Feed wichtige **aktuelle Infos**.

In the UniNow app, you can find your digital university sports card and the current Sports Programme in the „University Sports“ tab. On the other hand, you can follow our page and receive important current information via the news feed.

@hochschulsport.bayreuth



Hochschulsport Universität Bayreuth
@hochschulsport.bayreuth

hochschulsport@uni-bayreuth.de
<https://www.hochschulsport.uni-bayreuth.de>
0901 / 85-3486

Hochschulsport Universität Bayreuth ...
@hochschulsport.bayreuth vor 3 Monaten

+++ Ab sofort und bis auf weitere Mitteilung gilt für alle Teilnehmenden des Hochschulsports die **2G+ Regelung** (Beschränkter Schwellenwert nicht über 24h, PCR Test nicht älter als 48h. Wir bitten um Beachtung. Bleibt gesund! +++

#Allgemeines #Aktuelles



Der Hochschulsport auf LinkedIn

Wir sind auch auf LinkedIn vertreten. Hier werden unter anderem **offene Stellen**, z.B. als Kursleiter*innen für unsere Hochschulsportkurse veröffentlicht.

We are also on LinkedIn. Here vacancies, for example as a course instructor for our university sports courses, are posted.

Hochschulsport Universität Bayreuth



Hochschulsport Universität Bayreuth
Hochschulsport
Bayreuth, Bayern · 111 Mitarbeiter
Hochschulsport der Universität Bayreuth
Hochschulsport der Universität Bayreuth

Über uns

Seit 2006 ist die UniNow App das zentrale Werkzeug für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth. Hier findet ihr alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen. Zudem könnt ihr euch für die verschiedenen Kurse anmelden und die Teilnahmebestimmungen lesen. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Regelung: Alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth sind verpflichtet, sich an die geltenden Regeln und Bestimmungen zu halten. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

Alle Informationen zu den verschiedenen Sportarten und den aktuellen Veranstaltungen findet ihr in der UniNow App. Die UniNow App ist ein Muss für alle Mitglieder des Hochschulsports der Universität Bayreuth.

WILLST DU MIT MIR GEHEN*?



*Du hast Lust auf eine Runde Tennis oder Walken - nur nicht alleine?

Dann suche und finde auf E-learning: **TrainingspartnerIN und BewegungspartnerIN gesucht**



UNIVERSITÄT
BAYREUTH

Siegeridee des Ideenwettbewerbs smart moving
Projektumsetzung durch Universitäres
Gesundheitsmanagement und Hochschulsport
Weitere Infos unter www.ugm.uni-bayreuth.de



**NATURREINE
ROGGEN-VOLLKORNBROTE**
ROGGEN, WASSER, SALZ - SONST NICHTS
www.pema.de



**FEINE
OBLATENLEBKUCHEN**
www.leupoldt.de

Unsere Platzwarte / Our groundskeepers

Felix, Marc und Uwe heißen unsere drei Platzmeister, die ganz nach dem Motto „Wir halten das BaySpo fit“ arbeiten. Ihre Aufgaben sind vielseitig immer mit dem Ziel die Anlagen und Hallen für den Sport vorzubereiten und sich zudem um die verschiedenen Anliegen der Studierenden, Trainer oder Professoren zu kümmern. Auch sind unsere Platzwarte Teil der vielseitigen Veranstaltungen. Die Jungs sorgen dafür, dass wir alle die Plätze und Räume nutzen können. Das Büro unserer Platzmeister ist im hinteren Bereich des BaySpo beim Rondell zu finden.

Wir danken unseren Platzwarten sehr, dass sie sich so liebevoll um die Instandhaltung unseres BaySpo, aber auch um viele andere Anliegen kümmern.



Our groundskeepers

Felix, Marc, and Uwe are the names of our three groundskeepers who work diligently under the motto „We keep the BaySpo fit.“ Their responsibilities are highly diverse and consistently revolve around optimizing the sports facilities and halls for athletic activities. Additionally, they address the various concerns of students, coaches, and professors. Our groundskeepers also play a pivotal role in numerous events, ensuring that all spaces and venues are used to their fullest potential. You can find the office of our groundskeepers in the rear area of BaySpo, near the roundabout.

We would like to express our heartfelt gratitude to our groundskeepers for their loving care not only in maintaining BaySpo but also for their support and assistance with a wide range of other matters.



www.gsb-security.de



Maxstraße 89/91
95444 Bayreuth

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 Uhr - 01:00 Uhr
Fr - Sa 10:00 Uhr - 03:00 Uhr
So 12:00 Uhr - 00:00 Uhr

 /MemosBerlinDoener

**Bleibt
gesund!**

Wir wünschen allen ein erfolgreiches Semester!

Unser Sicherheitsteam / Our Security Staff

Wir möchten euch zwei Securities vorstellen ohne die der Hochschulsport nicht stattfinden könnte. Alex und Horst sind mehr als nur Sicherheitsbeauftragte am BaySpo, die für uns eure Buchungsbestätigungen kontrollieren. Sie haben unser Vertrauen eigenständig für einen geordneten Ablauf des Sportprogramms zu sorgen und in Problemsituationen nach ihrem Ermessen zu entscheiden. Wir wünschen uns, dass auch alle Teilnehmer*innen des Hochschulsports ihnen dieses Vertrauen und den Respekt für ihre gute Arbeit entgegenbringen. Denn für euch sind sie jeden Tag als Ansprechpartner vor Ort. Sie geben den Kursleitern Zugang zu den Sportgeräten, assistieren bei der Suche nach vergessenen Klamotten oder persönlichen Gegenständen und helfen, dass ihr euch am BaySpo zurechtfindet.

Wir bedanken uns herzlich bei Alex und Horst für die gute Zusammenarbeit!



Our Security Staff

We would like to introduce you to two securities without whom university sports could not take place. Alex and Horst are more than just security guards at BaySpo who check your booking confirmations for us. They have our trust in them to independently ensure that the sports programme runs smoothly and to decide at their own discretion in problem situations. We hope that all participants of the university sports also have this trust and respect for their good work. After all, they are there for you every day as contact persons. They give the course instructors access to the sports equipment, assist you in finding forgotten clothes or personal items and help you find your way around BaySpo.

We would like to thank Alex and Horst for their great cooperation!



STEILSTE BOULDERFRANKENS HALLE

kletterzentrum
B A Y R E U T H



Telefon: 0921 / 758 689 11
E-Mail: info@kletterzentrum-bayreuth.de
Homepage: www.kletterzentrum-bayreuth.de

DAV Kletterzentrum-Bayreuth
Schwabenstr. 27
95448 Bayreuth



FLEX YOUR MIND

MIT INDIVIDUELLEN BEWEGUNGSPAUSEN
KONZENTRATION UND WOHLBEFINDEN STEIGERN

WARUM?

WENIGER SITZEN



MEHR
BEWEGUNG,
ENTSPANNUNG &
KONZENTRATION

HIER GEHT'S ZU
DEN ÜBUNGEN:



WAS?

WAS KANNST DU TUN, UM DEN NEGATIVEN
AUSWIRKUNGEN DES LANGEN SITZENS ZU
ENTGEREN?

1 SCANNE DEN QR-CODE!

SUCHE DIR EINE ÜBUNG
AUS UND MACHE SIE!

3 ERREICHE 40 PUNKTE
AUS MINDESTENS 2
KATEGORIEN!
Für jede Übung erhältst du 10 Punkte!

TAGESZIEL ERREICHT!

4



UNIVERSITÄT
BAYREUTH

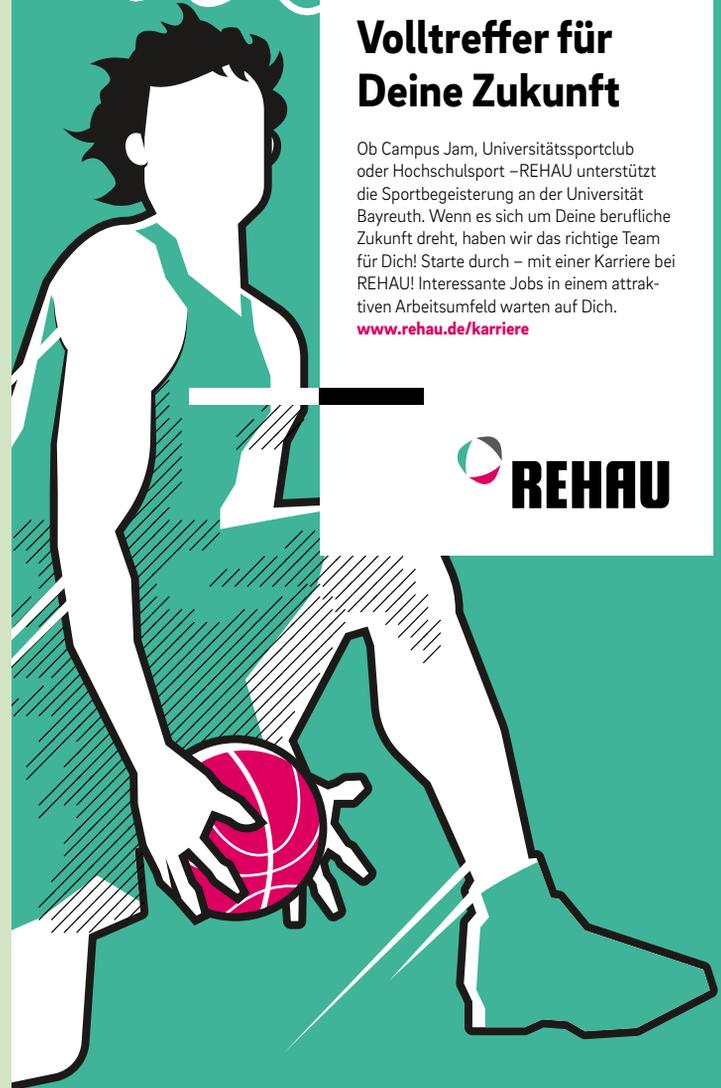


Engineering progress
Enhancing lives

Volltreffer für Deine Zukunft

Ob Campus Jam, Universitätssportclub oder Hochschulsport – REHAU unterstützt die Sportbegeisterung an der Universität Bayreuth. Wenn es sich um Deine berufliche Zukunft dreht, haben wir das richtige Team für Dich! Starte durch – mit einer Karriere bei REHAU! Interessante Jobs in einem attraktiven Arbeitsumfeld warten auf Dich.

www.rehau.de/karriere





TK
Die
Techniker

Beratung auf dem Campus

Sprechtag jeden Mittwoch von 10 bis 13 Uhr

Sie erreichen mich direkt auf dem Campus der Uni Bayreuth im Studentenwerk (SWO), Raum 2.57. Oder Sie vereinbaren einen Termin mit mir.

Ich berate Sie gern:

Kerstin Ritter

Hochschulberaterin

Tel. 01 51 - 51 08 31 31

kerstin.ritter@tk.de